



NORGES
SKIFORBUND

.....
NORDLAND
SKIKRETS
.....

HANDLINGSPLAN

2021-2023

NORDLAND SKIKRETS

**Flest mulig, lengst mulig, best mulig -
en nasjon bestående av skiløpere**

Handlingsplan 2021-23 for Nordland Skikrets bygger på «Skiglede for alle» - NSF
Strategidokument 2021-2024, vedtatt på Skitinget i juni 2021.

Verdigrunnlag

Visjon

Skiforbundet skal arbeide for at alle mennesker gis mulighet til å utøve idrett ut fra sine ønsker og behov.

Skiforbundets visjon er:

- Mange, gode og glade skiløpere

Verdier

Skiforbundets arbeid bygger på det samme verdifundamentet som Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF) bygger på.

Skiidrettens verdier er:

- Organisasjonen skal preges av *frivillighet, demokrati, lojalitet, åpenhet og likeverd*
- All skiaktivitet skal bygge på grunnverdier som *glede, felleskap, helse og ærlighet*

Handling i en krisetid:

Etter og i pandemien må det legges særskilt vekt på rekruttering i klubbene. Medlemsnedgangen er urovekkende og det må spesielt arbeides med å rekruttere nye deltaker blant de aller yngste.

Skiklubbene i Nordland Skikrets må bli attraktive for barn mellom 5 – 8 år. Vi må bli gode på hva som rører seg i et barnesinn og vektlegge lekbasert egenaktivitet, samt lede aktiviteten gradvis over i treningsmetoder i takt med barnas motoriske utvikling.

Utøveren i sentrum

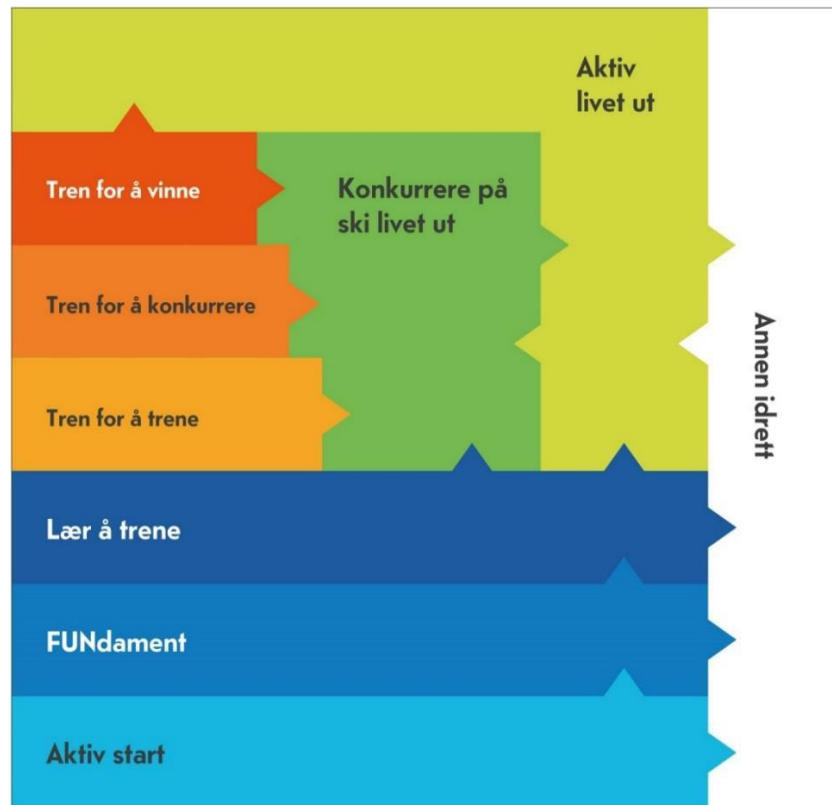
Utvikling av skiutøveren skal gjøres i et langsiktig perspektiv. Derfor er det utøveren som er i sentrum for skiidrettens mål. For at en utøver skal kunne utvikle seg er det behov for trenere, arrangement og anlegg som er tilrettelagt på en slik måte at utvikling skjer gjennom et langt idrettsliv. Tilsammen utgjør elementene nærmest utøveren kjerneelementene for all vår virksomhet, fra skiklubb, via skikrets og til Skiforbundet. Mennesker utvikler seg i forskjellig takt, uavhengig av alder og ferdighetsnivå. Skiidrettens fremtidige mål er derfor tilrettelagt for idrettslig utvikling basert på utviklingsalder og erfaring fremfor faktisk alder. All skiidrett over hele landet gir et betydelig positivt bidrag til folkehelsen – et bidrag som skal forsterkes fremover. Med økt skiutøvelse og mer skiglede hos alle blir skiidretten en enda mer integrert del av folks hverdag. Gjennom utviklingsbasert tilrettelegging skal skiforbundet befeste sin posisjon som verdens beste skinasjon, og at vi er en nasjon bestående av skiløpere.

Klubbene har i klubbundersøkelsen 2019 gitt et godt innblikk i skiidrettens utfordringer og muligheter, og gir retning i arbeidet med utforming av aktivitet fremover. Økt rekruttering og det å beholde skiutøveren gjennom hele barne- og ungdomsperioden er et uttalt mål. Dette må gjøres gjennom tilrettelegging av aktivitet, kompetanseheving og på en måte hvor økonomi ikke er en barriere.



Skiforbundets Utviklingsmodell

Skiforbundets Utviklingsmodell, som danner grunnlag for alle hovedmål og delmål som skal nås i planperioden, og den dekker alle innsatsområder.



Gjennom skiforbundets utviklingsmodell skal det utvikles nye aktivitetstilbud som ivaretar medlemmenes mulighet til å drive breddeidrett og toppidrett, på tvers av grener og andre idretter, tilrettelagt enkeltindividets økonomiske evne. Modellen skal være skiidrettens røde tråd i kommende periode. Den gir føringer for hvordan framtidens organisasjon, utøvere, trenere, ledere, anlegg og arrangement skal være.

Målet er at skiidretten skal legge til rette for flest mulig, lengst mulig og best mulig. I dette ligger at vi skal skape aktivitet både for utøvere med funksjonsnedsettelse og for funksjonsfriske utøvere og for mennesker som ikke har et tradisjonelt forhold til snø og ski. Skiidretten skal inkludere mennesker fra alle samfunnslag. Som fellesskap skal vi være inkluderende med hensyn til nivå, alder, kjønn, sosial- og kulturell bakgrunn, funksjonsevne, seksuell orientering og økonomisk evne. Skiidretten skal være en del av hverdagsintegrasjonen i samfunnet, og den skal gi livslang bevegelsesglede.

Beskrivelse av nivåene

AKTIV START

- * Første møte med organisert idrett
- * Grunnleggende bevegelser med og uten ski
- * Situasjonstyrt- og oppgavestyrt aktivitet med lite instruksjon
- * Skiskoler, idrettsskoler, allidrett, basisaktivitet og lekaktiviteter på ski basert på mestring
- * Nybegynnerkurs for eldre barn, ungdom og voksne
- * Karusellrenn kan være rekruttering inn til aktivitet
- * Instruktører, allidrettstrenerne, klubbtrenerne og foreldretrenerne
- * Nærmiljøanlegg, lokale skianlegg, lokale snøsoner

FUNDament

- * Mye, variert og allsidig fysisk aktivitet
- * Innlæring av grunnleggende bevegelser med og uten ski
- * Situasjonstyrt- og oppgavestyrt aktivitet med lite instruksjon
- * Skiskoler, idrettsskoler, allidrett, basisaktivitet og lekaktiviteter på ski basert på mestring
- * Grunnkurs for eldre barn, ungdom og voksne
- * Deltagelse i karusellrenn som motivasjon
- * Instruktører, klubbtrenerne og foreldretrenerne
- * Nærmiljøanlegg, lokale skianlegg, lokale snøsoner

LÆR OG TRENE

- * Trening på grunnleggende ferdigheter med og uten ski
- * Mye variert aktivitet, gjerne i flere idretter
- * Trening med fokus på mestring og utvikling
- * Større fokus på trening fremfor deltagelse i konkurranser
- * Trening på sosiale ferdigheter gjennom deltagelse i idretten
- * Klubbtrening, og trening i samarbeid med andre sær idretter eller andre skiklubber
- * Mye variert aktivitet, gjerne i flere idretter
- * Trening for eldre barn, ungdom og voksne uten fokus på konkurranse

- * Større fokus på trening fremfor deltagelse i konkurranser
- * Klubb-, sone og kretsrenn
- * Klubbtrenerne og foreldretrenerne
- * Nærmiljøanlegg, lokale skianlegg, lokale snøsoner

TREN FOR Å TRENE

- * Mer fokus på grensespesifikk trening, med variert aktivitet og gjerne gjennom flere idretter
- * Bygge treningskultur, sosiale miljøer og i tillegg drive aktivitet for de som bare ønsker å trene
- * Individuell treningsoppfølging i forhold til utviklingsalder
- * Fortsatt mest vekt på trening vs konkurranse, men økning av antall konkurranser
- * Trenerne på høyt nivå
- * Internasjonale TD og dommere

TRENE FOR Å KONKURRERE

- * Helhetlig utvikling av toppidrettsutøveren
- * Fokus på læring og utvikling gjennom konkurranser
- * Mye spesialisert trening
- * FIS-renn, NM, jr.VM, U23, YOG, EYOF
- * Homologerte konkurranseanlegg
- * Trenere på høyt nivå
- * Internasjonale TD og dommere

TRENE FOR Å VINNE

- * Utøvere på høyt sportslig nivå
- * Utviklingsorienterte utøvere
- * OL, VM og verdenscup
- * Nasjonalanlegg og homologerte konkurranseanlegg
- * Trenere på høyt nivå
- * Internasjonale TD og dommere

KONKURRERE PÅ SKI LIVET UT

- * Ungdom som ikke ønsker å konkurrere på høyt nivå gis et konkurransetilbud
- * Aktivitet gjennom trening i skiklubben
- * Konkurransetilbud gjennom turrenn, master og fjelltelemarkrenn

AKTIV LIVET UT

- * Aktivitet gjennom bredde- og mosjonsidrett i skiklubben
- * Fokus på trening i et helseperspektiv
- * Utvikling av nye ferdigheter gjennom deltagelse på teknikk-kurs i regi av skiklubben

Handlingsplan del 1 Nordland Skikrets 2021 - 2023

- Prioriterte mål

UTØVER

Nivå: AKTIV START, FUN, LÆR og TRENE		
Mål: Skikretsen skal implementere SUM i klubber i egen krets, slik at barns første møte med skiidretten blir preget av lek og glede, uavhengig av utviklingsnivå og alder		
Nivå: TRENE FOR Å TRENE		
Mål: Skikretsen skal implementere SUM slik at utøvere skal få variert bevegelseserfaring gjennom tilrettelegging av allsidig aktivitet tilpasset utviklingsnivå		
TILTAK	Ansvar	Frist
1. Arrangere årlige regionale kick-off seminar for med tema "SUM i praksis", både for utøvere, trenere, ledere og foreldre	Klubber og krets	Hele perioden
2. Invitere til felles barmarksamlinger på tvers av klubb og gren årlig	grenkomiteene	--«--
Nivå: AKTIV LIVET UT - KONKURRERE LIVET UT		
Mål: Skikretsen skal bidra til at Skiforbundets aktivitetskonsepter implementeres gjennom sonemøter, klubbbesøk og egne kretstiltak		
TILTAK	Ansvar	Frist
1. Synliggjøre muligheter og nye aktivitetskonsepter på alle sonemøter	Grenkomiteer / krets	Hele perioden
2. Videreformidle gode eksempler gjennom bilder, video og tekst på skikretsens hjemmeside	--«»--	--«»--

ANLEGG

Nivå: TRENE FOR Å TRENE		
Mål: Skikretsens anleggsplan skal definere langsiktige anleggsbehov, og definere prioriterte områder for konkurranseanlegg og antall anlegg i ulike anleggs kategorier		

TILTAK	Ansvar	Frist
1. Oppdatere anleggsplanen gjennom en kartlegging av alle anlegg i Nordland skikrets og fremstille iht anleggskategoriene	Kretstinget 2021	4.9.2021
2. Definere prioriterte områder for konkurranseanlegg i alle grener og antall anlegg i de gitte anleggskategoriene		
Nivå: LÆR OG TRENE		
Mål: Skikretsen skal bistå skiklubben med etablering av hensiktsmessige anlegg fra en klassifisering av anleggstyper gjennom anleggsplanen		
TILTAK	Ansvar	Frist
1. Anlegg og anleggsplan er tema på de regionale høstmøtene	Klubber & krets	Hele perioden
2. Besøke klubber som ønsker hjelp med utvikling og etablering av anlegg	krets	--«»--

TRENER

Nivå: AKTIV START, FUN, LÆR og TRENE		
Mål: Skikretsen skal være pådriver for å gjennomføre trenerutdanning for klubbtrenerne og implementere trenerløypa i all trenerutdanning		
TILTAK	Ansvar	Frist
1. Kartlegge klubbenes behov gjennom spørreundersøkelse i forkant av de regionale høstmøtene	krets	2 uker før møter
2. Opprette en kursplan for perioden 2021 - 23 for hver gren i hver sone	Klubb / krets	Høst 2021
3. Opprette en trenerbank for skikretsen i alle grener	Kretsen koordinerer	I perioden
Nivå: AKTIV START, FUN, LÆR og TRENE		
Mål: Skikretsen skal samarbeide med skiklubbene om å rekruttere flere unge og kvinnelige trenere		
TILTAK	Ansvar	Frist
1. Aktivt oppmuntre skiklubbene til å sende ungdom og kvinner på trenerkurs som arrangeres og ta direkte kontakt på bakgrunn av trenerbanken	klubbene	I perioden
Nivå: TRENE FOR Å TRENE		
Mål: Skikretsene skal bidra til trenersamarbeid på tvers av skiklubber og grener		

TILTAK	Ansvar	Frist
1. Invitere til felles barmarksamlinger på tvers av klubb og gren årlig	grenkomiteene	I perioden
2. Gjennom trenerkurs oppfordre til videre samarbeid mellom deltakende skiklubber hvor dette er mulig	Klubbene & grenkomiteene	I perioden

KOMMUNIKASJONSARBEID

KLUBB, MEDLEMSKONTAKT, KOMMUNIKASJON		
Mål: Skikretsen skal bidra til aktiv medlemskontakt gjennom digitale kanaler		
TILTAK	Ansvar	Frist
1. Skape en nyttig hjemmeside med oppdaterte nyhets saker, relevant klubbinformasjon og verktøy/materiell som klubbene selv kan benytte i egen hverdag	Adm.sjef / kretsstyret	I perioden
2. Benytte Facebook til å videreformidle saker fra hjemmesiden, samt å legge ut relevant informasjon og bilder fra arrangementer	Adm.sjef / kretsstyret	I perioden
KLUBB, MEDLEMSKONTAKT, KOMMUNIKASJON		
Mål: Skikretsen skal sørge for klubb- og medlemskontakt gjennom høst- og vårmøter		
TILTAK	Ansvar	Frist
1. Aktivt oppmuntre til deltakelse på høst- og vårmøter gjennom direkte kontakt med klubber	krets	I perioden
2. Benytte høst- og vårmøtene til både kartlegging, faglig påfyll og utviklingsrelaterte tema	krets	--«»--

ØKONOMISKE RAMMEVILKÅR

OFFENTLIGE MIDLER		
Mål Skikretsen skal sikre de økonomiske rammevilkårene for skiklubbene og skianleggene gjennom politisk påvirkningsarbeid ovenfor fylkeskommunen		
TILTAK	Ansvar	Frist
1. Ha et styremedlem som jobber målrettet med politikk, idrett og økonomi	Kretsstyret/ adm.sjef	I perioden
2. Delta på 2-4 møter med idrettsråd, fylkesråd og fylkespolitikere årlig	--«»--	--«»--
3. Møter med idrettskretsen hvert kvartal	--«»--	--«»--

OFFENTLIGE MIDLER		
Mål: Skikretsen skal bidra til og være pådriver for at skiklubbenes behov sikres ved tildeling av midler gjennom idrettsrådene		
TILTAK	Ansvar	Frist
1. <i>Motivere og bistå medlemmer til å sitte i idrettsrådene</i>	Kretsstyret / adm.sjef	I perioden
2. <i>Ved direkte kontakt med skiklubben sørge for at alle registrerer sine aktive medlemmer innen gitt tidsfrist</i>	--«»--	--«»--
3. <i>Sørge for å ha en oppdatert anleggsplan med prioriteringsliste som sendes inn til idrettsrådene på vegne av Nordland skikrets</i>	--«»--	--«»--

SAMHANDLING

ANTIDOPINGARBEID		
Mål: Handlingsplan for skiidrettens antidopingarbeid skal til enhver tid danne grunnlaget for skikretsens arbeid for en ren idrett		
TILTAK	Ansvar	Frist
1. <i>Skikretsstyret, administrativt ansatte, grenkomiteer, alle trenere og alle utøvere over 13 år som betaler lisens, som er på team, kretslag og videregående skoler med idrettsfag skal gjennomføre «Ren utøver» modulen.</i>	Alle nevnte Klubb/ Idrettslag	Høst 2021
TILLITSVALGTE		
Mål: Skikretsens organisasjonsutvikling skal skje gjennom organisasjonsopplæring av tillitsvalgte		
TILTAK	Ansvar	Frist
1. <i>Styrekurs etter Skikretstinget for det nye skikretsstyret</i>	Kretsstyret / NSF	Høst 2021
2. <i>Årlig styreseminar i forbindelse med et fysisk styremøte med oppfølging av styrekurset</i>	--«»--	I perioden

Handlingsplan del 2 Nordland Skikrets 2021-2023

- Alle mål for skikretsene i «Skiglede for alle» - NSF Strategidokument 2021-2024.

Skikretsens mål

SKIKRETSEN SKAL

1. AKTIVITETSUTVIKLING

- 1.1. Gjennom oppsøkende virksomhet, generell service og samarbeid med andre særvidretter sikre at klubben kan tilby et helhetlig skitilbud
- 1.2. Arbeide for åpne tilbud for alle, og bistå med kostnadsbesparende løsninger knyttet til utstyr, reise og opphold
- 1.3. Styrke trenerutviklingen gjennom god kvalitet og økt tilgjengelighet på kurs og Kompetansetiltak

2. ANLEGGsutvikling

- 2.1. Utarbeide anleggsplan som definerer langsiktige behov og god fordeling av anlegg på ulike nivåer, samt være pådriver og starthjelper til skiklubbens egen anleggs-utvikling
- 2.2. Være pådriver og bistå skiklubben med å etablere snøsoner og snøsikre nærmiljøanlegg
- 2.3. Bistå klubbene i å finne gode finansieringsmodeller ved etablering og drift og sammen med skiforbundet bidra til å sikre arealtilgang for skianlegg og turløyper

3. ARRANGEMENTSUTVIKLING

- 3.1. Iverksette nye arrangementskonsepter gjennom oppsøkende virksomhet og kompetansehevede tiltak
- 3.2. Synliggjøre gjennom egne skirenn gode konkurranseformer som setter utøveren i sentrum
- 3.3. Tilby opplæring av arrangører og bidra til at frivillige får gode opplevelser på arrangement