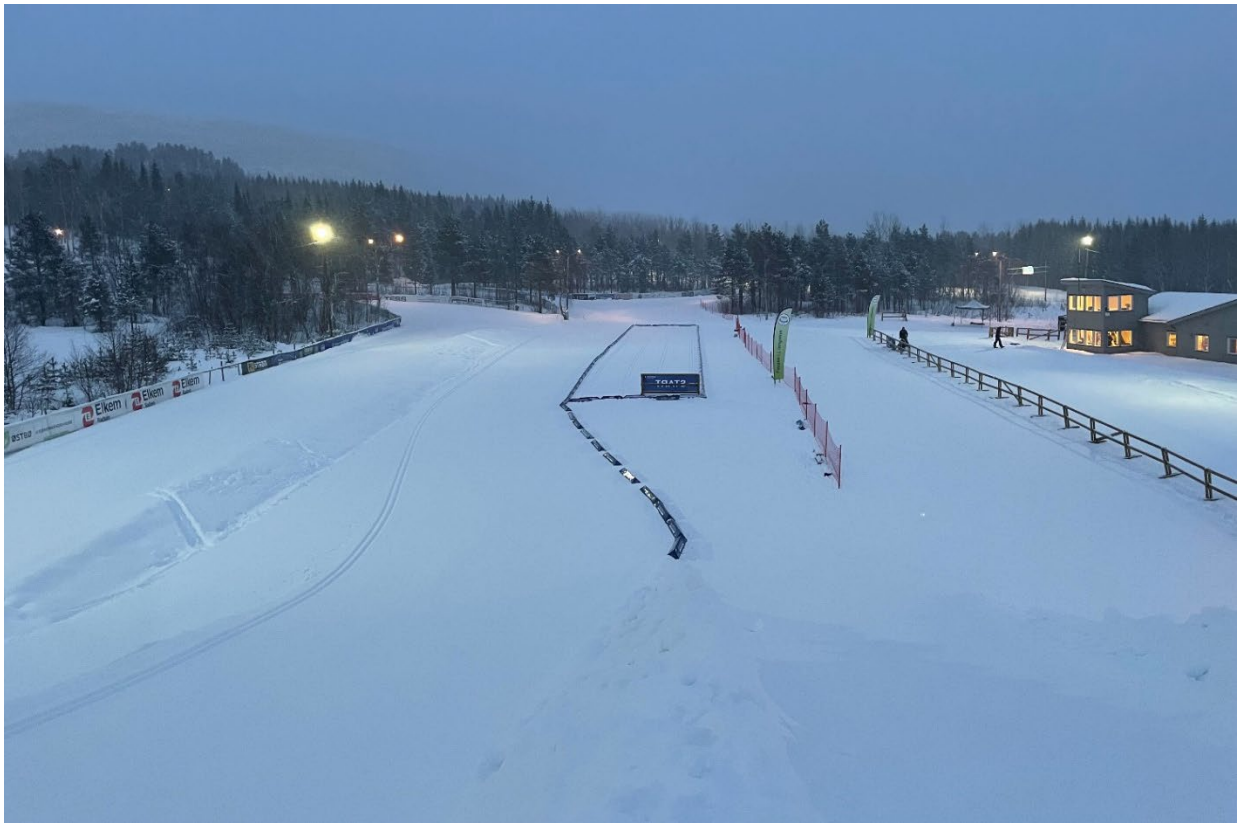
Tour de Fauske
2.-4. Januar 2026



Velkommen til Tour de Fauske

Fauske IL Langrenns gruppa har gleden av å invitere til Tour de Fauske 2., 3. og 4. januar 2026 i Klungsetmarka skianlegg på Fauske.

- **Touren**: Tre tellende renn for 11år til 16 år og Senior. For juniorer avsluttes Touren lørdag, dette pga. NC påfølgende helg og den totale belastningen for utøverne. For de juniorene om ønsker å delta i søndagens renn er det bare å melde seg på.
- **Sonerenn**: lørdag og søndag 5-10 år.

Hovedsponsorer:

Wenberg

ise Indre Salten Energi

SKS

coop Nordland

Påmelding

Online Påmelding gjennom isonen. Alle klasser. Husk å melde dere på alle dagene.
Påmeldingsfrist: **01.01.2025 klokken 12.00.**

Kontaktinfo før rennet

Henvendelser kan gjøres pr e-post til ketilb@fauskebygg.no
Se klubbens facebook-side for mer informasjon og oppdateringer.
Tett opptil rennene vil det på klubbens facebook-side bli lagt ut informasjon løpende.
https://www.facebook.com/fauskelangrenn

Kontaktinformasjon og funksjoner

Rennleder:	Ketil Bjørnstad	Mob.	951 50 827
Sekretariat/ rennkontor:	Lisa Pavall	Mob.	907 65 749
TD:	Mathias Djupvik		
Løypesjef:	Mads Karlsen		
Jury:	TD, rennleder, løypesjef		

Rennprogram/ starttidspunkter

Fredag; **Fristil, intervallstart. Korte distanser.**

Kl. 18.00
1. renn i Tour de Fauske fra 11 år-senior.
Gutter og jenter 11-14 år - 1 km
Gutter og jenter 15-16 år - 2 km
Junior og senior damer - 3 km
Junior og senior menn - 5 km
FH klasser - 1 km
Åpen klasse – 3 km

Lørdag; **Klassisk. Intervallstart jr. og sr./ Sprint 5 år tom. 16 år**

Sonerenn 5 – 10 år
2. renn i Tour de Fauske fra 11 år-senior.

Kl. 10.30
Kvinner junior og senior 7,5 km intervallstart
Menn junior og senior - 10 km intervallstart
FH klasser - 3 km intervallstart
Åpen klasse – 5 km/10 km intervallstart

Kl. 11.15
Gutter og jenter 5 -10 år - 400m Prolog

Kl. 11.30
Gutter og jenter 11-12 år – 0,6 km sprint - prolog
Gutter og jenter 13-14 år - 0,6 km sprint - prolog
Gutter og jenter 15-16 år – 1,1 km sprint - prolog

Kl. 12.00
Gutter og jenter 5 -10 år – Sprintheat (1 heat)

Kl. 12.20
Gutter og jenter 11 -16 år – Sprintheat (Kvart-, semi- og finale)

Hovedsponsorer:
Wenberg
ise Indre Salten Energi
SKS
coop Nordland

6 stk. i hvert heat. Nr. 1-6 fra prolog går i heat 1, nr. 7-12 går i heat 2, osv. De to beste i heatet rykker opp, de to siste rykker ned. Resten står i samme heat. Alle får gå like mye, ingen blir slått ut. Resultater i siste «runde» blir da sluttresultat. Ingen tidtaking i heatene, kun måldømming.

Sprintkonkurransen avvikles med tanke på at løperne skal få trent på å gå i heat. Dermed denne gjennomføringen. Vi henstiller til tålmodighet og forståelse om det skulle oppstå diskuterbare hendelser, tidsskjema ryker, etc.

Resultater blir splittet opp i riktige årsklasser i etterkant

---

Søndag; **Skøyting enkeltstart tom. 12 år. Fellesstart 13 år – sr.**

Kl. 10.30 Sonerenn 5 år -10 år
Gutter og jenter 5 - 10 år – 1 km skøyting - enkeltstart

Kl. 11.00 3 renn i Tour de Fauske fra 11-16 år + senior.
Junior som ønsker melder seg på, men dette blir ikke en del av TF.
Gutter og jenter 11-12 år – 2 km skøyting - enkeltstart
Gutter og jenter 13-14 år – 3 km skøyting - fellesstart
Gutter og jenter 15-16 år – 5 km skøyting - fellesstart
Junior og senior damer - 5 km skøyting - fellesstart
Junior og senior menn - 5 km skøyting - fellesstart
FH klasser - 5 km fri teknikk - fellesstart
Åpen klasse – 5 km skøyting - fellesstart

	Fredag: 11år - Senior	Lørdag: 5år - Senior	Søndag: 5år - Senior
Gutter 11 år	1 km skøyting	0,6 km sprint Klassisk	2 km skøyting
Jenter 11 år	1 km skøyting	0,6 km sprint Klassisk	2 km skøyting
Gutter 12 år	1 km skøyting	0,6 km sprint Klassisk	2 km skøyting
Jenter 12 år	1 km skøyting	0,6 km sprint Klassisk	2 km skøyting
Gutter 13 år	1 km skøyting	0,6 km sprint Klassisk	3 km skøyting Fellesstart
Jenter 13år	1 km skøyting	0,6 km sprint Klassisk	3 km skøyting Fellesstart
Gutter 14 år	1 km skøyting	0,6 km sprint Klassisk	3 km skøyting Fellesstart
Jenter 14 år	1 km skøyting	0,6 km sprint Klassisk	3 km skøyting Fellesstart
Gutter 15 år	2 km skøyting	1,1 km sprint klassisk	5 km skøyting Fellesstart
Jenter 15 år	2 km skøyting	1,1 km sprint klassisk	5 km skøyting Fellesstart
Gutter 16 år	2 km skøyting	1,1 km sprint klassisk	5 km skøyting Fellesstart

Hovedsponsorer:
Wenberg
ise Indre Salten Energi
SKS
coop Nordland

Jenter 16 år	2 km skøyting	1,1 km sprint klassisk	5 km skøyting Fellesstart
Kvinner 17 år	3 km skøyting	7,5 km Klassisk	5 km skøyting Fellesstart
Kvinner 18 år	3 km skøyting	7,5 km Klassisk	5 km skøyting Fellesstart
Kvinner 19/20år	3 km skøyting	7,5 km Klassisk	5 km skøyting Fellesstart
Kvinner senior	3 km skøyting	7,5 km Klassisk	5 km skøyting Fellesstart
Menn 17 år	5 km skøyting	10 km Klassisk	5 km skøyting Fellesstart
Menn 18 år	5 km skøyting	10 km Klassisk	5 km skøyting Fellesstart
Menn 19/20 år	5 km skøyting	10 km Klassisk	5 km skøyting Fellesstart
Menn senior	5 km skøyting	10 km Klassisk	5 km skøyting Fellesstart
Åpen klasse (trim)	3 km skøyting	10 km Klassisk eller 5 km klassisk	5 km skøyting Fellesstart
FH klasser	1 km skøyting	3 km Klassisk	5 km skøyting Fellesstart
Sonerenn:			
Gutter 5-7 år		0,4 km sprint klassisk	1 km skøyting
Jenter 5 -7 år		0,4 km sprint klassisk	1 km skøyting
Gutter 8 år		0,4 km sprint klassisk	1 km skøyting
Jenter 8 år		0,4 km sprint klassisk	1 km skøyting
Gutter 9 år		0,4 km sprint klassisk	1 km skøyting
Jenter 9 år		0,4 km sprint klassisk	1 km skøyting
Gutter 10 år		0,4 km sprint klassisk	1 km skøyting
Jenter 10 år		0,4 km sprint klassisk	1 km skøyting

Løypekart

Løypekart finner du på klubbens facebook-side.
Løypene stenger for trening/ oppvarming 10 minutter før start.

Smittevern

Husk at følgende grunnleggende smittevernråd alltid må følges:
Hvis du er syk eller har symptomer; Hold deg hjemme!

Startkontigent og lisens

Startkontigent etter NSF sine satser.
Utøvere fylt 13 år og eldre må ha lisens. Engangslisens kan løses på rennkontoret.

Startlister

Startlister legges ut på Fauske IL Langrenn sin Facebook side torsdag, fredag og lørdag ettermiddag. Vi ser og på mulighet for å etablere egen Whatsapp gruppe for arrangementet.

Hovedsponsorer:

Wenberg

ise Indre Salten Energi

SKS

coop Nordland

Tidtaking/ brikker
Lånebrikker mulig opp til og med 12 år kr 50,-.
Oppfordrer flest mulig til å stille med privat brikke.

Rennkontor
Rennkontoret er på Klungsetstua, klubbhuset vårt i Klungsetmarka.

Resultatlister
Offisielle resultatlister vil bli lagt ut på klubbens facebook-side så snart som mulig etter rennet.

Premiering
Premieutdeling for sonerenn: Lørdag og søndag, ca. 30 min. etter siste løper er i mål på sonerennet.

Premieutdeling for Tour de Fauske: Sammenlagt premiering etter poengsystem så fort som mulig etter søndagens renn.

11-16 år + senior: Poeng fredag skøyting + poeng klassisk Prolog lørdag + poeng klassisk Heat + Poeng skøyting søndag = klassevinner av Tour de Fauske.

Junior: Poeng fredag skøyting + Poeng klassisk lørdag = klassevinner av Tour de Fauske.

Alle renn tellende (2 for junior). Ved likt antall poeng: Sammenlagt sluttid i renn 1 og 2.

Poeng: 100-80-60-50-45-40-36-32-28-26-24-22-20-18-16-15-14-13-12-11-10-9-8-7-6-5-4- 3-2-1

Parkering
Parkering ved Klungsetmarka skianlegg alle dager. Pris: kr 50,- pr. dag. Alternativt kr 100,- for hele helga. Betaling via Vipps, gjøres fortrinnsvis på forhånd 😊 *Kvittering på betalt parkering forevises p-vakt ved adkomst veg til anlegget.

Vipps # 136700 Fauske idrettslag/ski/langrenn

Servering
Åpen kafe på Klungsetstua.

Velkommen!

Hovedsponsorer:
Wenberg
ise Indre Salten Energi
SKS
coop Nordland