

LANGRENN

Beretning 2019-21

Langrennskomiteen har hatt følgende sammensetning:

• Leder	Torbjørn Broks Pettersen	Øyer-Tretten IF
• Nestleder	Ragnhild Soleng	Vind IL
• Medlem	Håvard Nyhagen	Rogne IL
• Medlem	Lillann Gulbrandsen	Gran IL
• Medlem	Robert Granseth	Lillehammer Skiklub
• Medlem	Stein Plukkerud	Øyer-Tretten IF (2019-20)
• Medlem	Gunnar Vestad	Vågå IL (2020-21)

Ansvarsområder har vært fordelt som følger:

○ Torbjørn Broks Pettersen	Terminliste, TD'er, Team Elon, sponsorer, anlegg
○ Ragnhild Soleng	2019-21: Senior
○ Håvard Nyhagen	15/16 år begge sesonger
○ Lillann Gulbrandsen	15/16 år begge sesonger
○ Robert Granseth	Junior begge sesonger
○ Stein Plukkerud	2019-20: Junior
○ Gunnar Vestad	2020-21: Junior

Det er avholdt 15 komitémøter i perioden, i tillegg til 2 vårmøter og 2 høstmøter.

I tillegg har OSK-LK vært representert på alle vår-/høstmøter i regi av NSF-LK i perioden.

SPORTSLIG AKTIVITET

Perioden har vært sterkt preget av koronapandemien, som medførte total nedstengning av hele Norge 12. mars 2020, og med en påfølgende krevende tid med dårlige vilkår for idrettsarrangement ut 2020 og videre inn i 2021.

Sesongen 2019-20 ble gjennomført som normalt fram til 12. mars, dvs. vi fikk gjennomført en stor del av aktiviteten som normalt. Kretscupene ble noe amputert, og avslutningshelga og KM stafett måtte avlyses. NM junior på Beitostølen, del 2 på Lillehammer og flere av de store turrennene, bl.a. Birken og Trollski måtte også avlyses som en følge av pandemien.

Sesongen 2020-21 ble mer krevende, der det ble brukt mye tid på planlegging, vurderinger og dessverre også avlysninger som følge av lokale og nasjonale koronarestriksjoner. Begrenset antall og bruk av kohorter gjorde det også mer krevende å arrangere skirenn. En stor honnør går til alle klubber som brukte mye tid på planlegging av skirenn – både de som ble gjennomført og de som ble avlyst rett før renndato. Totalt ble 8 terminfestede kretsrenn gjennomført, mens 29 ble avlyst. Av turrenn ble alle avlyst bortsett fra Vingrom Opp, som ble arrangert for aldersgruppa 16-19 år. Noen arrangører valgte å lage virtuelle arrangement, som ble godt tatt imot.

Breddeidrett

Skikretsen har de to siste årene koordinert og bidratt til gjennomføring av regionale dagsamlinger for aldersgruppen 11-14 år, etter ønske fra klubbene. En stor takk til de klubbene som har bidratt og gjennomført arrangementene! Det har vært vellykkede samlinger, med god deltakelse. Også i 2020 fikk vi gjennomført nesten alle samlingene, med koronatilpasninger, bortsett fra snøsamlingen på Lillehammer i november, som dessverre måtte avlyses.

Vi arrangerer også to årlige samlinger for 15-16 år, hvorav høstsamlingen på barmark er et samarbeid med Hedmark Skikrets. I 2019 ble den arrangert på Natrudstilen, i 2020 på Mosetertoppen. Snøsamlingen, som arrangeres i november/desember ble arrangert på Natrudstilen i 2019, mens den dessverre måtte avlyses pga. korona i 2020. hhv. Det er stort sett svært god oppslutning om disse samlingene, med utøvere fra hele kretsen.

Kretscuper: Vinteren 2019-20 ble noe amputert pga. korona, da de to siste rennene (av totalt 7) måtte avlyses pga. korona. Men vi fikk likevel kåret topp 3 i alle klasser og alle cuper. Vinteren 2020-21 ble mye mer amputert, med mange avlyste renn, inkl. cuprenn, som medførte at både Mosetertoppen Cup og Totenbank Cup ble avlyst pga. for få gjennomførte renn, hhv. 1 og 2. GD Cup fikk gjennomført 3 renn, av totalt 7.

Skikretsens tradisjonelle avslutningshelg for alle kretscuper med premieutdeling og KM stafett har dessverre også blitt avlyst begge sesongene pga. korona.

Til tross for pandemi, krav til kohorter, antall og avstand, samt mindre aktivitet på kretsnivå, har klubbene lagt solid innsats for å sikre aktivitet i sine klubber. Flere skiklubber melder om stor – og også økt – aktivitet i de yngre aldersklassene. Skiidretten har tross alt vært heldige som har kunnet drive med organisert aktivitet, da vi driver med utendørsaktivitet primært uten kontakt.

Toppidrett

Junior

Det gror godt i kretsen, med sterke regionale team (Lillehammer SK, Gjøvik Toten Langrenn, Team Valdres og Team Hadeland Langrenn), der det jobbes godt og profesjonelt. Vi har de siste årene også hatt løpere på NSF's juniorlag.

Juniorlandslagsløpere:

- 2019-20: Ansgar Evensen
- 2020-21: Anna Heggen

Nasjonale renn

Skikretsen stiller med ledere på alle NC- og NM-renn. Kostnadene for disse, dekkes av skikretsen.

Sesongen 2019-20 ble det gjennomført 2 NC-helger, mens NM og NC finale-helgen ble avlyst, Sesongen 2020-21 ble alle nasjonale juniorrenn avlyst pga. korona, både NC og NM. For å veie opp for dette gikk skikretsene i Hedmark og Oppland sammen om Regioncup Innlandet. Det ble lagt opp til tre rennhelger; to ble avlyst, men det ble en fin rennhelg på Veldre Sag i mars.

Særlig sesongen 2020-21 har vært krevende for juniorløperne, med få skirenn både lokalt og nasjonalt. For denne aldersgruppen er det å kunne gå skirenn en viktigere motivasjon og drivkraft enn for de yngre aldersklassene. Klubbene og teamene har vært flinke til å arrangere interne testrenn, men det blir spennende å se hvor mange juniorløpere som velger å 'stå av' inn mot ny sesong.

Senior

Landslagsløpere:

- 2019-20:
 - Kvinner elite: Ingvild Flugstad Østberg og Mari Eide
 - Kvinner rekrutt: Marte Mæhlum Johansen og Mathilde S. Myhrvold
 - Herrer sprint: Mattis Stenshagen
- 2020-21:
 - Kvinner elite: Ingvild Flugstad Østberg
 - Kvinner rekrutt: Marte Mæhlum Johansen og Mathilde S. Myhrvold
 - Herrer allround: Martin L. Nyenget
 - Herrer sprint: Håvard Solås Taugbøl
 - Herrer rekrutt: Ansgar Evensen og Mattis Stenshagen

Team Region Innlandet

OSK er en av tre eierkretser i Team Region Innlandet, sammen med Hedmark og Buskerud. Før sesongen 2020-21 byttet laget hovedsponsor, fra Veidekke til Elon.

Torbjørn B. Pettersen er OSK sin representant i styringsgruppa. Det er også ønskelig fra LK sin side at det øvrige seniormiljøet i kretsen jobber tettere mot regionlaget, f.eks. ved å benytte seg av deres åpne samlinger og fellestreninger. LK bruker mye penger på denne seniorsatsinga, det er derfor viktig for oss at de beste løperne i kretsen takker ja til dette tilbudet.

Marthe Kristoffersen har vært hovedtrener begge sesonger.

Utøvere fra Oppland:

- 2019-20
 - Tuva Bakkemo
 - Magni Smedås
 - Marthe Bjørnsgaard
 - Petter Stakston
 - Vebjørn Hegdal
 - Martin L.Nyenget
 - Håvard Solås Taugbøl
- 2020-21
 - Tuva Bakkemo
 - Magni Smedås
 - Petter Stakston
 - Vebjørn Hegdal

Nasjonale renn

Skikretsen stiller normalt med ledere på alle NC- og NM-renn. Kostnadene for disse, dekkes av skikretsen. Sesongen 2020-21 ble annerledes pga. begrenset antall deltakere og støtteapparat, skikretsen prioriterte derfor å finansiere en felles smøretjeneste for kretsens utøvere på NM og NC.

Sesongen 2019-20 ble alle NC-helger bortsett fra NM del 2 gjennomført på vanlig måte.

Sesongen 2020-21 ble annerledes pga. koronarestriksjoner. NC senior og NM del 1 ble gjennomført, men med et begrenset antall deltakere, rangert etter FIS-punkter. Dette har ført til at mange av de nest beste seniorenene ikke har fått gå ett eneste skirenn i vinter, da det også har vært forbud mot lokale skirenn for de over 20 år.

ANLEGG

Anleggstilbudet i kretsen skal gi muligheter for skiaktiviteter på alle nivå fra lek til toppidrett. Målet er at alle barn skal ha tilgang til et skianlegg i sitt nærrområde.

I denne tingperioden har skiutvikler Silje Knox, sammen med Marianne Myklebust, gjennomført flere regionale webinar med basisanlegg, skileik og langrenns-cross som tema. I etterkant av webinar har det blitt gjennomført befaringer i totalt 15 anlegg i hele skikretsen, og Marianne har utarbeidet planer og skisser for hvert anlegg. Målet er at dette skal bidra til mer og variert aktivitet for flere i anleggene.

Rulleskianlegg

Det har blitt etablert flere rulleskianlegg i kretsen de siste årene. Nytt anlegg denne tingperioden er Gålå, som åpnet sin rulleskiløype høsten 2020.

Skikretsen har følgende rulleskianlegg:

- Lygna Skisenter
- Beitostølen Skistadion
- Karidalen Skisenter, Østre Toten
- Øverby Skistadion, Gjøvik
- Birkebeineren Skistadion, Lillehammer
- Mosetertoppen, Hafjell
- Gålå Idrettsanlegg
- Dombås Skistadion
- Lalm

Det har de to siste sesongene blitt arrangert kretsrenn på rulleski i flere av anleggene.

ARRANGEMENT

LK skal bidra til et variert og godt konkurranse-tilbud til alle kretsens løpere, uansett alder og funksjonsnivå (para). Kretsen har mange dyktige arrangører, som vi også oppfordrer til å påta seg store arrangement (NM, NC og Hovedlandsrenn). Vi er heldige som har tidlig snø og stabile vinterforhold.

LK har gode rutiner i terminlistearbeidet. Klubbene kan komme med tilbakemeldinger på utlagt høringsutkast. Begge de siste sesongene har det blitt satt opp 2-3 cuprenn med crosselementer for 11-14 år, samt i de yngre klassene.

LK har arrangert TD- og arrangørkurs hver høst med god oppslutning, både nye og erfarne TD'er har deltatt.

Kretscuper

OSK har fortsatt sine 3 cuper for aldersbestemte klasser. I disse cupene tilstreber vi å få inn ulike konkurranseformer og stilarter. Se for øvrig koronakommentarer lenger opp.

- GD-cup (11-14 år Lillehammer/Gudbrandsdalen)
- Totenbankcup (11-14 år Vestoppland/Valdres)
- Mosetertoppen cup (15-16 år), kom inn som ny sponsor f.o.m. sesongen 2019-20

Gjennomføring av større renn:

2019-20:

- 22-24/11 Beitosprinten, åpningsrenn
- 29/11-1/12 NC senior, Gålå
- 6-8/12 World Cup, Lillehammer
- 10-12/1 NC junior, Lygna
- 14-16/2 NC senior, Gålå (overtok for Førde)
- 13-15/3 NM junior Beitostølen, AVLYST pga. korona
- 26-29/3 NM del 1 og NC junior finaler, Lillehammer, AVLYST pga. korona

2020-21:

- 20-22/11 Beitosprinten, åpningsrenn
- 4-6/12 World Cup, Lillehammer, AVLYST pga. korona
- 5-7/12 NC senior, Natrudstilen
- 8-19/1 NC senior, Lygna
- 5-7/3 NC senior, Gålå

KOMPETANSEUTVIKLING

Det har vært gjennomført følgende kurs i tingperioden:

- TD- og arrangørkurs
- Trener 1 Lillehammer
- Trener 1 Østre Toten
- Trener 1 Dombås
- Trener 2 Vind/Gjøvik

I tillegg har skiutvikler Silje Knox gjennomført inspirasjonskvelder på både snø og barmark i 20 klubber som en del av skikretsens Prosjekt Utstyrspakker.

KOMMUNIKASJON

Kretsen jobber aktivt med å holde skikretsens hjemmeside løpende oppdatert med all viktig informasjon. Dette har fungert veldig bra, og vi ser at lokal presse henter informasjon som blir lagt ut.

I tillegg brukes Facebook aktivt, både i forbindelse med generell aktivitet på skikretsens hovedside, samt egne sider i forbindelse med større arrangement. De lukkede gruppene for hhv. 15-16 år, junior og senior er nå de viktigste kommunikasjonskanalene mellom krets og klubb/utøvere.

ORGANISASJON

LK-medlemmene representerer hver sin region og har hvert sitt ansvarsområde. I tillegg har vi regionkontakter som deltar ved stafettuttak til NM junior og Hovedlandsrenn/Ungdomsstafetten. Vi har også kontakt med NTG Lillehammer vedr. smøre-koordinator på renn for juniorer.

Vår- og høstmøter har blitt avholdt med god oppslutning, men vi har fortsatt regioner som kan bli bedre representert.

LK har vært representert på alle vår- og høstmøter i NSF. LK har vært til stede på alle KM-arrangement i tingperioden.