

# **LITTERATUR**

## **TRENER I-KURS ALPINT**

---

Det brukes kun artikler i [www.skiforbundet.no/alpint/trener-hjornet](http://www.skiforbundet.no/alpint/trener-hjornet)

### **PLANLEGGING, ALDERSRELATERT TRENING**

1. ["Langsiktig Utviklingstrapp Alpint"](#) november 2014, Einar Witteveen med flere

### **SKIPREPP**

2. [Preppevideo i DartfishTV](#), med Thomas Roll Andersen

### **TRENERROLLE / MILJØ**

3. [Gode idrettsforeldre](#), foredrag av Åke Fiskestrand, OLT
4. ["Treneradferd i alpint: En observasjonsstudie av barne- og ungdomstrenere i Norge."](#) Kasper Sjøstrand

### **TEKNIKK**

5. ["Kanting i Slalåm"](#) Robert C. Reid
6. ["Alpin Svingteknikk"](#) desember 2013, Robert C Reid Ph.D
7. ["NAT Bulletin 1994"](#) Einar Witteveen

### **METODIKK / UTVIKLING**

8. ["Drill ved Filip Gartner"](#) Referat av Einar Witteveen
9. ["Øvelseshefte Alpint: Semesteroppgave, trenerstudiet i alpint, NIH 1996"](#) Geir Søfteland og Øyvind Ytre-Eide
10. ["Norsk Alpintrenerforening Årboka 1982"](#) Gisle Haavaag med flere

### **BARMARK:**

11. [Å være godt trent fysisk er en grunnpillars i vår Attacking Viking kultur](#), Robert Reid
12. ["Barmark Alpint"](#) Olav Sjøtskift, Morten Bråthen, Pella Refsnes