

Plass	Løper	Totalt	Løp 1	Løp 2	Løp 3
5 km FH Kvinner senior sittende					
1	Isabell Katharina Valen, Innstranda	23:03	03:52,7-1	06:39,2-1	12:32-1

Plass	Løper	Totalt	Løp 1	Løp 2	Løp 3
G 11 år - 2 km					
1	Magnus Djupvik, Valnesfjord IL	15:52	03:07,8-1	06:54,1-1	05:51-1
2	Iver Bjørnstad, Fauske IL Ski	16:11	03:16,5-2	06:59,6-2	05:55-2
3	Tobias Nystadbakk, Innstranda IL	16:37	03:18,3-3	07:12,4-3	06:07-3
4	Eyvind Bertnes Leite, Innstranda IL	17:38	03:35,0-5	07:45,8-5	06:18-4
5	Jakob Kilen, Innstranda IL	17:48	03:23,2-4	07:42,9-4	06:42-6
6	Emil Olai Holand, Innstranda IL	19:29	03:55,7-7	08:25,8-10	07:08-8
7	Peder Mathias Strøm, Heimhug	19:59	04:09,9-8	08:25,1-9	07:24-9
8	Sigurd Bertnes Råheim, Innstranda	21:08	04:17,5-9	09:06,6-14	07:44-11
9	Tore Grauer-Kristensen, Heimhug	21:46	04:19,8-10	09:00,4-12	08:26-14
10	Sivert Djupvik, Halsøy IL - Ski	11:39	03:45,0-6	07:54,8-6	
11	Håvard Veisetaune, Tverlandet IL	14:51		08:09,0-7	06:42-7
12	Lucas Kibsgaard Wikerøy,	16:14		08:41,9-11	07:33-10
13	Johannes Fridal Solvang,	17:15		09:00,6-13	08:15-13
14	Matheo Nicolai Anbakk, Tverlandet	17:33		09:47,3-15	07:46-12
15	Lucas Lehn Alm, Vinger IL	18:42		10:16,4-16	08:26-15
16	Iver August Bergli, Bossmo og	06:26	DNS	DNS	06:26-5
17	Jonatan Bolle Johnsen, Innstranda	08:22		08:22,8-8	DNS
18	Knut-Elias Halvorsli, Tverlandet IL	10:39		10:39,3-17	

Plass	Løper	Totalt	Løp 1	Løp 2	Løp 3
G 12 år - 2 km					
1	Oliver Bjørnli, Halsøy IL - Ski	15:08	02:59,7-1	06:29,7-1	05:39-1
2	Viljar Fjellheim, Bossmo og Ytteren	15:29	03:02,2-2	06:47,8-2	05:39-2
3	Tobias Hagenes, Valnesfjord IL	16:43	03:19,9-3	07:09,3-3	06:14-4
4	Brage Henriksbø Gjerstad,	16:52	03:23,2-4	07:18,3-4	06:11-3
5	Sander Ørnes Solbakk, Fauske IL	17:13	03:32,9-6	07:21,0-5	06:20-5
6	Aksel Kvarum Hagen, Valnesfjord	17:32	03:27,6-5	07:29,6-6	06:35-6
7	Aksel Grauer Kristensen, Heimhug	20:08	03:54,1-7	08:40,5-8	07:34-7
8	Olov Johannes Blind, Vinger IL	23:32	04:36,2-8	10:11,6-9	08:45-8
9	Sander Karlsen, Innstranda IL	08:16		08:16,7-7	

Plass	Løper	Totalt	Løp 1	Løp 2	Løp 3
G 13 år - 3 km					
1	Lars Bolin Krane, Bossmo og	20:30	02:54,7-1	09:27,1-1	08:09-1
2	Erlend Holter Nilssen, Innstranda IL	21:55	03:00,8-2	10:18,3-3	08:36-2
3	Edvard Megård Olsen, Fauske IL	22:17	03:05,3-3	10:10,1-2	09:02-3
4	Fredrik Andreas Trondsen	23:40	03:28,0-5	10:59,5-5	09:13-4
5	Sivert Børø Ingvaldsen, Vinger IL	23:41	03:23,5-4	10:43,2-4	09:35-5

Plass	Løper	Totalt	Løp 1	Løp 2	Løp 3
G 14 år - 3 km					
1	David Bertnes Leite, Innstranda IL	18:11	02:29,3-1	08:19,2-1	07:23-1
2	Vegard Bråthen, Alsvåg IL	19:02	02:38,9-4	08:54,8-2	07:29-2
3	Viljar Henriksbø Gjerstad, Mosjøen	19:12	02:35,5-2	09:04,1-4	07:33-4
4	Vegard Veisetaune, Tverlandet IL	19:19	02:50,1-6	09:00,6-3	07:29-3
5	Joachim Stensland Valberg,	19:36	02:37,6-3	09:14,7-5	07:44-6
6	Jakob Andreas Svaleng Jakobsen,	19:43	02:47,5-5	09:21,1-6	07:35-5
7	Magne Pinnerød, Tverlandet IL	20:43	02:51,4-7	09:44,0-7	08:08-7
8	Pål Simon Strøm, Heimhug IL/UL	21:41	03:04,1-9	10:14,6-9	08:23-8
9	Theodor Botten, Tverlandet IL	19:26		10:11,7-8	09:15-9
10	Eirik Nystuen, Mosjøen IL	02:53	02:53,3-8	DNS	DNS
11	Elias Karlsen, Innstranda IL	16:24		16:24,5-10	
	William Fjellheim Ulriksen, KS Ski	00:00	DNS	DNS	DNS

Plass	Løper	Totalt	Løp 1	Løp 2	Løp 3
G 15 år - 5 km					
1	Vette Mathiesen Knutsen,	38:01	04:52,3-2	17:34,8-1	15:34-1
2	Emil Kristoffer Bergli, Bossmo og	39:08	04:47,3-1	18:24,3-3	15:57-2
3	Bastian Rødfjell Brumoen, Åga IL	39:49	04:54,8-3	18:22,2-2	16:32-3
4	Kristoffer Åkvik, Mosjøen IL	41:37	05:23,9-5	19:16,7-4	16:57-5
5	Emil Lenasønn Gjertsen, Sortland	42:23	05:18,0-4	20:10,2-5	16:55-4
6	Adrian Gundersen Pareli, Sortland	46:05	05:39,5-7	21:31,9-6	18:54-7
7	Kristian Volden, Halsøy IL Ski	52:06	06:23,2-8	25:14,9-7	20:28-8
8	Trygve Mathias Hines, Herringen IL	22:45	05:25,0-6	DNF	17:20-6
	Emil Aleksander Isaksen, Halsøy IL	00:00		DNS	DNS

Plass	Løper	Totalt	Løp 1	Løp 2	Løp 3
G 16 år - 5 km					
1	Johan Lien Nordeng, Alsvåg IL	33:46	04:10,9-1	15:47,4-1	13:48-1
2	Sivert Nordeng, Alsvåg IL	35:23	04:25,5-2	16:55,7-4	14:02-2
3	Asbjørn Megård Olsen, Fauske IL	35:29	04:31,9-4	16:49,0-2	14:09-3
4	Johannes Bredesen Øvereng,	36:22	04:43,6-6	16:51,5-3	14:47-5
5	Håvard Aarthun, Åga IL	37:08	04:32,9-5	17:51,4-6	14:44-4
6	Chris Aleksander Støvset,	38:23	04:29,1-3	18:19,6-9	15:35-8
7	Eirik Irgum, Bossmo og Ytteren IL	38:35	04:54,9-8	18:11,5-8	15:29-7
8	Sebastian Hansen, Melbo IL	38:48	05:01,5-10	18:08,1-7	15:39-10
9	Eirik Fjelddahl Hagen, Bossmo og	38:58	04:57,8-9	18:22,8-10	15:38-9
10	Armand Aune, Innstranda IL	41:01	05:05,2-11	19:19,8-12	16:36-11
11	Noah Aronsen Kolåsæter,	22:01	04:47,1-7	17:14,2-5	
12	Birk Fjellheim, Bossmo og Ytteren IL	34:01	DNS	18:51,0-11	15:10-6
13	Andreas Richard Blix, Innstranda IL	17:15	DNS	DNS	17:15-12

Plass	Løper	Totalt	Løp 1	Løp 2	Løp 3
M 17 år - 10 km					
1	Jonatan Nilsen, Stålbrott IL	58:01	05:03,0-2	27:41,7-2	25:17-1
2	Eivind Sebastian Fredriksen, KS	1:06:30	05:37,5-3	33:19,5-3	27:33-2
3	Morten Hjørnerød, Mosjøen IL	04:23	04:23,6-1	DNS	
4	Preben Horven, Bossmo og	24:19		24:19,2-1	

Plass	Løper	Totalt	Løp 1	Løp 2	Løp 3
M 18 år - 10 km				-	
1	Jakob Sørle Pettersen, Melbo IL	48:48	04:10,9-1	24:06,3-2	20:31-1
2	Bastian Holst, Melbo IL	48:49	04:20,0-2	23:33,6-1	20:56-2
3	Kristoffer Hagenes, Valnesfjord IL	53:53	04:36,8-3	26:00,7-3	23:16-3
4	Petter Grahn Wangberg, Fauske IL	54:20	04:52,8-4	26:08,5-4	23:19-4

Plass	Løper	Totalt	Løp 1	Løp 2	Løp 3
M 19/20 år - 10 km					
1	Sigurd Aarthun, Åga IL	49:10	04:03,4-2	23:54,2-2	21:13-1
2	Oskar Pareli Bakke, Innstranda IL	50:56	04:16,2-3	24:28,0-4	22:12-2
3	Elias Mathiesen Knutsen,	51:50	04:18,0-4	24:20,7-3	23:12-3
4	Brage Solstrand Pedersen, Høken	54:37	04:37,0-5	26:13,7-5	23:47-5
5	Nikolai Solem Eiterjord, Innstranda IL	26:57	04:02,4-1	22:55,0-1	
6	Marcus Hagenes, Valnesfjord IL	29:39	04:38,0-7		25:01-6
7	Tobias Sahachai Larsen, Splint, IL	34:02	04:37,6-6	29:24,4-7	DNS
8	Henrik August Blix, Innstranda IL	50:17		27:03,1-6	23:14-4

Plass	Løper	Totalt	Løp 1	Løp 2	Løp 3
Menn senior - 10 km					
1	Vebjørn Moen, Tverlandet IL	46:10	03:52,3-1	22:13,2-1	20:05-1
2	Mikkel Arntsen, Sortland og Omegn	47:12	04:10,8-3	22:14,5-2	20:47-3
3	August Nordeng, Sortland og	48:20	04:11,2-4	23:59,1-5	20:10-2
4	Ole Jakob Forsmo, Halsøy IL - Ski	48:54	04:06,0-2	23:02,1-3	21:46-7
5	Tom Emil Larsen, Stormfjell IL	50:50	04:38,2-7	24:38,1-6	21:34-5
6	Adrian Sandnes Lillevoll,	52:38	04:15,5-6	26:37,5-7	21:45-6
7	Joakim Støre Kristiansen, Siso, IL	26:56	04:13,1-5	DNS	22:43-8
8	Brian Nymo Holmstrøm, Fauske IL	44:54		23:39,2-4	21:15-4
9	Arne Hans Hansen, Nordfjord If	34:36		34:36,5-8	

Plass	Løper	Totalt	Løp 1	Løp 2	Løp 3
J 11 år - 2 km					
1	Sigrid Pinnerød, Tverlandet IL	18:04	03:23,9-1	08:23,8-2	06:17-1
2	Mina Andersen, Bossmo og	18:51	03:40,6-2	08:20,3-1	06:51-2
3	Maria Irgum, Bossmo og Ytteren IL	19:18	03:44,0-3	08:40,4-3	06:54-3
4	Mie Steinmo, Bossmo og Ytteren IL	20:21	04:21,6-4	08:50,2-4	07:10-4
5	Sofia Strømsnes Johnsen, Fauske	23:21	04:35,2-5	10:06,8-6	08:39-5
6	Vilde Linnéa Kosmo, Valnesfjord IL	27:39	05:36,7-6	11:19,9-7	10:43-6
7	Bertine Botten, Tverlandet IL	08:50		08:50,9-5	

Plass	Løper	Totalt	Løp 1	Løp 2	Løp 3
J 12 år - 2 km					
1	Kaja Risvoll Amundsen, Fauske IL	15:46	03:11,6-1	06:46,4-1	05:48-1
2	Vilde Setten Breivik, KS Ski Lofoten	16:54	03:16,1-2	07:26,1-2	06:12-2
3	Malin Veronica Wemberg	18:36	03:40,4-4	08:21,1-3	06:35-3
4	Hedda Utne Haukland, Innstranda IL	19:12	03:36,6-3	08:29,1-4	07:07-4
5	Sigrid Tande, Fauske IL Ski	20:46	04:10,3-7	08:58,3-6	07:38-6
6	Malin Hammerfall, Fauske IL Ski	21:00	03:55,0-5	09:46,5-7	07:19-5
7	Jenny Josefine Olaison Noresjø,	12:41	04:04,0-6	08:37,3-5	

Plass	Løper	Totalt	Løp 1	Løp 2	Løp 3
J 13 år - 3 km					
1	Elise Bredesen Øvereng, Mosjøen	21:06	03:01,8-1	09:39,4-1	08:25-1
2	Astrid Aarthun, Åga IL	22:33	03:05,9-2	10:34,2-2	08:53-2
3	Sofia Solbakken, Innstranda IL	24:35	03:27,3-3	12:00,5-3	09:08-3
4	Sofia Mari Andersen, Tverlandet IL	26:30	03:48,1-4	12:09,2-4	10:33-4
5	Marthe Elena Stenhaug, Mosjøen IL	27:27	03:48,9-5	13:04,3-5	10:34-5
6	Elisabeth Stenseth, Innstranda IL	29:52	04:14,0-6	13:26,8-6	12:12-6

Plass	Løper	Totalt	Løp 1	Løp 2	Løp 3
J 14 år - 3 km					
1	Mia Aurora Alm, Vinger IL	21:12	02:57,0-2	09:46,3-1	08:29-4
2	Frida Elisabeth Haugland,	21:14	02:51,7-1	09:53,4-2	08:29-3
3	Helene Grønvik, Mosjøen IL	21:33	03:05,3-4	09:55,2-4	08:33-7
4	Nora Kristine Finstad Selnes,	21:53	03:06,8-5	10:15,1-6	08:32-6
5	Matilde Strøm, Tverlandet IL	22:40	03:04,6-3	11:04,6-8	08:31-5
6	Tuva Andersen, Bossmo og	18:27	DNS	10:14,4-5	08:13-1
7	Ingrid Bentsen, Vinger IL	08:14			08:14-2
8	Pernille Oline Pedersen Amundsen,	09:55		09:55,2-3	
9	Benedikte Kristine Sjonbotn,	10:34		10:34,5-7	DNF
10	Maia Timonen Sjø, Fauske IL Ski	11:13		11:13,4-9	

Plass	Løper	Totalt	Løp 1	Løp 2	Løp 3
J 15 år - 5 km					
1	Marte Alstad-Larsen, Fauske IL Ski	39:51	05:02,7-1	18:53,8-1	15:55-1
2	Hanna Bjørnli, Halsøy IL Ski	42:50	05:18,9-2	20:14,9-3	17:17-3
3	Martine Evensen, Sømna IL	43:27	05:56,8-5	20:13,2-2	17:17-2
4	Lena Martine Elveos Kjelstrup,	43:33	05:29,4-4	20:46,1-4	17:18-4
5	Emilie Strøm, Tverlandet IL	44:20	05:28,4-3	21:32,3-5	17:20-5
6	Julie Bokalrud Fredly, KS Ski	28:59	06:20,0-7	22:39,4-6	DNF
7	Henriette Madelen Johansen,	30:15	06:16,1-6	23:58,9-7	DNS
	Maria Bolin Krane, Bossmo og	00:00	DNS	DNS	DNS

Plass	Løper	Totalt	Løp 1	Løp 2	Løp 3
J 16 år - 5 km					
1	Marie Risvoll Amundsen, Fauske IL	39:20	05:11,4-2	18:11,0-1	15:58-1
2	Tuva Katrine Pettersen, Melbo IL	42:55	05:13,6-3	20:34,0-2	17:08-3
3	Eline Bentsen, Vinger IL	43:25	05:03,8-1	21:29,4-5	16:52-2
4	Jensine Vangberg Jensen,	43:36	05:24,2-4	20:38,1-3	17:34-5
5	Johanna Lovise Hunstad,	31:36	06:09,5-5	25:26,7-7	
6	Ida Breivik Amundsen, Leirfjord IL	38:27		21:07,8-4	17:20-4
7	Ella Ellingsen Mortensen, KS Ski	40:57		21:56,5-6	19:01-6
	Emilie Lindvall Dahle, Sømna IL	00:00	DNS	DNS	DNS

Plass	Løper	Totalt	Løp 1	Løp 2	Løp 3
K 17 år - 5 km					
1	Christina Elise Blind, Vinger IL	25:49	06:00,3-1	DNF	19:49-2
2	Oda Øhrbom, Åga IL	40:04		21:11,7-1	18:53-1

Plass	Løper	Totalt	Løp 1	Løp 2	Løp 3
K 18 år - 5 km					
1	Andrine Erika Elvenes, Sortland og	43:43	05:29,7-1	20:13,8-1	18:00-1

Plass	Løper	Totalt	Løp 1	Løp 2	Løp 3
Kvinner senior - 5 km					
1	Kristine Nes, Surnadal IL	23:54	05:09,5-1	18:45,4-2	-
2	Ingrid Mathisen, Fauske IL Ski	31:29	DNS	16:43,0-1	14:46-1