

# Oppland Skikrets HANDLINGSPLAN 2015-17

Skikretstinget 2015, Vedlegg 4



## Formål

OSK skal arbeide til beste for skiidretten i Oppland gjennom å utvikle egen aktivitet og organisasjon.

## Verdier

OSK skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd.  
All skiaktivitet skal bygge på grunnverdiene;  
***glede, felleskap, helse og ærlighet.***

## Visjon

OSK skal arbeide for at alle gis mulighet til å utøve skiidrett  
ut i fra egne ønsker og behov, og på den måten skape  
***mange, gode og glade skiløpere***

# Innledning

---

Oppland er et "skirike" - snøsikkert, mange vinteridrettsutøvere, store og små anlegg, samt arrangementer. I klubbene er det god aktivitet og rekruttering, men skilagene møter utfordringer, som også gjenspeiler seg i øvrig idrett og frivillighet. Mange utøvere flytter til Oppland, spesielt til Lillehammer, på grunn av gode forutsetninger for idrettssatsing og skolegang. Det bidrar til å bygge store idrettsmiljøer. Det er også høy idrettsfaglig kompetanse i Oppland - i idrettslag og team, på videregående skoler, i Olympiatoppen Innlandet og på Høgskolen i Lillehammer.

Oppland Skikrets ønsker å bidra til utvikling i dette mangfoldige vinterlandskapet.

Handlingsplan 2015 - 2017 er retningsgivende for skikretsens arbeid.

Handlingsplanen bygger på [Skipolitisk dokument 2012-16](#)

Våren 2015 sendte Oppland Skikrets ut en forespørsel til klubbene der vi ba om innspill til handlingsplan og arbeidsområder for skikretsen. Klubbene ga følgende tilbakemeldinger:

- Regionmøter/sonemøter mellom klubber og skikrets anses som svært viktig for å møte andre klubber og skikretsen
- Prosjektmidler fra skikretsen anses som svært viktig
- Sonesamlinger alder 11 – 14 år anses som viktig og det ønskes at kretsen spiller en aktiv rolle for disse aldersgruppene
- Temaer som klubbene ønsker fokus på fra skikretsen
  - Anlegg og spillemidler
  - Barneidrett
  - Utstysdebatten
- Kompetanseutvikling i skikretsen: Klubbene stiller seg positive til at skikretsen lyser ut en skifaglig stilling som skal arbeide mot skiklubbene og bidra til å heve idrettsfaglig kompetanse

I tillegg til denne undersøkelsen har ungdom fra kullene 2000 - 2002 gitt viktige innspill på Xtrem Spræk i mai 2015. Ungdommene har klare oppfatninger av hva som motiverer til idrett og hva klubb og krets kan gjøre for ungdommen i kretsen. Deres og klubbenes innspill er innbakt i handlingsplanen.

Oppland Skikrets (OSK) foreslår en handlingsplan med inndeling på 7 satsningsområder:

1. Breddeidrett
2. Toppidrett
3. Arrangement
4. Anlegg
5. Antidoping
6. Kompetanse
7. Organisasjon, økonomi og kommunikasjon

Under de ulike områdene ønsker skikretsen å definere sin rolle overfor klubbene. Hvert kapittel er beskrevet med hovedmålsettinger og konkrete, prioriterte tiltak.

# 1. Breddeidrett

---

Skiidretten og skiklubbene er viktige bidragsytere til gode lokalsamfunn i Oppland. Rekruttering til skiidretten er derfor en meget viktig samfunnsinvestering. God klubbaktivitet er en forutsetning for å utvikle skiidretten og visjonen ”mange, glade skiløpere”.

## Basisrekruttering 6 - 12 år

### Mål og prioriterte tiltak:

- Aktivitetstilbud i skiklubbene med fokus på skilek og allsidighet
  - Tiltak: Arrangere skileikkurs
  - Tiltak: Arrangere trenerkurs etter ny trenerløype
  - Tiltak: Arrangere temadager i klubber/regioner
- Kompetansen for yrkesgrupper som jobber med barn og unge
  - Tiltak: Arrangere kurs og temadager
  - Tiltak: Samarbeide med Oppland idrettskrets
  - Tiltak: Samarbeid med skoler om ”Ski i skole”
- Løyper og skileikanlegg
  - Tiltak: Påvirke lokale myndigheter og kommunale idrettsråd til å avsette mer ski- og lekearealer i kommuneplaner
  - Tiltak: Bistå klubber med å bygge/kurse i skileikanlegg
- Møteplasser for barn og unge på tvers av klubb
  - Tiltak: Arrangere miljøsamlinger fra 11 års-alder i kretsregi
- Konkurranser, som stimulerer til lek, mestring og glede
  - Tiltak: Grenkomiteer skal legge føringer for typer arrangement på terminlista for å skape konkurransetilbud med større variasjon, og som er tilpasset de ulike aldersgruppens utviklingsnivå
  - Tiltak: Bidra til å øke deltagelsen i Telenorkarusellen
- Økonomiske tilskudd til klubber
  - Tiltak: Lyse ut prosjektmidler til klubber i henhold til handlingsplanens satsningsområder innenfor bredde og rekruttering
- Skiidrett for barn og unge med nedsatt funksjonsevne
  - Tiltak: Legge til rette for gode trenings- og samlingstilbud for utøvere med nedsatt funksjonsevne, sammen med skiklubbene og andre naturlige samarbeidspartnere
- Verdiarbeid
  - Tiltak: Informere og bistå klubber slik at de tufter sine kjerneaktiviteter etter idrettens verdigrunnlag

## Ski for ungdom, 13 - 19 år

### Mål og prioriterte tiltak:

- Trenings- samlings- og konkurranseaktivitet i klubb- og kretsregi for ungdom med ulike ambisjonsnivå
  - Tiltak: Arrangere breddesamlinger for ungdom i regi av skikretsen
  - Tiltak: Gjennom terminlisearbeid øke tilgangen for lavterskelkonkurranser for ungdom og variasjon i konkurransetilbudet
  - Tiltak: Stimulere klubbene til å tilby treningstilbud til ungdom som ikke ønsker å konkurrere
  - Tiltak: Stimulere til klubb samarbeid / etablere møteplasser for ungdom på tvers av klubb, gren og kjønn
- Ungdomsmedvirkning i skiidretten
  - Tiltak: Stimulere til ungdomsrepresentasjon i skiklubber
  - Tiltak: Ungdomsrepresentasjon i skikretsens styre og grener
  - Tiltak: Kompetansehevende kurs for ungdom og samarbeid med Ung i sporet (ung frivillighet) og Oppland Idrettskrets
- Aktivitets- og treningstilbud for ungdom med nedsatt funksjonsevne
  - Tiltak: Integre unge utøvere med nedsatt funksjonsevne i alle aktiviteter i regi av krets
  - Tiltak: Stimulere klubber til fokus på integrering

## Voksenidrett

### Mål og prioriterte tiltak:

- Verdibaserte, trygge og engasjerte ”skiforeldre” - for å skape ”mange glade skiløpere”
  - Tiltak: OSK skal formidle holdninger og verdier overfor foreldre for å øke foreldreengasjementet
  - Tiltak: OSK skal bidra til å bremse utstyrsjaget i barneidretten
  - Tiltak: OSK skal formidle foreldrevettregler til alle klubber og arrangører
- Medlemsvekst og kompetanse i idrettslag for voksne utøvere og foreldre
  - Tiltak: OSK skal tilby trenerkurs og teknikkurs for foreldre
  - Tiltak: OSK skal markedsføre helårslisens
  - Tiltak: OSK skal markedsføre turrenn i skikretsens og stimulere skiklubber i kretsen til å gå sammen om en turrennkarusell
  - Tiltak: OSK skal stimulere til at klubber utvikler / etablerer foreldretreninger
  - Tiltak: OSK skal arrangere temamøter for foreldre og voksne utøvere i forbindelse med klubbbesøk og sonemøter

## 2. Toppidrett

---

Oppland Skikrets har som målsetting å ha landslagsutøvere i alle grener. Målet krever innsats både fra klubb og krets og et langsiktig arbeid med fokus på utøvere, klubb- og treningsmiljøer.

Skikretsen skal ha klubber, trenere, foreldre og utøvere med et bevisst forhold til utviklingstrappa i NSF.

### Mål og prioriterte tiltak:

- Gode treningsmiljøer – klubb
  - Tiltak: Stimulere til gode treningsmiljøer i lokale klubber
  - Tiltak: Stimulere til klubbsamarbeid
- Gode treningsmiljøer – krets
  - Tiltak: Arrangere grenvise juniorsamlinger
  - Tiltak: Opprettholde og utvikle kretslag der dette er hensiktsmessig – egne eller i samarbeid med andre kretser. Utvikling av kretslag skal baseres på økonomisk forsvarlighet og langsiktig tenkning.
  - Tiltak: Ha et tilbud til løpere som faller utenfor NSF sine etablerte team og landslag
  - Tiltak: Kretsens administrasjon og grenkomiteer skal bidra til god avvikling av opphold i forbindelse med hovedlandsrenn, NM og Norgescuprenn
- Kompetanse og samarbeid
  - Tiltak: Utvikle og fornye kompetanse i samarbeid med lokale treningsmiljøer, Olympiatoppen Innlandet og fagmiljøer på NTG og HiL
  - Tiltak: Bidra til at treningsfaglig utvikling er i tråd med NSF sin utviklingstrapp og at all aktivitet er tuftet på NSF sitt verdigrunnlag
  - Tiltak: Utøvere med nedsatt funksjonsevne skal ivaretas gjennom klubb og kretsapparat

### 3. Arrangement

---

For de fleste utøvere, både barn, ungdom og voksne, er skirenn det naturlige treningsmålet. Skirenn skal følge skiidrettens verdigrunnlag, reglementsbestemmelser og fair play, samt inkludere utøvere med nedsatt funksjonsevne.

Skikretsens skal også ha oppmerksomhet på miljøutfordringer.

#### Mål og prioriterte tiltak:

- Arrangører, aktuelt rennreglement og idrettens barneidrettsbestemmelser
  - Tiltak: Informere via nett og sosiale medier om foreldrevettregler og barneidrettsbestemmelsene til alle arrangører
  - Tiltak: Holde oversikt over gjennomføring av konkurranser via kretsens TD'er
- Allsidige renntilbud
  - Tiltak: Oppfordre klubber til å arrangere varierte konkurranser og hensynta ulike ambisjonsnivå, jf. 1. breddeidrett (klubbkaruseller, skicross mm)
  - Tiltak: Stimulere klubber til å samle seg bak større arrangement og tenke utvikling av arrangementer for å samle flere og beholde bredden
- Terminlister
  - Tiltak: Gjennomføre gode terminlisteprosesser for alle grener
  - Tiltak: Vektlegge geografisk spredning, arrangementskompetanse og nytenkning ved tildeling av terminfestede renn
  - Tiltak: Tildele KM til arrangører etter gitte og grenspesifikke kriterier
  - Tiltak: Samarbeide med andre kretser om terminlister der det er naturlig å delta i hverandres kretsrenn
- Arrangørkompetanse i klubber
  - Tiltak: Arrangere TD-kurs i alle grener
  - Tiltak: Arrangere arrangementskurs for klubber som tildeles terminfestede renn og kurs for spesialfunksjoner (spekere og tidtakere), gjerne i samarbeid med andre kretser og Oppland idrettskrets
  - Tiltak: Kvalitetssikre TD-funksjonen, TD-rapporter og TD-kompetansen
- Utøvere med nedsatt funksjonsevne
  - Tiltak: Konkurransetilbud og tilrettelegging skal ivaretas og fremkomme på terminlista, renninvasjoner og arrangementsgjennomføringer
- Nasjonale arrangementer til kretsen
  - Tiltak: Oppfordre klubber til å søke hovedlandsrenn, NM jr og sr. Klubber som ønsker å søke NM eller hovedlandsrenn skal kontakte skikretsen i forkant av søknad, slik at skikretsen har oversikt over miljøer som søker og for å kunne bidra i prosessen
- Miljø
  - Tiltak: Sikre at klubber arrangerer miljøvennlige skirenn og arrangementer

## 4. Anlegg

---

Gode anlegg og tilgjengelighet til disse er en forutsetning for å drive skiidrett, både til trening og konkurranser. Barn må kunne utfolde seg på ski i nærheten av der de bor. Barn, ungdom og voksne må ha tilgang på løyper og anlegg uavhengig av ambisjons- og funksjonsnivå. Skikretsen har en godkjent anleggsplan som utdyper mål og strategi innen fagområdet anlegg. OSK har følgende prioriteter innen hvert mål i inneværende tingperiode:

### Mål og prioriterte tiltak:

- Anleggstilbudet i kretsen skal gi muligheter for skiaktiviteter på alle nivå fra leik til toppidrett. Alle barn og ungdom skal ha tilgang til ett skianlegg i sitt nærområde.
  - Tiltak: Bidra til at det etableres flere skileikelanlegg – ved skoler og der folk bor
  - Tiltak: Bidra til at det fokuseres på trafikksikkerhet og flere ruller skianlegg / rekrutteringsanlegg med asfalt for sommerbruk
- Det offentlige og næringslivet må komme sterkere inn når det gjelder bygging og drift av skianlegg
  - Tiltak: Stimulere lag og anleggseiere til å rehabilitere eller bygge nye ski- og snøsikre anlegg med riktig utforming i forhold til klassifisering
- Oppdatert anleggsregister ([www.idrettsanlegg.no](http://www.idrettsanlegg.no))
  - Tiltak: I samarbeid med lag, kommuner og anleggseiere presentere ett oppdatert anleggsregister
  - Tiltak: Videreutvikle og kvalitetssikre anleggsoversikten i anleggsplanen
- Anleggsutvalget skal være kretsens faglige organ i alle saker som gjelder skianlegg
  - Tiltak: Ha tilgang til godkjente anleggsrådgivere i alle grener
  - Tiltak: I samarbeid med kommunene påse at nye anlegg og rehabilitering skjer iht. gjeldende lover, regler og bestemmelser samt OSK sine klassifiseringer.
  - Tiltak Stimulere skifolket til å bli medlem av lokalt idrettsråd

## 5. Kompetanse

---

God kompetanse i alle ledd er viktig for å sikre en god og sunn idrett, både i bredde og topp. Kompetanse må sikres, og videreutvikles. Dette gjelder på alle områder innenfor idretten – drift av klubb, trening, arrangement og anlegg. NSF har utviklet trenerløypa og denne skal ut i klubber og lag. Oppland idrettskrets, skikretser i våre nabofylker, Olympiatoppen Innlandet har tiltak og prosjekter innenfor utdanning som det er viktig å innlemme i eget kompetansesarbeid - og utvikle i samarbeid.

### Mål og prioriterte tiltak:

- Utvikle klubb- og trenerkompetanse og høyere rekruttering i kretsens klubber
  - Tiltak: Opprette en fagstilling i kretsadministrasjonen
  
- Trener- og lederutdanning
  - Tiltak: Tilby trenerutdanninger etter ny Trenerløype
  - Tiltak: Tilby kurs innenfor ulike emner og temaer, basert på innspill fra klubber i forbindelse med sonemøter og vår- og høstmøter
  - Tiltak: Samarbeide med andre miljøer om relevante konferanser, seminar mm
  - Tiltak: Arbeide for å rekruttere og utdanne nye kurslærere
  
- Idrettskompetanse og ungdom
  - Tiltak: Rekruttere flere ungdommer og tidligere utøvere til leder- og trenerverv
  - Tiltak: Arrangere egne trenerkurs for ungdom



## 6. Antidoping

---

Arbeidet mot doping i skiidretten er forankret grunnverdiene idrettsglede, fellesskap, helse og ærlighet. På Skitinget 2014 i Stryn ble det vedtatt en Handlingsplan for skiidrettens antidopingarbeid. Skikretsene følger opp denne ved å implementere et eget punkt om Antidoping i sine handlingsplaner, med tiltak rettet mot krets-, klubb- og utøvernivå.

### Mål og prioriterte tiltak

- Ren Særkrets
  - Tiltak: Oppnevne ansvarlig for antidopingarbeidet i kretsstyret
  - Tiltak: Alle tillitsvalgte i styre og grenkomiteer skal gjennomføre Ren Utøver
  - Tiltak: Gjøre informasjon om antidopingarbeidet lett tilgjengelig på hjemmesidene
  
- Rene Idrettslag
  - Tiltak: Invitere Antidoping Norge til OSK's Høstmøte 2015
  - Tiltak: Sende informasjonsbrev til alle klubber i kretsen
  - Tiltak: Oppfordre til å bli Rent idrettslag i klubber som
    - 1) har utøvere på landslag eller andre forbundslag
    - 2) arrangerer nasjonale renn, KM og større turrenn
  
- Rene Utøvere
  - Tiltak: Jobbe for at alle utøvere på junior- og seniornivå i kretsen skal gjennomføre Ren utøver
  - Tiltak: Ha Antidoping som tema på kretssamlinger

## 7. Organisasjon, økonomi og kommunikasjon

---

Skikretsen skal arbeide for å styrke skiidrettens rammevilkår.

Mellom de ulike organisasjonsleddene skal roller og ansvarsområder være avklart.

Skikretsen er bindeleddet mellom NSF sentralt og kretsens skiklubber.

### Mål og prioriterte tiltak:

- Organisasjonsforståelse
  - Tiltak: Spille en aktiv rolle for skiidretten i Oppland og bidra til å sette skiidretten i Oppland på agendaen ovenfor Oppland fylke, kommuner og idrettsråd
  - Tiltak: Opprettholde et godt samarbeid med NSF sentralt, andre ski- og særkretser, Oppland Idrettskrets, Olympiatoppen innlandet, våre arrangementsselskaper og andre relevante miljøer
  - Tiltak: Være en sentral samarbeidspartner for klubber og utøvere
  - Tiltak: Være høringspart for NSF, Oppland FK og andre relevante instanser
- Klubben, kommunen og idrettsråd
  - Tiltak: Stimulere klubbens deltagelse i idrettsråd
- Økonomi
  - Tiltak: Videreføre gode økonomirutiner og arbeide for en sunn og bærekraftig økonomiforvaltning
- Kommunikasjon
  - Tiltak: Sikre god informasjon til utøvere og klubber gjennom nettsiden og sosiale medier
  - Tiltak: Utarbeide retningslinjer for håndtering/bruk av media for arrangører Av konkurranser
  - Tiltak: Utarbeide retningslinjer for mediehandtering ved særlige behov som ulykker, skader og lignende