



Oppdatert program

Breddesamling for Oppland Skikrets 10-11 mai 2014 på Gålå.

Samlingen er åpen for U 12, U 14 og U 16. (nye U 12 for neste sesong)

Vi gleder oss til samlingen og ser fram til første samling for sesongen 14/15.

Det er organisert overnatting på Livoll leirsted på Gålå.

Alle har med egen mat til frokost og lunsj, mens middag lørdag organiseres av kretsen.

Kretsen AK-vårmøte vil også bli arrangert på Gålå i forbindelse med samlingen, kl 16:00 på Livoll.

Alle må huske å ta med sengetøy.

Tørrmat frokost og lunsj ordnes av hver enkelt og må tas med til samlingen.

Husk Keycard !

Program blir som følger:

Lørdag SL

0800	Oppmøte ved heis
0815 - 1130	Grunnteknikk SL og øvelser
1130 – 1230	Lunsj
1330 – 1400	Grunnteknikk SL og øvelser (heisen stenger kl 1400)
1500 – 1630	Barmark
1800	Felles middag
2200	Leggetid

Søndag SSL

0800 - 1030	Grunnteknikk SSL og øvelser
1030 – 1130	Lunsj
1130 – 1400	Grunnteknikk SSL og øvelser (heisen stenger kl 1400)
1400	Avslutning

Ta med:

SSL og SL ski og utstyr

Sengetøy (dynetrekk, laken, putevar)

Tøy til barmark

Vel møtt til en hyggelig og sosial samling.

Oppland Skikrets

V / Alpinkomiteen