

## Aktivitetskalender TOHK vinteren 2017-18- v2

Aktivitetsplan utover vanlige ukentlige treninger

Dato	Aktivitet	Gren	Ansvarlig trener	Beskrivelse	Ansvarlig TOHK
3-4.nov	Trening	Kombinert	Andre	Miljøsamling Trysil	-
09.des	Trening	Hopp		Lørdagsamling Gausdal	Torkel
13.des	Trening	Kombinert	Gudmund	Skitrening hos Sør-Fron	Gudmund
15-17.des	Konkuranse	Kombinert		Kombitreff Folldal	-
06.jan	Trening	Hopp	Anders	Lørdagsamling Raufoss	Nils
10.jan	Trening	Kombinert	Gudmund	Skitrening hos Sør-Fron	Gudmund
14.jan	Konkuranse	Hopp/Kombinert	Torfinn	Lobakkrennet, K-36	-
14.jan				Aktivitet for K-60 utover?	
20.jan	Konkuranse	Hopp		Oddvarrennet, Furnes (Lierberget)	-
21.jan	Konkuranse	Hopp/Kombinert		Jentene og guttense holmenkollrenn	-
21.jan	Konkuranse	Hopp		Vallset Open (Lierberget)	-
27.jan	Konkuranse	Hopp/Kombinert		Søre Ål lekene	-
27-28.jan	Konkuranse	Kombinert		Kombileken Tolga	-
04.feb	Konkuranse	Hopp		Hopptreff finale- Raufoss	
10.feb	Konkuranse	Hopp/Kombinert		Tolgaspretten	-
11.feb	Konkuranse	Hopp		Nansenhopprennet	-
14.feb	Trening	Kombinert	Gudmund	Skitrening hos Sør-Fron	Gudmund
23-25.feb	Konkuranse	Hopp/Kombinert	Gudmund	Hovedlandsrennet-Raufoss 15-16 år	-
2-4.mars	Konkuranse	Hopp/Kombinert	Gudmund	Solan Gundersen Alvdal 12-14 år	-
13-14.mars	Konkuranse	Kombinert		FIS Youth Trondheim K-60	-
17.mar	Konkuranse	Hopp/Kombinert		Vårspretten, Furnes (Lierberget)	-
18.mar	Konkuranse	Hopp		Vallset Open (Lierberget)	-
24.mar	Konkuranse	Hopp/Kombinert	Anders	Showrenn Gausdal	-
25.mar	Konkuranse	Hopp/Kombinert		Kalfodslekene Trysil K-70	-
xxx	Trening	Hopp		Avslutning for Teamet Gausdal/ Raufoss	Torkel og Nils