



# INVITASJON TIL

## Tour de Fauske

### 8.-10. Januar 2021

Hoved-  
sponsorer:





Pr. 16.12.2020

## Velkommen til Tour de Fauske

Fauske IL Langrennsgruppa har gleden av å for tredje året invitere til Tour de Fauske; 8.-10. januar 2021 i Klungsetmarka skianlegg, Fauske. Touren er for 11år og eldre.

Søndag er det og sonerenn for 5-7år og kretsrenn 8-10år.

Endringer kan forekomme!

Fredag:        *Prolog, fristil, intervallstart 15 sek.*  
1. renn i Tour de Fauske, fra 11år og eldre  
    Gutter og jenter 11-14 år - 1 km  
    Gutter og jenter 15-16 år - 2 km  
    Junior og senior damer - 2 km  
    Junior og senior menn - 3 km  
    FH klasser - 1 km  
Gjennomføres i 1km sløyfe

Lørdag:        *Klassisk*  
2.renn i Tour de Fauske, fra 11år og eldre  
    Gutter og jenter 11-12 år - 2 km intervallstart  
    Gutter og jenter 13-14 år - 3 km fellesstart  
    Gutter 15-16 år - 5 km fellesstart  
    Jenter 15 år - damer senior - 5 km fellesstart  
    Menn 17 år - menn senior - 10 km fellesstart  
    FH klasser - 3 km

Søndag:        *Fristil*  
(start kl 1000)  
3.renn i Tour de Fauske, fra 11år og eldre (fra kl 1000)  
    Gutter og jenter 11-12 - 2 km intervallstart  
    Gutter og jenter 13-14 år - 2 km jaktstart  
    Gutter 15-16 år - 3 km jaktstart  
    Jenter 15 år - damer senior - 3 km jaktstart  
    Menn 17 år - menn senior - 6 km jaktstart  
    FH klasser - 3 km

(start kl 1300)  
Sonerenn 5-7år  
    Gutter og jenter 5-7år – 500m intervallstart  
Kretsrenn 8 – 10år  
    Gutter og jenter 8-10 år - 1 km intervallstart





Pr. 16.12.2020

## Kontaktinfo før rennet

Henvendelser kan gjøres pr e-post til [post@fauske-il.no](mailto:post@fauske-il.no)

Se klubbens hjemmeside og facebook-side for mer informasjon og oppdateringer.

Tett opptil rennene vil det på klubbens facebook-side bli lagt ut informasjon løpende.

<http://ski.fauske-il.no/>

<https://www.facebook.com/fauskelangrenn/?ref=bookmarks>

## Kontaktinformasjon og funksjoner

Rennleder:	Kristian Amundsen	Mob 908 29 822
Sekretariat/ rennkontor:	Anne Grete Lund	Mob 917 63 286
TD:	Ørjan Jordbru	
Løypesjef:	Lasse Larsen	Mob 903 66 849
Jury:	TD, rennleder, løypesjef	

## Løypekart

Løypekart med beskrivelser finner du på klubbens hjemmeside, samt facebook-side. (Blir lagt ut ca.15. desember). Løypene stenger for trening/ oppvarming 10 minutter før start.

## Rennprogram/ starttidspunkter

Fredag

Kretsrenn fra 11år kl 19.00

Lørdag

Kretsrenn fra 11år kl 12.00

Søndag

Kretsrenn fra 11år kl 10.00

Sonerenn 5-7 år kl 13.00

Kretsrenn fra 8år «





Pr. 16.12.2020

## Smittevern

På grunn av koronasituasjonen blir arrangementet noe annerledes enn vi er vant med. Det blir begrensninger i hvor mange voksne som kan være med utøverne. Det vil være tillatt med maks 200 personer i en kohort, slik at antall voksne avhenger av antall påmeldte utøvere.

Vi vil komme tilbake med klubbvis antall ledsagere/voksne og eventuelle kohorter etter at påmeldingsfristen har gått ut. Dette publiseres på vår nettside. Det må deretter meldes inn klubbvis til arrangøren med navn og telefonnummer på de voksne som skal være tilstede under arrangementet.

Det vil bli begrensninger for hvor man kan oppholde seg under arrangementet. Man må holde god avstand, med over en meter, også i kohorter.

Ved parkeringen så vil det være vakter med navnelister over løperne og de voksne som skal være til stede. Det vil ikke være anledning for etterpåmelding og de som ikke er oppført på navnelistene vil ikke få være til stede under arrangementet. Ved inngangen til Arenaen så vil det være merket hvor løpere og de voksne kan oppholde seg. Ved inngangen til startområdet vil det sluses inn én og én løper. Ved målgang vil det være voksne som tar imot løperne.

Løperne legger startnummer på anvist sted ved målgang. Leid brikke tas også av på merket sted i målområdet. Det blir ikke utdelt drikke.

Arrangementet følger skiforbundets koronaveileder og løpende nasjonale og lokale anbefalinger.

- Håndvask
- Avstand – 1 meter er bra, 2 meter er bedre
- Hold deg hjemme hvis du er syk





Pr. 16.12.2020

## Påmelding - frist 4.januar

Tour de Fauske er satt opp som et tre-dagers renn og det er derfor kun en påmelding. Når du melder deg på, vil du bli registrert på alle tre dagene.

For klassene 5-7år, og 8-10år, er det kun renn søndag, med egen påmelding.

**Tour de Fauske: Skjer via [www.minidrett.no](http://www.minidrett.no) innen mandag 4. januar 2021.**

**Kretsrenn 8-10år: Skjer via [www.minidrett.no](http://www.minidrett.no) innen mandag 4. januar 2021**

**Sonerenn 5-7år: Påmelding pr epost: [skirenn@fauske-il.no](mailto:skirenn@fauske-il.no) innen mandag 4. januar 2021**

**Det er ikke mulig å etteranmelde!!**

## Startkontigent og lisens

Startkontigent etter NSF sine satser.

Utøvere 13 år og eldre må ha lisens. Engangslisens kan løses på rennkantoret.

## Startlister

Startlister legges ut på vår hjemmeside <http://ski.fauske-il.no/> torsdag, fredag og lørdag ettermiddag. Det henges ikke opp lister.

## Tidtaking/ brikker

Det finnes et begrenset antall leiebrikker som kan leies hos arrangør fra 13 år og eldre kr.50,-. Oppfordrer flest mulig til å stille med privat brikke.

## Rennkontor

Rennkontoret er på Klungsetstua, klubbhuset vårt i Klungsetmarka. Startnummer hentes av hver klubb, som må ha en ansvarlig person som henter og deler ut til klubbens løpere.

Utdeling skjer via luke/ vindu, dette blir merket.

Rennkontoret er åpent fredag fra kl 1700, lørdag og søndag fra kl 0900.

## Resultatlister

Offisielle resultatlister vil bli lagt ut på klubbens facebook-side og hjemmeside så snart som mulig etter rennet. Det henges ikke opp lister.

## Parkering

Parkering ved Klungsetmarka skianlegg alle dager. Pris: kr 30,- pr. dag. Alternativt kr 50,- for hele helga. Betaling via Vipps, gjøres helst på forhånd 😊 Kvittring på betalt parkering forevises p-vakt.

Ved parkeringen så vil det være vakter med navnelister over løperne og de voksne som skal være til stede, jf smittevern. Det vil ikke være anledning for etterpåmelding og de som ikke er oppført på navnelistene vil ikke få være til stede under arrangementet.

**Vipps # 136700 Fauske idrettslag/ski/langrenn**





Pr. 16.12.2020

## Servering

Eget serveringsområde ute, hvor det blir salg av pølser, vafler, kake og varme/kalde drikker.  
Kun betaling via Vipps!  
Fredag fra kl 1730. Lørdag fra kl 1000. Søndag fra kl 0900.

## Garderober og toaletter

Det er dessverre ingen garderober tilgjengelig på arenaen. Klungsetstua er kun tilgjengelig for arrangøren. Toalett finner du ved p-plass.

## Premieutdeling

- Premieutdeling klassene 5-10år søndag vil foregå fortløpende etter målgang.
- Tour de Fauske - cup hvor alle 3 renn må gjennomføres. Sammenlagtpremierung søndag ved skistadion.  
Premieres med gavepremier til de tre beste i hver klasse, fra 11 år. Alle deltakerne som har fullført alle tre rennene får deltakerpremie.

Premier må hentes ved personlig oppmøte på premieutdeling, ettersendes ikke.

**Vipps # 136700 Fauske idrettslag/ski/langrenn**

**Velkommen til  
Klungsetmarka skianlegg!**

