

Innbydelse til Julerenn på Sjømoen

5. juledag - 29 desember 2021

Som følge av utsettelsen av Romjuksrennet til Drevja IL, så har vi i Mosjøen IL kastet oss rundt, og vi har den glede og inviterer til Julerenn på Sjømoen 5. juledag. Vi gjennomfører et helt enkelt kretsrenn iht gjeldene smittevernregler og retningslinjer.

Aldersklasser: 7 år til 19/20 år.

Stilart skate/fristil.

All oppdatert og fortløpende informasjon vil bli lagt ut på vår FB-side.

Arrangementet avholdes på Sjømoen skistadion, ca 12 km fra Mosjøen sentrum. Skistadion er skiltet fra E6 rett sør for Mosjøen sentrum like etter avkjørselen til Mosjøen camping.

Rennleder og kontaktperson. Karle Øvereng, Mobil 92821969.

TD: Egil Fjellheim, B&Y.

Jury: Rennleder, løypesjef og TD

Distanseoversikt:

Klasse:	Fristil intervallstart
7 år-10 år gutter/jenter	1 km
11-12 år gutter/jenter	2 km
13-14 år gutter/jenter	3 km
15-16 år jenter/gutter	5 km
Dame junior. Alle klasser	5 km
Menn junior. Alle klasser	10 km

Påmelding:

[Påmelding via kun Min Idrett med frist 28 desember kl 23.59. Det er ingen anledning til etteranmelding.](#)



Generalsponsor:

Hovedsponsor:

Nærmere om gjennomføring og øvrige praktiske opplysninger:

Arrangementet skal gjennomføres iht. gjeldene retningslinjer og regler. Vi skal etterstrebe at det blir minst mulig samlinger av utøvere/ledsagere/foreldre, og vi søker å unngå at det etableres treffpunkt under arrangementet. Gjennomføringen av rennet mv blir som følger:

1. Arrangementet skal gjennomføres med to kohorter. 7-13 år har start fra kl 11:00. 13-20 år har start kl 13:00. Kohort 1. må forlate stadionområdet før kohort 2. kommer.

Aldersfordelingen i de to gruppene kan bli endret ut fra påmelding.

2. Max 100 utøvere kan delta. Hver utøver kan ta med seg 1 forelder/ledsager. Det blir følgelig to kohorter på max 100 personer.

3. Startnummer levers ut individuelt ved ankomst til inngang stadion. Navn på utøver og forelder/ledsager avkrysses/registreres da.

Utdeling av startnummer/registrering 7-12 år: kl 10:15 til 10:45

Utdeling startnummer/registrering 13-20 år: kl 12:00 til 12:30.

Aldersfordelingen i de to gruppene kan bli endret ut fra påmelding.

4. Kun arrangører skal ha tilgang til/oppholde seg i huset på Sjømoen.

5. Toalett med direkte inngang røstvegg mot øst. Toalett vaskes/sprites hver time. Ingen garderobes er åpen.

6. Ansamlinger av folk skal unngås: Startlister, resultatlister og løypekart blir ikke hengt opp. Info blir lagt ut på FB side til Mil ski. Det blir ikke kiosk/salg. Det gjennomføres ikke premieutdeling med ansamling av utøvere. Utøverne får deltakerpremie individuelt når de kommer i mål.

Generelle om smittevern:

1. Er du syk, herunder har symptomer på luftveisinfeksjoner, hold deg hjemme!
2. Hold avstanden på minst 1 meter til andre mennesker
3. Munnbind skal benyttes innendørs i huset på Sjømoen.
4. Munnbind skal benyttes utendørs når det er flere mennesker samlet i nærheten av hverandre
5. Oppretthold god hånd og hostehygiene

Her kan du gå inn på vår værstasjon på Sjømoen: mosjoenil.no/weather/

Velkommen!



Generalsponsor:



Hovedsponsor:

