



INVITASJON TIL Tour de Fauske 5.-7. Januar 2024

Hovedsponsorer:



Velkommen til Tour de Fauske

Fauske IL Langrenns gruppa har gleden av å invitere til Tour de Fauske; 5,6 og 7. januar 2024 i Klungsetmarka skianlegg, Fauske.

Touren: Fire tellende renn er for 11år og eldre.

Sonerenn: lørdag og søndag 5-10år.

Påmelding

Online Påmelding gjennom isonen. Gjelder 8år og eldre.

NB! Påmeldingsfrist: tirsdag 2. januar 2024 kl. 23.59.

Sonerenn 5-7år: Egen påmelding på epost post@fauske-il.no innen tirsdag 2.januar kl.23.59.

Sonerenn 8-10år: Renn lørdag og søndag, husk å melde på for begge dagene.

Tour de Fauske (11år og eldre): renn fredag – lørdag – søndag, men kun en påmelding. Når man melder på, vil man bli registrert alle dagene.

OBS! OBS! Vær nøye med påmeldingsfristen!

Det er IKKE mulig å etteranmelde etter at fristen er ute!!

Kontaktinfo før rennet

Henvendelser kan gjøres pr e-post til ketilb@fauskebygg.no

Se klubbens facebook-side for mer informasjon og oppdateringer.

Tett opptil rennene vil det på klubbens facebook-side bli lagt ut informasjon løpende.

<https://www.facebook.com/fauskelangrenn/?ref=bookmarks>

Kontaktinformasjon og funksjoner

Rennleder: Ketil Bjørnstad Mob. 951 50 827

Sekretariat/ rennkontor: Lisa Pavall Mob. 907 65 749

TD: Mathias Djupvik

Løypesjef: Mads Karlsen

Jury: TD, rennleder, løypesjef

Hovedsponsorer:



Rennprogram/ starttidspunkter

Fredag;

Kl. 18.00

Fristil, intervallstart
1. renn i Tour de Fauske, fra 11år og eldre
Gutter og jenter 11-14 år - 1 km
Gutter og jenter 15-16 år - 2 km
Junior og senior damer - 2 km
Junior og senior menn - 3 km
FH klasser - 1 km

Rennet danner grunnlag for oppsett i heat på sprint lørdag.

Lørdag;

Kl. 10.30

klassisk sprint.
Sonerenn 5år -10år
Gutter og jenter 5 - 7 år – 400m Prolog og 1 stk. Sprintheat
Gutter og jenter 8 -10 år – 400m Prolog og 1 stk. Sprintheat

Kl. 11.30

Klassisk prolog.
2. renn i Tour de Fauske, fra 11år og eldre. 500m – 1000meter.

Kl. 12.00

Heat Klassisk i sammenslåtte klasser.
3. renn i Tour de Fauske.

Alle får gå 3 heat. Oppsett i heat etter tider **fredag**.

Resultatliste etter renn 1 blir slått sammen i de sammenslåtte klassene. Klasser; G 11/12, J 11/12, G 13-14, J 13-14. G 15-16 og J 15-16 i samme heat som junior, senior og veteran.

6 og 6 i hvert heat. Nr. 1-6 fra fredag går i heat 1, nr. 7-12 går i heat 2, osv. De to beste i heatet rykker opp, de to siste rykker ned. Resten står i samme heat. Alle får gå like mye, ingen blir slått ut. Resultater i siste «runde» blir da sluttresultat. Ingen tidtaking i heatene, kun måldømming.

Sprintkonkurransen avvikles med tanke på at løperne skal få trent på å gå i heat. Dermed denne gjennomføringen. Vi henstiller til tålmodighet og forståelse om det skulle oppstå diskuterbare hendelser, tidsskjema ryker, etc.

Merknad

- tidsskjema kommer i løpet av fredags kveld.
- resultater blir splittet opp i riktige årsklasser i etterkant

Søndag;

Kl. 11.00

Skøyting:
Sonerenn 5år -10år
Gutter og jenter 5 -10 år - 1 km intervallstart

Kl. 11.30

4. renn i Tour de Fauske, fra 11år og eldre.
Gutter og jenter 11-12 år - 2 km intervallstart
Gutter og jenter 13-14 år - 3 km fellesstart
Gutter og jenter 15-16 år - 6 km fellesstart
Kvinner junior 17/18 – 6 km fellesstart
Kvinner junior 19/20 og senior - 10 km fellesstart
Menn junior og senior - 10 km fellesstart
FH klasser - 3 km

Hovedsponsorer:



Løypekart

Løypekart finner du på klubbens facebook-side.

Løypene stenger for trening/ oppvarming 10 minutter før start.

Smittevern

Husk at følgende grunnleggende smittevernråd alltid må følges:

Hvis du er syk eller har symptomer; Hold deg hjemme!

Startkontigent og lisens

Startkontigent etter NSF sine satser.

Utøvere 13 år og eldre må ha lisens. Engangslisens kan løses på rennkantoret.

Startlister

Startlister legges ut på Fauske IL Langrenn sin Facebook side torsdag, fredag og lørdag ettermiddag.

Tidtaking/ brikker

Lånebrikker mulig opp til og med 12år kr.50,-.

Oppfordrer flest mulig til å stille med privat brikke.

Rennkontor

Rennkontoret er på Klungsetstua, klubbhuset vårt i Klungsetmarka.

Resultatlister

Offisielle resultatlister vil bli lagt ut på klubbens facebook-side og hjemmeside så snart som mulig etter rennet.

Premiering

Premieutdeling for sonerenn: Lørdag og søndag så fort som mulig etter siste løper er i mål på sonerennet.

Premieutdeling for Tour de Fauske: Sammenlagt premiering etter poengsystem så fort som mulig etter søndagens renn.

Poeng fredag fristil + poeng prolog klassisk lørdag + poeng klassisk sprintfinaler lørdag + poeng fristil søndag = klassevinner av Tour de Fauske.

Alle renn teller. Ved likt antall poeng: Sammenlagt sluttid i renn 1 og 2.

Poeng: 100-80-60-50-45-40-36-32-28-26-24-22-20-18-16-15-14-13-12-11-10-9-8-7-6-5-4- 3-2-1

Vel Møtt!

Hovedsponsorer:

