

Trener 1 langrenn

	Modul	Teori	Praksis	E-læring
BARMARK	420.1.05 Aldersrelatert trening	3		
	420.1.07 Førstehjelp	2		
	422.1.01 Utvikling av skiferdigheter	2		
	422.1.02 Skitrening på barmark		4	
	422.1.03 Skitrening på snø 2	2		
	422.1.04 Rulleskitrening		4	
E-LÆRING	420.1.02 Trenerrollen			2
	420.1.03 Idrett uten skader			2
	420.1.04 Barneidrettens verdigrunnlag			2
	420.1.05 Aldersrelatert trening			3
	420.1.06 Ski for funksjonshemmede			2
SNØ	422.1.01 Utvikling av skiferdigheter		2	
	420.1.02 Trenerrollen	1		
	422.1.01 Skitrening på snø 1		4	
	422.1.03 Skitrening på snø 2		4	
	422.1.05 Utstyr og smørning	2		
	422.1.06 Treningsplanlegging	2		
	422.1.06 Treningsplanlegging		2	