

Innbydelse til KM Del 1 Langrenn Mosjøen 22-23. januar 2022

Mosjøen IL skigruppa inviterer til KM Del 1 for aldersbestemte klasser fra 13 år, junior, senior, veteraner, og parautøvere i Mosjøen 22-23. januar 2022.

Det arrangeres også sonerenn for klassene 8-12 år begge dager.

All oppdatert og fortløpende informasjon vil bli lagt ut på vår FB-side.

Arrangementet avholdes på Sjømoen skistadion, ca 12 km fra Mosjøen sentrum. Skistadion er skiltet fra E6 rett sør for Mosjøen sentrum like etter avkjørselen til Mosjøen camping.

Rennprogram

Lørdag 22 januar

KM Normaldistanse klassisk. Intervallstart. Første start kl 11:00
Sonerenn. Årsklasser 8-12 år. Klassisk. Første start kl 13:00.

Søndag 31 januar

KM Normaldistanse fri teknikk. Fellesstart. Første start kl 10:30.
Sonerenn. Årsklasser 8-12 år. Fristil. Første start kl 12:30.

Dette kan bli endret ut fra gjeldene koronarestriksjoner.
Pt. vil det ikke bli arrangert KM for senior og Veteran

Arrangementskomite

Leder arrangement/hovedkomite: Karle Øvereng. Mobil 92821969/e-post: karle@advhelg.no

Rennleder: Anton Killi Ringen. Mobil 97497949

Løypesjef: Tommy Gjerstad. Mobil 48059889

Leder sekretariat: Bjørn Rønning. Mobil 415 58 067

Tidtakarsjef: Eivind Torsetnes. Mobil 41265074

Service, parkering, premie, smittevern: Anita Sommerset. Mobil 95743930

TD: Martin Steinmo. Mobil: 92044997

Jury: Rennleder, løypesjef og TD



nava SPORT

Distanseoversikt KM Del 1:

Klasse:	Lørdag 22. januar: Normal klassisk intervallstart	Søndag 23. mars Fri teknikk fellesstart
13 år jenter	3 km	4 km
13 år gutter	3 km	4 km
14 år jenter	3 km	4 km
14 år gutter	3 km	4 km
15 år jenter	5 km	7,5 km
15 år gutter	5 km	7,5 km
16 år jenter	5 km	7,5 km
16 år gutter	5 km	7,5 km
17 år kvinner	5 km	10 km
17 år menn	10 km	15 km
18 år kvinner	5 km	10 km
18 år menn	10 km	15 km
19/20 år kvinner	10 km	15 km
19/20 år menn	15 km	20 km
Senior kvinner	10 km	15 km
Senior menn	15 km	20 km
Veteran kvinner	5 km	10 km
Veteran menn	10 km	15 km
FH menn – stående og sittende	5 Km	10 Km
FH Kvinner – stående og sittende	5 Km	5 Km
FH menn Junior – stående og sittende	3 Km	5 Km
FH Kvinner Junior – stående og sittende	3 Km	5 Km

(Klasser senior og veteran kan utgå pga restriksjoner!)

Påmelding

Påmelding via Min Idrett med frist tirsdag 18 januar kl 23.59. Det er ingen anledning til etteranmelding.

Emit-brikke må legges inn ved påmelding. Dersom det mangler må utøveren leie brikke av arrangør. Leie betales ved henting av startnummer. Pris kr. 50,-.

Startlister, startnummer, kontingent, og lisens

Startlister vil bli trukket og lagt ut onsdag 19. januar. Startnummer blir delt ut individuelt ved inngang til arena. Inngang stadion tidligst 45 min før start. Faktura for startkontingent vil bli sendt ut til klubbene den 19. januar. Startkontingenter må være betalt innen 21. januar. Alle som har fylt 13 år må ha betalt lisens for å starte. Kontroll vil bli gjennomført.



nava SPORT

Arena og service mv

Parkering: kr. 100 pr dag. Vipps: #507707

Løypekart vil bli publisert på vår FB-side. Løypekart blir ikke hengt opp på stadion, og utøverne har selv ansvaret for å sette seg inn i distanser og løyper.

Test av ski og oppvarming før 45 min før start: Turløyper mot camping (mot sør/øst)

Enkel servering/salg ute vil bli vurdert. Kun betaling med Vipps.

Her kan du gå inn på vår værstasjon på Sjømoen: mosjoenil.no/weather/

Det er ikke garderober på Sjømoen.

WC er i stadionbygget. Innganger på tverrsiden mot øst.

Det blir ikke leid ut smøreplasser.

Det blir ikke gjennomført lagledermøter.

Premier/seremoni

Alle deltakere vil få en deltakerpremie for helgen.

Det blir ikke gjennomført premieutdeling/seremoni.

Resultatlistene henges ikke opp. De blir lagt ut på FB/hjemmeside, og resultater kan følges live på EQ-timing.

Deltakerpremie deles ut i sammen med startnummer, eller ved innkomst i mål.

KM-medaljer ettersendes.

Nærmere om smittevern og gjennomføring

Alle gjeldende regler og retningslinjer for arrangement skal følges. Veileder datert 23.12.2021 legges til grunn og gjelder.

Vi skal etterstrebe at det blir minst mulig samlinger av utøvere/ledsagere/foreldre, og vi søker å unngå at det etableres treffpunkt under arrangementet. Startlister, resultatlistene og løypekart blir ikke hengt opp. Live resultater på EQ timing. Øvrig info blir lagt ut på FB side til Mil ski.

Det er begrensning på 100 utøvere pr. arrangement. Utøvere fra Nordland skikrets vil bli prioritert. Begrensningen gjelder på stadion. Kart over stadion med begrensning blir lagt ut i sammen med løypekart.



nava SPORT

Startnummer utdeles ved inngang til stadion

Kun arrangører skal ha tilgang til/oppholde seg i huset på Sjømoen.

Toalett med direkte inngang røstvegg mot øst er åpen. Toalett vaskes/sprites hver time. Ingen garderober er åpen.

Kiosk/salg ute vil bli vurdert. Det gjennomføres ikke premieutdeling med ansamling av utøvere. Utøverne får deltakerpremie individuelt når de kommer i mål eller ved utdeling av startnummer.

Generelle om smittevern:

1. Er du syk, herunder har symptomer på luftveisinfeksjoner, hold deg hjemme!
2. Hold avstanden på minst 1 meter til andre mennesker.
3. Munnbind skal benyttes innendørs i huset på Sjømoen.
4. Munnbind skal benyttes utendørs når det er flere mennesker samlet i nærheten av hverandre
5. Oppretthold god hånd og hostehygiene

Nærmere info om smittevern og gjennomføring vil evt. bli publisert på vår FB side.

Velkommen!



nava SPORT