

# Oppland Skikrets HANDLINGSPLAN 2017-19

Skikretstinget 2017, Vedlegg 4



## Formål

OSK skal arbeide til beste for skiidretten i Oppland gjennom å utvikle egen aktivitet og organisasjon.

## Verdier

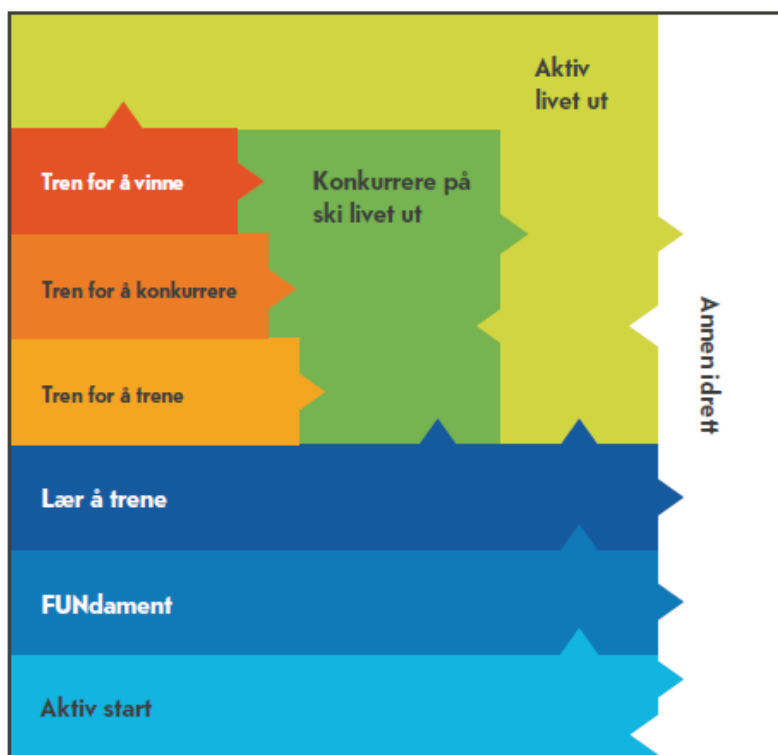
OSK skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet, åpenhet og likeverd.  
All skiaktivitet skal bygge på grunnverdiene;  
***glede, felleskap, helse og ærlighet.***

## Visjon

OSK skal arbeide for at alle gis mulighet til å utøve skiidrett ut i fra egne ønsker og behov, og på den måten skape  
***mange, gode og glade skiløpere***

## Skiforbundet Utviklingsmodell (SUM)

Skipolitisk dokument 2016-20 (SPD) bygger på en ny utviklingsmodell, Skiforbundets Utviklingsmodell, som danner grunnlag for alle hovedmål og delmål som skal nås i planperioden, og den dekker alle innsatsområder.



Modellen skal være skiidrettens røde tråd i kommende periode. Den gir føringer for hvordan framtidens organisasjon, utøvere, trenere, ledere, anlegg og arrangement skal være.

Målet er at skiidretten skal legge til rette for flest mulig, lengst mulig og best mulig. I dette ligger aktivitet både for funksjonsfriske og funksjonshemmede, for integrering av medlemmer som ikke har et tradisjonelt forhold til snø og ski, og integrering av medlemmer fra alle samfunnslag. Skiidretten skal være inkluderende med hensyn til nivå, alder, kjønn, sosial- og kulturell bakgrunn, funksjonsevne, seksuell orientering og økonomisk evne.

**For detaljer om de ulike nivåene i SUM, se oversikt på neste side.**

Disse nivåene, med tilhørende fargekoder, danner også grunnlaget for oppbyggingen av både SPD og skikretsens handlingsplan.

<i>Beskrivelse av nivåene i SUM</i>			
<b>AKTIV START</b>			
* Første møte med organisert idrett			
* Grunnleggende bevegelser med og uten ski			
* Situasjonstyrt- og oppgavestyrt aktivitet med lite instruksjon			
* Skiskoler, idrettsskoler, allidrett, basisaktivitet og lekaktiviteter på ski basert på mestring			
* Nybegynnerkurs for eldre barn, ungdom og voksne			
* Karusellrenn kan være rekruttering inn til aktivitet			
* Instruktører, allidrettstrenerne, klubbtrenerne og foreldretrenerne			
* Nærmiljøanlegg, lokale skianlegg, lokale snøsoner			

<b>FUNdament</b>			
* Mye, variert og allsidig fysisk aktivitet			
* Innlæring av grunnleggende bevegelser med og uten ski			
* Situasjonstyrt- og oppgavestyrt aktivitet med lite instruksjon			
* Skiskoler, idrettsskoler, allidrett, basisaktivitet og lekaktiviteter på ski basert på mestring			
* Grunnkurs for eldre barn, ungdom og voksne			
* Deltagelse i karusellrenn som motivasjon			
* Instruktører, klubbtrenerne og foreldretrenerne			
* Nærmiljøanlegg, lokale skianlegg, lokale snøsoner			

<b>LÆR OG TRENE</b>			
* Trening på grunnleggende ferdigheter med og uten ski			
* Mye variert aktivitet, gjerne i flere idretter			
* Trening med fokus på mestring og utvikling			
* Større fokus på trening fremfor deltagelse i konkurranser			
* Trening på sosiale ferdigheter gjennom deltagelse i idretten			
* Klubbtrening, og trening i samarbeid med andre sær idretter eller andre skiklubber			
* Mye variert aktivitet, gjerne i flere idretter			
* Trening for eldre barn, ungdom og voksne uten fokus på konkurranse			
* Større fokus på trening fremfor deltagelse i konkurranser			
* Klubb-, sone og kretsrenn			
* Klubbtrenerne og foreldretrenerne			
* Nærmiljøanlegg, lokale skianlegg, lokale snøsoner			

<b>TREN FOR Å TRENE</b>			
* Mer fokus på grensespesifikk trening, med variert aktivitet og gjerne gjennom flere idretter			
* Bygge treningskultur, sosiale miljøer og i tillegg drive aktivitet for de som bare ønsker å trene			
* Individuell treningsoppfølging i forhold til utviklingsalder			
* Fortsatt mest vekt på trening vs konkurranse, men økning av antall konkurranser			
* Trenerne på høyt nivå			
* Internasjonale TD og dommere			

<b>TRENE FOR Å KONKURRERE</b>			
* Helhetlig utvikling av toppidrettsutøveren			
* Fokus på læring og utvikling gjennom konkurranser			
* Mye spesialisert trening			
* FIS-renn, NM, jr.VM, U23, YOG, EYOF			
* Homologerte konkurranseanlegg			
* Trenerne på høyt nivå			
* Internasjonale TD og dommere			

<b>TRENE FOR Å VINNE</b>			
* Utøvere på høyt sportslig nivå			
* Utviklingsorienterte utøvere			
* OL, VM og verdenscup			
* Nasjonalanlegg og homologerte konkurranseanlegg			
* Trenerne på høyt nivå			
* Internasjonale TD og dommere			

<b>KONKURRERE PÅ SKI LIVET UT</b>			
* Ungdom som ikke ønsker å konkurrere på høyt nivå gis et konkurransetilbud			
* Aktivitet gjennom trening i skiklubben			
* Konkurransetilbud gjennom turrenn, master og fjelltelemarkrenn			

<b>AKTIV LIVET UT</b>			
* Aktivitet gjennom bredde- og mosjonsidrett i skiklubben			
* Fokus på trening i et helseperspektiv			
* Utvikling av nye ferdigheter gjennom deltagelse på teknikk-kurs i regi av skiklubben			

## Kjernevirksomhet og rammevilkår



**Utøveren** settes i sentrum, med et langsiktig utviklingsperspektiv.

Rundt utøveren har vi....

- Kjernevirksomheten for både klubb, krets og forbund er knyttet til
  - Trener
  - Arrangement
  - Anlegg
- Øvrige rammebetingelser
  - Opplæring og utdanning
  - Kommunikasjonsarbeid
  - Økonomiske rammevilkår
  - Internasjonalt arbeid
  - Samhandling – på tvers i organisasjonen og mellom organisasjoner

Skidrettens samlede hovedmål er gitt av mål for kjernevirksomheten og rammevilkårene.

.... Alle hovedmål for skikretsene, gitt i SPD 2016-20, finner dere [her](#)

.... Alle hovedmål for skiklubbene, gitt i SPD 2016-20, finner dere [her](#)

### Arbeidsprosess Handlingsplan 2017-19 i Oppland Skikrets

I arbeidet med Handlingsplan 2017-19 for Oppland Skikrets har skikretsstyret gjennomført en prosess, der vi har gjennomgått alle innsatsområdene i SPD og valgt ut noen av disse som vi ønsker å satse på de neste to årene. I prosessarbeidet ble det deretter jobbet fram forslag til konkrete tiltak innenfor de prioriterte innsatsområdene.

# Handlingsplan - Oppland Skikrets 2017 - 2019

**PRIORITERTE MÅL OG TILTAK** i skipolitisk dokument for Oppland Skikrets i perioden vår 2017 - vår 2019

Innsatsområde: <b>UTØVER</b>
Nivå: TRENE FOR Å TRENE
Mål: Skikretsen skal implementere SUM slik at utøvere skal få variert bevegelseserfaring gjennom tilrettelegging av allsidig aktivitet tilpasset utviklingsnivå
TILTAK
1. Arrangere kretssamlinger med fokus på allsidighet på tvers av grener, f.eks. Xtrem Spræk og Høstcamp
2. Påvirke klubbene til å arrangere klubbsamlinger på tvers av alder og nivå. Skikretsens oppgave blir her å stimulere, påvirke og informere klubbene.
Nivå: TRENE FOR Å KONKURRERE
Mål: Skikretsen skal skape utviklingsmiljøer på tvers mellom klubber i kretsen, og klubber på tvers av kretsgrensene
TILTAK
1. Arrangere kretssamlinger/ regionsamlinger på tvers, gjerne også i samarbeid med nabokretser.
2. Bruke klubbtrenerne på breddesamlinger i kretsregi.

Innsatsområde: <b>ANLEGG</b>
Nivå: AKTIV START, FUNDAMENT
Mål: Skikretsen skal gjennom utforming av anleggsplan stimulere til utvikling av nærmiljøanlegg som kan brukes hele året
TILTAK
1. Oppfordre våre klubber til å planlegge og utvikle allsidige anlegg for helårsbruk, og søke med andre idretter i kommunen.
2. Tilgjengeliggjøre info om bygging av nærmiljøanlegg med planskisser og økonomiske eksempler
3. Møte og samarbeide med andre idretter, gjennom idrettskrets og andre særkretser.
Nivå: LÆR OG TRENE
Mål: Skikretsen skal definere det til enhver tid gjeldende anleggsbehov som skal fremgå i skikretsens anleggsplan for perioden
TILTAK
1. Kartlegge anleggsbehovet til klubbene.
2. Jobbe aktivt for å ha en til en hver tid oppdatert anleggsplan og følge opp denne.

Innsatsområde: <b>ARRANGEMENT</b>
Nivå: AKTIV START, FUN, LÆR og TRENE
Mål: Skikretsen skal implementere nye arrangementskonsepter gjennom sonemøter, klubbetok og arrangørseminaralder
TILTAK
1. Utvikle en arrangørhåndbok for målgruppen
2. Arrangere aktivitet/samlinger i skileikanlegg, gjerne på tvers av både alder, nivå og gren. Påvirke klubber til å gjøre det samme.
3. Stimulere og bidra til erfaringsutveksling mellom klubber.
4. Påvirke klubbene til å gjennomføre aktivitetssamlinger på tvers av alder og nivå i f.eks. skileikanlegg (i stedet for konkurranser). Legge også andre arrangement til skileikanlegg.
Nivå: TRENE FOR Å TRENE
Mål: Skikretsen skal veilede arrangørene slik at klubbene er i stand til å gjennomføre arrangement med fokus på effektivitet og høy aktivitet
TILTAK
1. Lage en enkel arrangørhåndbok der man kan spre gode ideer
2. Arrangere arrangørseminarer.
3. Stimulere klubber til bruk av skileikanlegg og utnytte terreng- og arenaområde.

Innsatsområde: <b>TRENER</b>
Nivå: <b>AKTIV START, FUN, LÆR og TRENE</b>
Mål: <b>Skikretsen skal være pådriver for å gjennomføre trenerutdanning for klubbtrenere og implementere trenerløypa i all trenerutdanning</b>
<b>TILTAK</b>
1. Ha en bred og informativ utdanningsplan for OSK, inkl. Trener 2.
2. Jobbe aktivt for å motivere klubbene til å satse på kompetanseheving og sende sine trenere på trenerkurs
3. Arrangere trenerkurs parallelt med arrangement der barna deltar, f.eks. breddesamlinger.
Nivå: <b>TRENE FOR Å TRENE</b>
Mål: <b>Skikretsene skal bidra til trenersamarbeid på tvers av skiklubber og grener</b>
<b>TILTAK</b>
1. Arrangere samlinger for trenere på tvers av grener og klubber, der man kan hente kompetanse fra hverandre.
2. Arrangere trenermøter/-seminar for trenere, med gode foredrag og workshops.

<b>OPPLÆRING OG UTDANNING</b>
<b>KLUBB</b>
Mål: <b>Skikretsen skal kartlegge skiklubbens behov og på bakgrunn av det tilby utviklingskurs for klubbutvikling, klubbledere og unde ledere i skiklubbene</b>
<b>TILTAK</b>
1. Opprettholde fadderordningen, dvs. at styremedlemmer i skikretsen fortsetter med jevnlig og systematisk dialog med klubbene i kretsen.
2. Samarbeide med idrettskrets og andre særkretser om organisasjonsutvikling i klubb
3. Gjennomføre årlige regionmøter
<b>TRENERE</b>
Mål: <b>Skikretsene skal tilby allidrettskurs, aktivitetslederkurs, trenerkurs 1 og 2 og andre instruktørkurs</b>
<b>TILTAK</b>
1. Arrangere trenerkurs på tvers av grener
2. Arrangere trenerkurs kun for ungdom.
3. Gjennomføre alle planlagte kurs, også de med få deltakere

<b>KOMMUNIKASJONSARBEID</b>
<b>KLUBB, MEDLEMSKONTAKT, KOMMUNIKASJON</b>
Mål: <b>Skikretsen skal bidra til aktiv medlemskontakt gjennom digitale kanaler</b>
<b>TILTAK</b>
1. Jobbe aktivt for å oppdatert, aktuell og relevant informasjon i sosiale medier, dvs. hjemmesider, facebook og instagram.
2. Utse en egen webansvarlig i hver grenkomité.
<b>MERKEVARE OG OMDØMME</b>
Mål: <b>Skikretsen skal være en godt synlig idrettsaktør i fylket</b>
<b>TILTAK</b>
1. Skikretsens ansatte og tillitsvalgte skal jobbe aktivt med å bidra med innlegg/kommentere i lokale medier, og på den måten både synliggjøre skikretsens rolle og vise at vi engasjerer oss.

## ØKONOMISKE RAMMEVILKÅR

### KOSTNADSREDUSERENDE TILTAK

Mål: Skikretsen skal aktivt arbeide for å redusere kostnadsnivået i skiidretten gjennom holdningskapende arbeid i skiklubbene

#### TILTAK

1. Stimulere til gjennomføring av byttedager og bruktmesser i klubbene
2. Tilby kurs om vedlikehold av utstyr
3. Ta opp tema på i alle møter i skikretsens regi

### OFFENTLIGE MIDLER

Mål: Skikretsen skal sikre de økonomiske rammevilkårene for skiklubbene og skianleggene gjennom politisk påvirkningsarbeid ovenfor fylkeskommunen

#### TILTAK

1. Etablere kontakt mellom fylkeskommune og skikrets, og invitere oss til "skikretsens time" i fylkeskommunen.

## SAMHANDLING

### ANTIDOPINGARBEID

Mål: Handlingsplan for skiidrettens antidopingarbeid skal til enhver tid danne grunnlaget for Skikretsens arbeid for en ren idrett

#### TILTAK

1. Ha en klar strategi for å spre informasjon og holdninger om Antidopingarbeidet gjennom skikretsens digitale medier
2. Jobbe for at det stilles krav til at "ren utøver" gjennomføres av alle utøvere i kretsen, bl.a. gjennom å få det inn i alle utøveravtaler.
3. Jobbe for at alle klubber tilknyttet skikretsen gjennomfører Rent Idrettslag

### OFFENTLIGE INSTANSER

Mål: Skikretsen skal arbeide for å tilby skiaktivitet som en del av idrettsaktiviteten i skoletiden i et samarbeid mellom klubb, skole og SFO/AKS

#### TILTAK

1. Skikretsen skal tilby kompetansehevende tiltak, f.eks. skileikkurs, til skolenes planleggingsdager.
2. Invitere lærere til alle kurs vi arrangerer i klubbens skole-/barnehagekrets

### POLITISK SAMHANDLING

Mål: Skikretsen skal drive politisk påvirkning ovenfor fylkeskommuner, kommuner og idrettskretser

#### TILTAK

1. Ha en fast møteplass med fylkeskommunen 1 gang pr. år, for nettverksbygging med politikerne.
2. Ta initiativ til gjennomføring av faste møter på Idrettens Hus, med idrettspolitikere fra både idrettskrets og særkretser.

**Skiforbundets skipolitiske dokument 2016-20 (SPD) finner dere her:**

[Skipolitisk dokument](#)