



Påmelding til Hovedlandsrennet Hemsedal 10.-15.april 2018.

På vegne av Oppland Skikrets Alpint ønsker vi å gjøre en påmelding i forbindelse med Hovedlandsrennet 2018. Nå er alle kvalifiseringsrenn gjort og vi vender blikket mot årets store høydepunkt i Hemsedal.

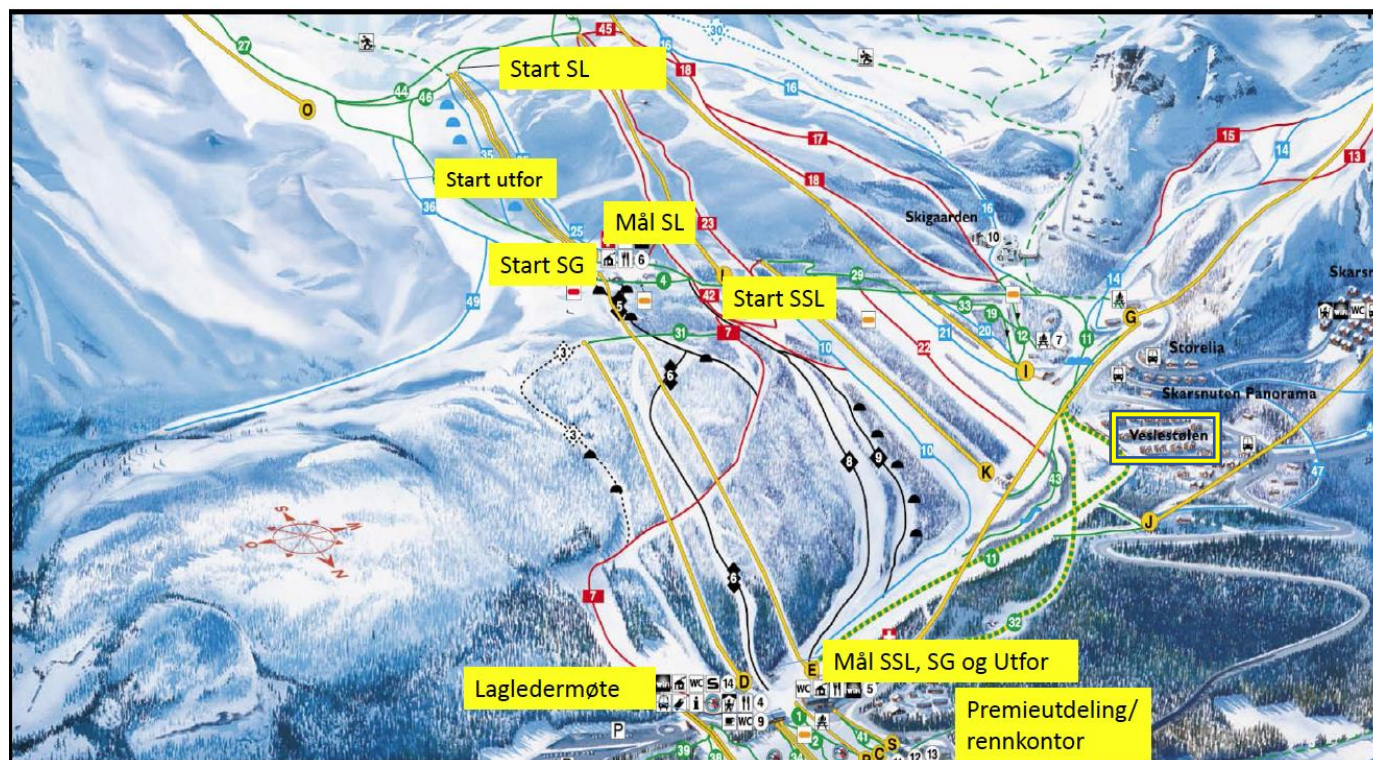
Dag-Erik Larsen er oppnevnt av Høstmøtet i OSK-AK som lagleder, mens Bjørn-Tore Staurset er hovedtrener og står for planlegging og tilrettelegging av sportslig aktivitet.

Overnattingen er booket på Veslestølen. Det er enkelt å finne frem dit. Man kjører forbi Lodgen igjennom bommen og fortsetter oppover. Det er godt skiltet oppover lia. Vi har booket to enheter, så det er godt med plass.

Prisen pr natt pr person er avhengig av hvor mange vi blir, men ca 250-350 kr pr natt pr person kan vi regne med som et godt utgangspunkt.

[Klikk her for påmelding til overnatting.](#) **NB! svarfrist innen 20.03.2018.**

Påmeldingen for renna gjøres på egenhånd via skiforbundets [terminliste/MinIdrett.no](#) **innen 21.03.2018.**



Lillehammer Skiklub
Kleivbakken 9, 2. etg
2618 Lillehammer

Postboks 97
2604 Lillehammer

TIF
epost post@lillehammerskiklub.no
www.lillehammerskiklub.no



Praktisk informasjon:

Informasjonsflyten ut til løperne vil gå via en egen Facebookgruppe (OSK HL 2018). Her vil oppmøtetidspunkter, program og generell informasjon bli kommunisert. Under ligger en grovplan for Hovedlandsrennet.

For utøverne vil det være lange og hektiske dager med mye som skjer. Derfor blir det viktig at utøverne får i seg rikelig med veske og mat hver dag.

Stig Plukkerud har stilt preppebilen sin til disposisjon. Her er det plass til 4 om gangen. Her forventes det at alle rydder opp etter seg før man går i gang med neste oppgave. Denne kommer til å stå ved en av boenhetene.

Overordnet alle dager:

Vi skal alltid være klar på start minimum 10 minutter FØR besiktigelsen åpner. Dette for å ta en liten snakk og være klar til å besiktige. Vi håper alle respekterer dette. Dersom man ikke er på plass til besiktigelsen starter besiktiger man på egenhånd. Dersom det er mulig oppfordrer vi utøverne til å kjøre to oppvarmingsturer før besiktigelse slik at man stiller mentalt klar til besiktigelse.

Vi prøver å få til trening tirsdag og onsdag etter gjennomkjøringene. Nærmere informasjon på dette kommuniseres via Facebook.

Vi kommer alltid til å ha et møte på kvelden der vi går igjennom dagen og neste dag.

AKTIVITET / DAG	Mandag 09.04.18	Tirsdag 10.04.18	Onsdag 11.04.18	Torsdag 12.04.18	Fredag 13.04.18	Lørdag 14.04.18	Søndag 15.04.18
Aktivitet	Lagleder møte	Utfør J+G Offisiell trening 1	Utfør J+G Offisiell trening 2	Utfør J+G Team Event Krets	SG J+G AC SL	SSL J 15+16 år SL G 15+16 år	SSL G 15+16 år SL J 15+16 år
Lagledermøte	Skistua 19:00	Skistua 17:00	Skistua 17:00	Skistua 20:00	Skistua 18:00	Skistua 18:00	
Premieutdeling					Premieutdeling 19:00 (DH+SG/AC) Utenfor Lodgen	Premieutdeling 19:30 Utenfor Lodgen	Premieutdeling utenfor Lodgen, 20 min etter siste løper i mål. NB! Beste krets premieres også!

Kontaktinfo: Dag-Erik Larsen 934 50 959 dagerik@lillehammerstorkjokken.no
 Bjørn-Tore Staurset 938 73 691 totto@lillehammerskiklub.no



Lillehammer Skiklub
Kleivbakken 9, 2. egt
2618 Lillehammer

Postboks 97
2604 Lillehammer

Tlf
epost post@lillehammerskiklub.no
www.lillehammerskiklub.no