

A close-up photograph of a pair of hands holding a heart-shaped snowflake. The hands are wearing light blue, textured knit gloves. The snowflake is white and has a delicate, crystalline structure. The background is a soft, out-of-focus light blue.

Velkommen til
HØSTMØTE 2015

Oppland Skikrets



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETS

HØSTMØTE 2015

Agenda for dagen

Kl. 10.00 – 13.00

Fellesmøte

- ✓ Informasjon fra skikretsen
- ✓ Antidoping Norge v/ Jimmy Vika
- ✓ Prosjekt Visma 2018 v/ Visma
- ✓ Foredrag Kjetil André Aamodt

Kl. 13.00 – 14.00

Lunsj – på Birkebeineren Hotell

Kl. 14.00 –

Grenmøter – på Birkebeineren Hotell

- ✓ Langrenn
 - ✓ Alpint
 - ✓ Telemark
 - ✓ Freestyle
-

HØSTMØTE 2015

Kompetanse





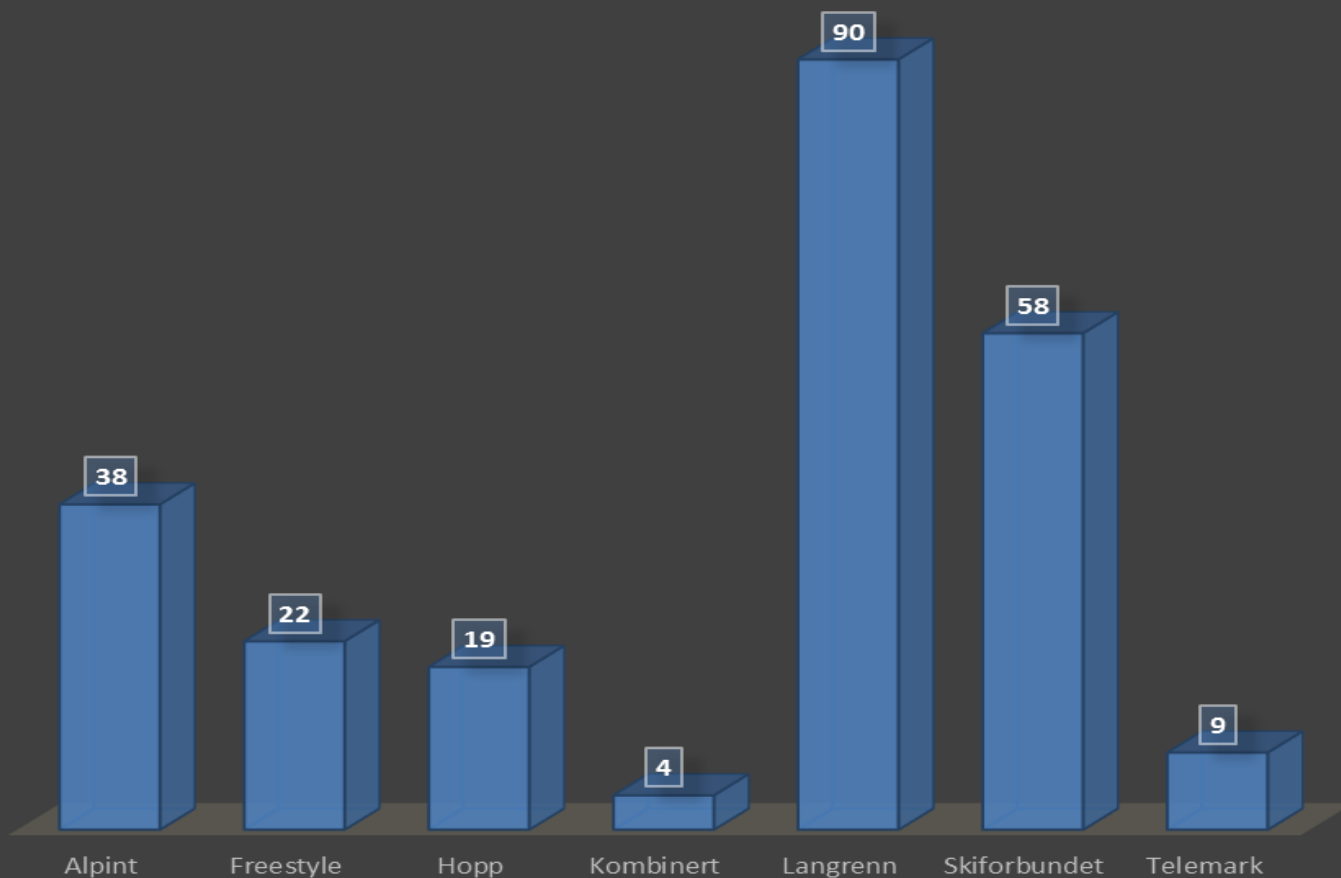
NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETS

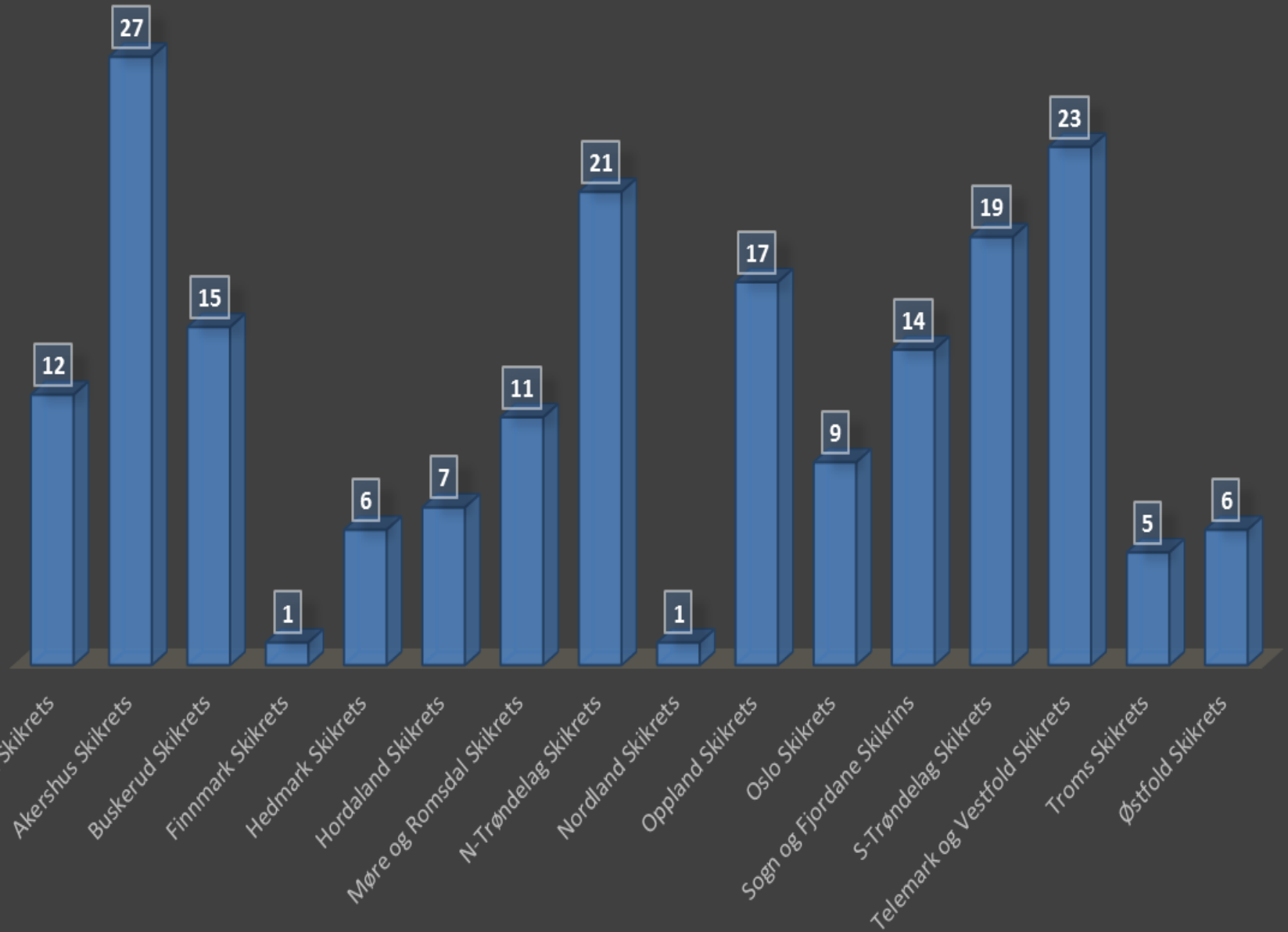
KOMPETANSE

Noen tall fra 2014

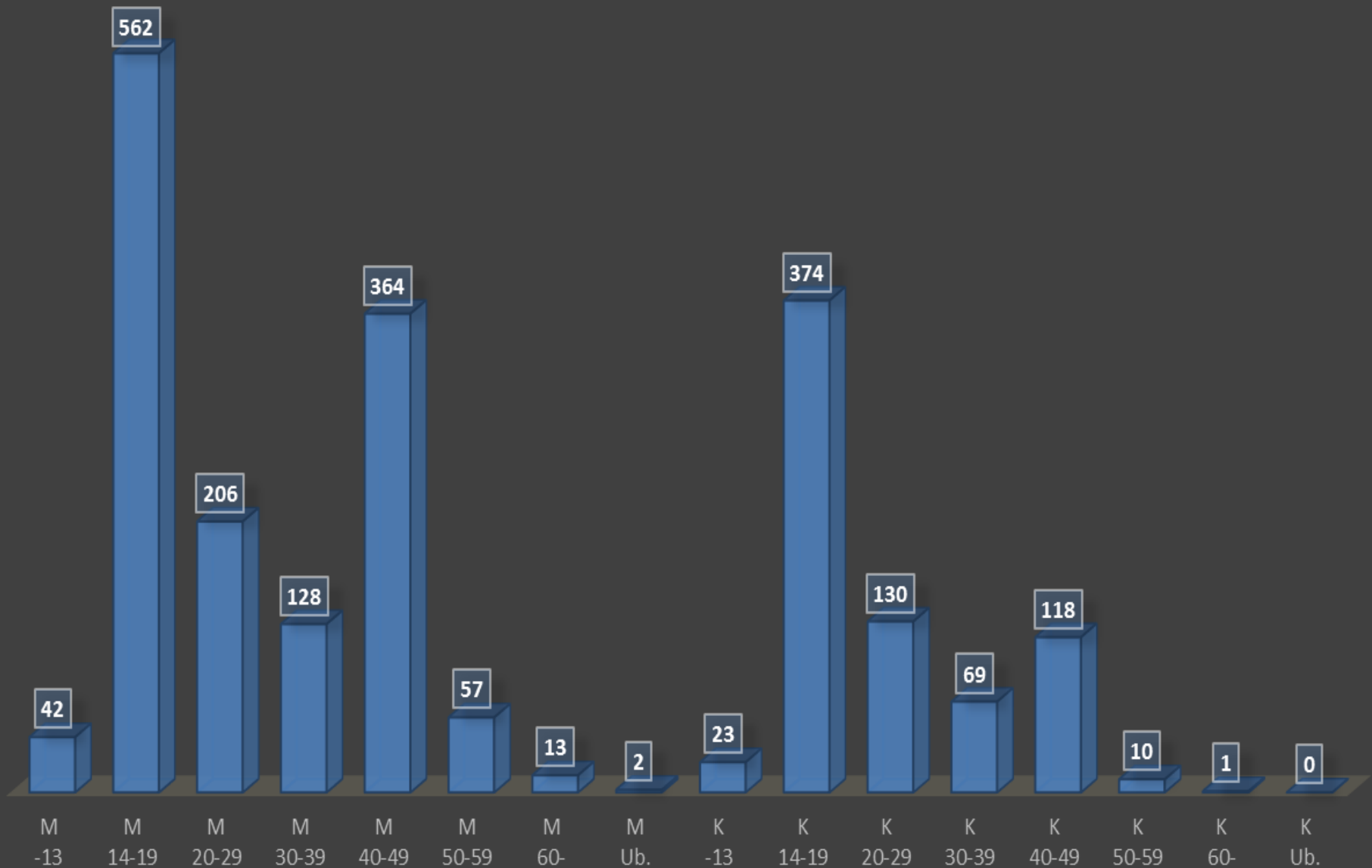
TRENERKURS FORDELT PÅ GREN



ANTALL KURS PR. KRETS



DELTAGERE TRENERKURS FORDELT PÅ ALDER





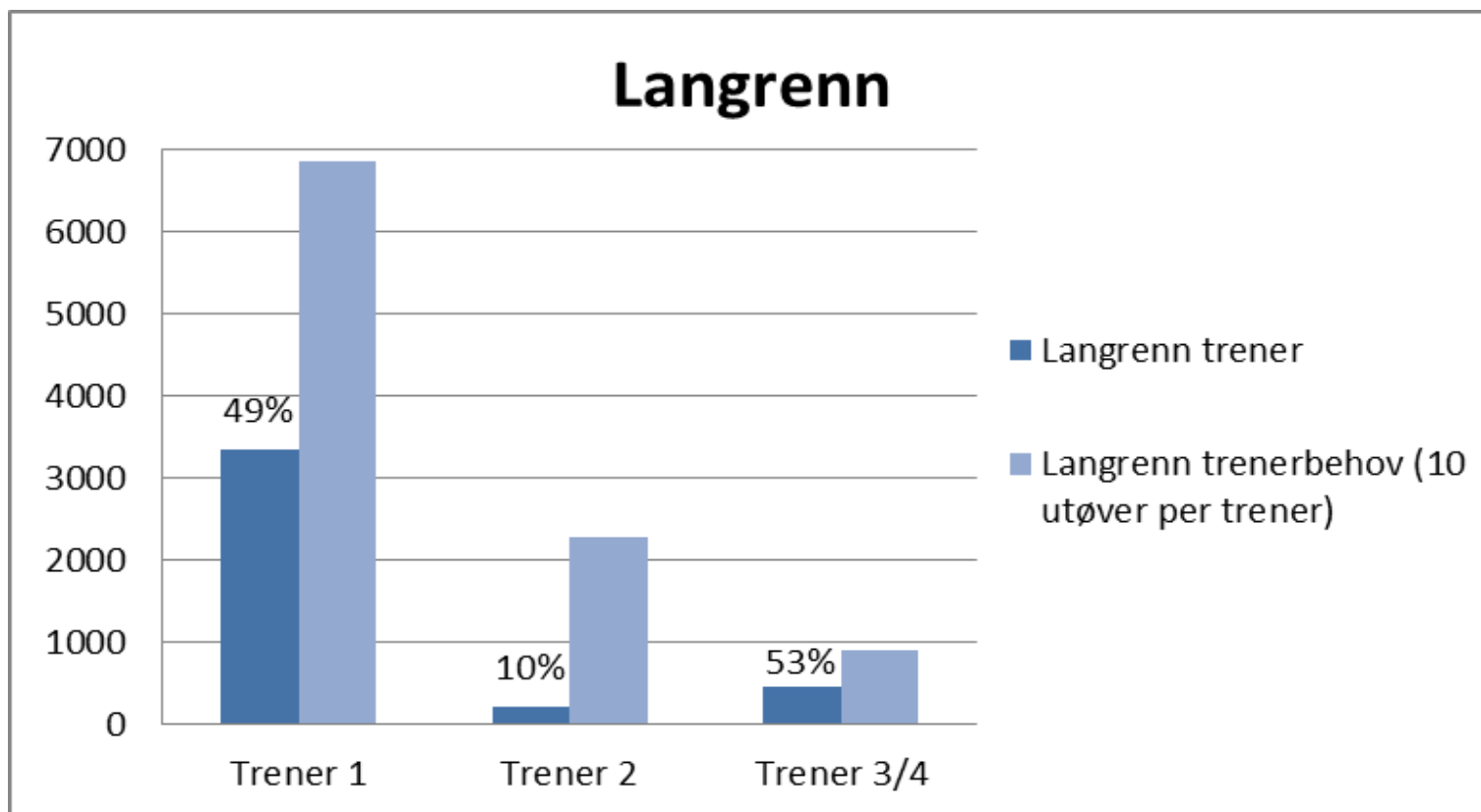
NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETS

KOMPETANSE

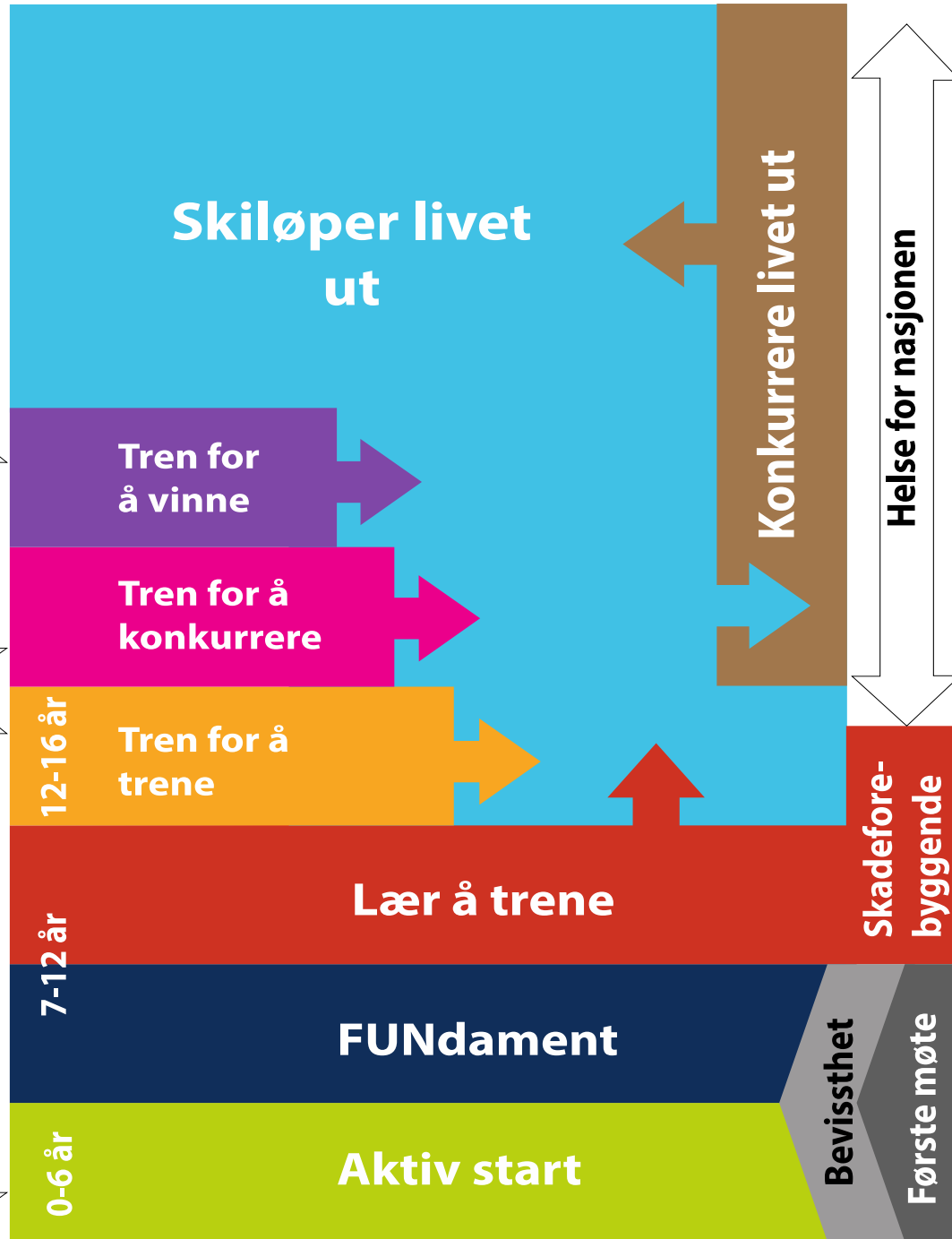
Antall trenere som har formell kompetanse Trenerbehov hvis vi regner 10 utøvere pr trener

«Vi er m.a.o. bare 50% dekket»



Optimalisere

Utviklingsfokus





NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETS

HØSTMØTE 2015

Ny stilling i Oppland Skikrets

- Vedtak fra Skikretstinget i juni 2015: Kompetansestilling
- 100% prosjektstilling
 - 50 % fagområde kompetanse Oppland Skikrets
 - 50 % administrative arbeidsoppgaver knyttet til Oppland Skikrets og 1-2 kretser til, lønnet av Norges Skiforbund
- Arbeidssted Lillehammer
- Tidsplan
 - Medio november Utlysning
 - Desember/januar Intervju og ansettelse
 - April/mai Oppstart



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETS

INTEGRERING FUNKIS

- Ragnvald Steile
- Integreringsansvarlig OSK/
fysioterapeut/idrettspedagog/Klassifisør IPC



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETS

INTEGRERING FUNKIS





NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETS

INTEGRERING FUNKIS

HVA GJØR DERE SOM KLUBB?

- **Møte med utøver i forkant**
 - Forventninger og krav
 - Positiv første trening
- **Påvirke resten av gruppen**
 - Hvordan forholde seg?
 - Nysgjerrig?

INTEGRERING FUNKIS

NYSGJERRIG?

- **Spør om det du lurer på**
 - Hva trenger utøveren hjelp til?
 - Før/etter aktivitet
 - Under aktiviteten
 - Hvor går grensene
 - Ledsager?
- **Tilstrekkelig tilrettelegging**
- **Ingen forskjellsbehandling**



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETS

INTEGRERING FUNKIS

HJELP?

Ta kontakt!

ragnvalds@gmail.com



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETS

INTEGRERING

Inspirasjon

- https://www.youtube.com/watch?v=4xjUUf_sK84
- https://www.youtube.com/watch?v=byv_TOut1nM
- <https://www.youtube.com/watch?v=wlQuzUmsVTk>
- <https://www.youtube.com/watch?v=m-4t597dFoY>



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETS

HØSTMØTE 2015

Handlingsplan 2015-17





NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETS

HØSTMØTE 2015

Handlingsplan 2015-17

7 SATSNINGSOMRÅDER:

- Breddeidrett
- Toppidrett
- Arrangement
- Antidoping
- Anlegg
- Kompetanse
- Organisasjon, økonomi og kommunikasjon

Formål:

OSK skal arbeide til beste for skiidretten i Oppland gjennom å utvikle egen aktivitet og organisasjon.

Verdier:

OSK skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd. All skiaktivitet skal bygge på grunnverdiene: **gleder, fellesskap, helse og ærlighet.**

Visjon:

OSK skal arbeide for at alle gis mulighet til å utøve skiidrett ut i fra egne ønsker og behov, og på den måten skape **mange, gode og glade skiløpere**



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETS

HØSTMØTE 2015

Prosjektmidler sesongen 2015-16

Kriterier

- Klubbrenn i samarbeid med naboklubber eller i regi av egen klubb
- Minimum 3 renn i sesongen 2015-16
- Rennene skal aktivt rettes inn mot barn og ungdoms interesser og utviklingsnivå
 - * Barnerenn med variasjon i løyper og aktiviteter
 - * Ungdoms- og voksenrenn
- Klubbrennene skal aktivt inkludere utøvere med nedsatt funksjonsevne



Les mer på [hjemmesidene](#), søknadsfrist 1. desember!



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETS

HØSTMØTE 2015

Avtale med Redd Barna



NORGES
SKIFORBUND



Redd Barna



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETS

HØSTMØTE 2015

Skitinget 2016 i Trondheim

Skipolitisk dokument 2016-2020

- ... setter retning for norsk skiidrett de neste årene
- ... legger føringer for både forbund, krets og klubb
- ... skal vedtas på Skitinget mai 2016

Klubbundersøkelsen 2015

Valg av nytt Skistyre og grenkomiteer



HØSTMØTE 2015

Vi minner om....



telenor
karusellen

Siste frist 8. november!
Les mer på [hjemmesidene](#)



HØSTMØTE 2015

Kommunikasjon

facebook

Registrer deg

E-post eller mobil

eelein@gmail.com

Passord

.....

Logg inn

☒ Forbli innlogget

Glemt passordet?

Opprett side

Nylig

2015

2014

2013

2012

2011

2010

Oppland Skikrets
er på Facebook.

Registrer deg på Facebook i dag for å få kontakt med Oppland Skikrets.

Registrer deg

Logg inn



Oppland Skikrets
Idrettslag

Tidslinje

Om

Bilder

Likerklubb

Mer ▾

PERSONER



1351 liker

OM



Oppland Skikrets

17 t · 🌐

NSF Langrenn inviterer til sekunderingskurs med Per Nymoen og Asgeir Moberg på Gålå ifbm. Gålå-sprinten 28-29. november.



Nå gleder vi oss til vinter, snø og ski!

