

**EAT
MOVE
SLEEP**



**EAT
MOVE
SLEEP**



**Velkommen til
Bama Alpinfestival i Ål
skisenter
17.-19 MARS 2017**



NB: Arrangementet skifter navn !!!

**Bamas nye satsingsområde er Eat-Move-Sleep,
og alpinfestivalen skifter navn 1.januar 2017.**

Arrangementet heter nå Bama Alpinfestival.

**Navnet er ikke nytt for oss da dette var det
opprinnelige navnet ved oppstart i 2004.**

Les mer om arrangementet på www.aalalpin.com



EAT
MOVE
SLEEP



EAT
MOVE
SLEEP



Velkommen til Bama Alpinfestival i Ål skisenter 17.-19 MARS 2017



Sammen med BAMA har Ål Alpin nok en gang gleden av å ønske velkommen til Bama Alpinfestival 2017 på Ål!

Bama Alpinfestival Ål 2017 er åpent for alle klasser fra U 12 og yngre. Det arrangeres super-G, storslalåm og slalåm for klasse U 12 og storslalåm, parallellslalåm og alpicross for de yngre klassene.

Det blir mange forskjellige aktiviteter for deltagere og søsken og vi satser på en overraskelse eller to også dette året.

Åpningen av arrangementet foregår i Ål sentrum fredag 17 mars med klubbvis innmarsj og åpningsshow.

Les mer om arrangementet på www.aalalpin.com



**EAT
MOVE
SLEEP**



**EAT
MOVE
SLEEP**

Renngjennomføring

Vi vil som i mange år nå være litt utradisjonelle i rennsortimentet. NSF anbefaler oss å lage varierte tilbud, og det prøver vi å få til.

Klasse U 12 – tradisjonelt, som er Super-G, Storslalåm (SSL) og Slalåm (SL).

Jenter og gutter skilles i egne renn. Kortstaur i SL.

Klasse 10 år - Lørdag: Parallellslalåm (PSL). 17-22 m avstand, dobbeltport

Søndag: SSL

Klasse 9 år – Lørdag: SSL

Søndag: PSL

Klasse 8 år – Lørdag: SSL

Søndag: Alpincross (AC). 3 evt 4 kjører samtidig. Kuler, hopp, doseringer

Felles for klasse 10 – 8 år og yngre, er at Bendit Alpinfestival på Ål skal kunne gjennomføres på ett par ski. Løypene blir satt slik !

Detaljert program finner du på våre nettsider.

Les mer om arrangementet på www.aalalpin.com



EAT
MOVE
SLEEP



EAT
MOVE
SLEEP

Påmelding

Påmelding gjøres på www.minidrett.no

Finn arrangementet og følg påmeldingsinstruksjonen

Startkontingent er kr. 140 pr deltager pr renn.

NB: Påmeldingsperioden er 1. desember til 31. desember 2016.

Max 175 løpere pr klasse i klassene U 12 gutter, U 12 jenter, kl 10 år og klasse 9 år.

Max 200 løpere i klassen 8 år og yngre.

Om noe skulle være uklart vedr. påmelding ta kontakt med påmeldingsansvarlig.

Kontaktinformasjon

Kontaktperson generelt: Are Fosse, tlf: 913 17 395

E-post: are@aalalpin.com

Kontaktperson renngjennomføring: Jørund Li, tlf: 909 74 886

E-post: jorund.li@aal.kommune.no

Overnatting

Ål booking, tlf: 32 08 10 60, Fax: 32 08 16 44,

E-post: post@albooking.no

Url: www.al.no

Fra januar komme vi med ukentlig informasjon av forskjellig art på vår nettside og på Facebook eventuelt også med e-post til din klubb/krets.

Les mer om arrangementet på www.aalalpin.com

