

Oppland Skikrets HANDLINGSPLAN 2019-21

Vedtatt på Skikretstinget 10. mai 2019



Handlingsplan 2019-21 for Oppland Skikrets er en videreføring av Handlingsplan 2017-19, som bygger på Skipolitisk dokument 2016-20, som ble vedtatt på Skitinget i Trondheim 2016.

Formål

OSK skal arbeide til beste for skiidretten i Oppland gjennom å utvikle egen aktivitet og organisasjon.

Verdier

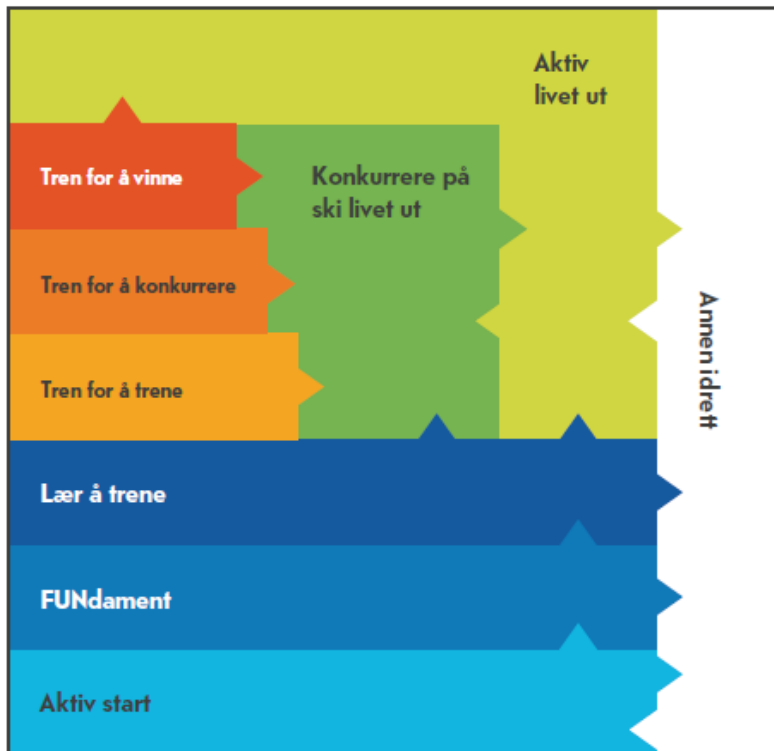
OSK skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet, åpenhet og likeverd.
All skiaktivitet skal bygge på grunnverdiene;
glede, felleskap, helse og ærlighet.

Visjon

OSK skal arbeide for at alle gis mulighet til å utøve skiidrett ut ifra egne ønsker og behov, og på den måten skape
mange, gode og glade skiløpere

Skiforbundet Utviklingsmodell (SUM)

[Skipolitisk dokument 2016-20 \(SPD\)](#) bygger på Skiforbundets Utviklingsmodell (SUM), som danner grunnlag for alle hovedmål og delmål som skal nås i planperioden, og den dekker alle innsatsområder.



Modellen er skiidrettens røde tråd i planarbeidet. Den gir føringer for hvordan framtidens organisasjon, utøvere, trenere, ledere, anlegg og arrangement skal være.

Målet er at skiidretten skal legge til rette for flest mulig, lengst mulig og best mulig. I dette ligger aktivitet både for funksjonsfriske og funksjonshemmede, for integrering av medlemmer som ikke har et tradisjonelt forhold til snø og ski, og integrering av medlemmer fra alle samfunnslag. Skiidretten skal være inkluderende med hensyn til nivå, alder, kjønn, sosial- og kulturell bakgrunn, funksjonsevne, seksuell orientering og økonomisk evne.

For detaljer om de ulike nivåene i SUM, se oversikt på neste side.

Disse nivåene, med tilhørende fargekoder, danner også grunnlaget for oppbyggingen av både SPD og skikretsens handlingsplan.

| | | | |
|---|--|--|--|
| <i>Beskrivelse av nivåene i SUM</i> | | | |
| AKTIV START | | | |
| * Første møte med organisert idrett | | | |
| * Grunnleggende bevegelser med og uten ski | | | |
| * Situasjonstyrt- og oppgavestyrt aktivitet med lite instruksjon | | | |
| * Skiskoler, idrettsskoler, allidrett, basisaktivitet og lekaktiviteter på ski basert på mestring | | | |
| * Nybegynnerkurs for eldre barn, ungdom og voksne | | | |
| * Karusellrenn kan være rekruttering inn til aktivitet | | | |
| * Instruktører, allidrettstrenerne, klubbtrenerne og foreldretrenerne | | | |
| * Nærmiljøanlegg, lokale skianlegg, lokale snøsoner | | | |

| | | | |
|---|--|--|--|
| FUNDament | | | |
| * Mye, variert og allsidig fysisk aktivitet | | | |
| * Innlæring av grunnleggende bevegelser med og uten ski | | | |
| * Situasjonstyrt- og oppgavestyrt aktivitet med lite instruksjon | | | |
| * Skiskoler, idrettsskoler, allidrett, basisaktivitet og lekaktiviteter på ski basert på mestring | | | |
| * Grunnkurs for eldre barn, ungdom og voksne | | | |
| * Deltagelse i karusellrenn som motivasjon | | | |
| * Instruktører, klubbtrenerne og foreldretrenerne | | | |
| * Nærmiljøanlegg, lokale skianlegg, lokale snøsoner | | | |

| | | | |
|--|--|--|--|
| LÆR OG TRENE | | | |
| * Trening på grunnleggende ferdigheter med og uten ski | | | |
| * Mye variert aktivitet, gjerne i flere idretter | | | |
| * Trening med fokus på mestring og utvikling | | | |
| * Større fokus på trening fremfor deltagelse i konkurranser | | | |
| * Trening på sosiale ferdigheter gjennom deltagelse i idretten | | | |
| * Klubbtrening, og trening i samarbeid med andre sær idretter eller andre skiklubber | | | |
| * Mye variert aktivitet, gjerne i flere idretter | | | |
| * Trening for eldre barn, ungdom og voksne uten fokus på konkurranse | | | |
| * Større fokus på trening fremfor deltagelse i konkurranser | | | |
| * Klubb-, sone og kretsrenn | | | |
| * Klubbtrenerne og foreldretrenerne | | | |
| * Nærmiljøanlegg, lokale skianlegg, lokale snøsoner | | | |

| | | | |
|---|--|--|--|
| TREN FOR Å TRENE | | | |
| * Mer fokus på grensespesifikk trening, med variert aktivitet og gjerne gjennom flere idretter | | | |
| * Bygge treningskultur, sosiale miljøer og i tillegg drive aktivitet for de som bare ønsker å trene | | | |
| * Individuell treningsoppfølging i forhold til utviklingsalder | | | |
| * Fortsatt mest vekt på trening vs konkurranse, men økning av antall konkurranser | | | |
| * Trenerne på høyt nivå | | | |
| * Internasjonale TD og dommere | | | |

| | | | |
|---|--|--|--|
| TRENE FOR Å KONKURRERE | | | |
| * Helhetlig utvikling av toppidrettsutøveren | | | |
| * Fokus på læring og utvikling gjennom konkurranser | | | |
| * Mye spesialisert trening | | | |
| * FIS-renn, NM, jr.VM, U23, YOG, EYOF | | | |
| * Homologerte konkurranseanlegg | | | |
| * Trenerne på høyt nivå | | | |
| * Internasjonale TD og dommere | | | |

| | | | |
|---|--|--|--|
| TRENE FOR Å VINNE | | | |
| * Utøvere på høyt sportslig nivå | | | |
| * Utviklingsorienterte utøvere | | | |
| * OL, VM og verdenscup | | | |
| * Nasjonalanlegg og homologerte konkurranseanlegg | | | |
| * Trenerne på høyt nivå | | | |
| * Internasjonale TD og dommere | | | |

| | | | |
|---|--|--|--|
| KONKURRERE PÅ SKI LIVET UT | | | |
| * Ungdom som ikke ønsker å konkurrere på høyt nivå gis et konkurransetilbud | | | |
| * Aktivitet gjennom trening i skiklubben | | | |
| * Konkurransetilbud gjennom turrenn, master og fjelltelemarkrenn | | | |

| | | | |
|--|--|--|--|
| AKTIV LIVET UT | | | |
| * Aktivitet gjennom bredde- og mosjonsidrett i skiklubben | | | |
| * Fokus på trening i et helseperspektiv | | | |
| * Utvikling av nye ferdigheter gjennom deltagelse på teknikk-kurs i regi av skiklubben | | | |

Kjernevirksomhet og rammevilkår



Utøveren settes i sentrum, med et langsiktig utviklingsperspektiv.

Rundt utøveren har vi....

- Kjernevirksomheten for både klubb, krets og forbund er knyttet til
 - Trenere
 - Arrangement
 - Anlegg
- Øvrige rammebetingelser
 - Opplæring og utdanning
 - Kommunikasjonsarbeid
 - Økonomiske rammevilkår
 - Internasjonalt arbeid
 - Samhandling – på tvers i organisasjonen og mellom organisasjoner

Skidrettens samlede hovedmål er gitt av mål for kjernevirksomheten og rammevilkårene.

.... Alle hovedmål for skikretsene, gitt i SPD 2016-20, finner dere [her](#)

.... Alle hovedmål for skiklubbene, gitt i SPD 2016-20, finner dere [her](#)

Arbeidsprosess Handlingsplan 2019-2021

Skipolitisk dokument (SPD) 2016-20, som ble vedtatt på Skitinget 2016 i Trondheim, ble videreført uten endringer på Skitinget 2018 i Stavanger i 2018. Skikretsstyret ser det derfor som mest hensiktsmessig å videreføre grunnlaget som ligger i kretsens eksisterende handlingsplan inn i ny tingperiode.

I arbeidet med [OSK Handlingsplan 2017-19](#) gjennomførte det daværende skikretsstyret en grundig prosess, der alle innsatsområdene i SPD ble gjennomgått. Gjennom prosessen valgte styret ut noen hovedområder som de ønsket å satse på i tingperioden 2017-19.

Målsettingene er nå blitt gjennomgått, endret og konkretisert. Innenfor innsatsområdene i SPD er det prioritert og valgt ut konkrete nivåer som skal satses på de neste to årene. Tiltak for å nå disse målene konkretiseres av det nye styret og de ulike grenkomiteene.

| HANDLINGSPLAN OPPLAND SKIKRETS 2019-21, prioriterte mål | | |
|---|---|---|
| Innsatsområde | Nivå | Mål |
| UTØVER | Tren for å trene | Skikretsen skal implementere SUM slik at utøvere får variert bevegelseserfaring gjennom allsidig aktivitet. |
| | Tren for å konkurrere | Skikretsen skal legge til rette for sportslig samarbeid og utvikling i skiklubbene |
| ANLEGG | Aktiv start, FUNDament | Skikretsen skal gjennom utforming av anleggsplan stimulere til utvikling av nærmiljøanlegg som kan brukes hele året. |
| | Lær og trene | Skikretsen skal definere det til enhver tid gjeldende anleggsbehov, som skal fremgå av skikretsens handlingsplan for perioden. |
| ARRANGEMENT | Aktiv start, FUNDament, Lær og trene | Skikretsen skal implementere nye arrangementkonsepter gjennom sonemøter, klubbeseøk og arrangørseminar. |
| | Tren for å trene | Skikretsen skal veilede arrangørene slik at klubbene er i stand til å gjennomføre arrangement med fokus på effektivitet og høy kvalitet. |
| TRENER | Aktiv start, FUNDament, Lær og trene | Skikretsen skal være en pådriver for å implementere trenerløypa og gjennomføre trenerutdanning for klubbtrenerne. |
| | Tren for å trene | Skikretsene skal bidra til trenersamarbeid på tvers av skiklubber og grener. |
| OPPLÆRING OG UTDANNING | Arrangør | Skikretsen skal kartlegge skiklubbenes behov, og på bakgrunn av det tilby utviklingskurs for klubbutvikling. |
| | Trenere | Skikretsene skal tilby allidrettskurs, aktivitetslederkurs, trenerkurs 1 og 2 andre instruktørkurs. |
| KOMMUNIKASJONS-ARBEID | Klubb, medlemskontakt, intern kommunikasjon | Skikretsen skal bidra til aktiv medlemskontakt gjennom digitale kanaler. |
| | Merkevare og omdømme | Skikretsen skal være en godt synlig idrettsaktør i fylket. |
| ØKONOMISKE RAMMEVILKÅR | Kostnadsreducerende tiltak | Skikretsen skal aktivt arbeide for å redusere kostnadsnivået i skiidretten gjennom holdningsskapende arbeid i skiklubbene. |
| | Offentlege midler | Skikretsen skal sikre de økonomiske rammevilkårene for skiklubbene og skianleggene gjennom politisk påvirkningsarbeid ovenfor fylkeskommunen. |
| SAMHANDLING | Antidoping arbeid | Handlingsplanen for skiidrettens antidopingarbeid skal danne grunnlag for ren idrett. |
| | Offentlige instanser | Skikretsen skal arbeide for å tilby skiaktivitet i skoletiden, basert på et samarbeid mellom klubb, skole og SFO/AKS |
| | Politisk samhandling | Skikretsen skal drive politisk påvirkning ovenfor fylkeskommuner, kommuner og idrettskretser. |