

Invitasjon til jentesamling langrenn 1.- 4. september

Nordland skikrets inviterer til jentesamling i langrenn på Tverlandet. Vi ønsker å samle alle jentene i kretsen i aldersgruppen 13-19 år. Håper på stor deltagelse!

Jentesamlingen arrangeres etter initiativ fra Mosjøen IL. Langrennskomiteen i Nordland Skikrets v/ungdomsrepresentanten står som arrangør i samarbeid med Mosjøen IL, og Tverlandet IL langrenn som teknisk arrangør.

Hensikten er å samle alle jentene i fylket for å bli bedre kjent og skape et godt miljø, som kan bidra til at alle får lyst til å være med lenger. Målet er å beholde og rekruttere nye jenter til langrennssporten i Nordland.

Samme helg arrangeres det rulleskirenn i Sulitjelma lørdag og på Bestemorenga i Bodø søndag. Begge disse inngår i samlingsprogrammet. Det legges opp til ei stor langrennshelg i Salten.

Tid: torsdag 1.-søndag 4. september

Sted: Skihytta til Tverlandet IL. Vi bor sammen på Skihytta og har enkel bevertning der. Skihytta ligger ca. 3 km fra Tverlandet sentrum og butikker.

Deltageravgift:

Kr. 400,- (faktureres i etterkant)

Vi forsøker å holde kostnadene lave, og håper vi vil få mulighet til å bidra med reisestøtte slik at dette ikke blir noen hindring for å delta.

Reise: Alle reiser selv til Tverlandet. Gi beskjed i påmeldingen om du eventuelt trenger transport til/fra buss/tog/båt/fly.

Vi er behjelpelig med transport til/fra rulleskirenn under samlingen.

Om noen foresatte/trenere ønsker å kjøre til og fra samlingen, er de hjertelig velkommen til å delta denne helgen. Meld dere da på via påmeldingsskjemaet.

Påmelding:

Ny påmeldingsfrist **innen fredag 26. august**

Påmelding i eget skjema.

Rammeprogram for samlingen, 1.-4. september:

Torsdag 1. sept.: Ankomst, sosialt/bli kjent, aktivitet.

Fredag 2. sept.: To treningsgrupper med to økter hver, sosialt.

Lørdag 3. sept.: Rulleskirenn Sulitjelma, restitusjonsøkt, faglig tema, sosialt.

Søndag 4. sept.: Rulleskirenn Bestemorenga i Bodø, hjemreise.

Vi vil også få muligheten til å trene sammen med Team SNN.

Påmelding rulleskirenn:

Dere må selv melde dere på rulleskirennene både i Sulitjelma og på Bestemorenga i Bodø:

<https://www.skiforbundet.no/nordland/terminliste/>

Mariell Stavnes Hansen (Ungdomsrepresentant i Langrennskomiteen/Tverlandet IL) og Anniken Jørgensen (Mosjøen IL) skal være trenere på samlingen og ønsker ALLE VELKOMMEN!

Ved spørsmål ta kontakt med:

skikretsen:

e-post: nordland@skiforbundet.no

tlf. 46880242

Eller trenerne:

Mariell Stavnes Hansen, tlf. 91241501

Anniken Jørgensen, tlf. 92624278

Pakkelliste:

- Sovepose
- Liggeunderlag
- Evt. pute
- Rulleski, klassisk og skøyting
- Staver
- Hjelm
- Briller
- Refleksvest
- Emit-brikke (for de som har)
- Skisko
- Joggesko
- Håndkle
- Drikkebelte/flaske
- Treningsklær, skifte
- Evt. snacks/godteri/brus til eget bruk