**Velkommen til nordlandscup på Skillevollen.**

Bossmo & Ytteren IL har gleden av å invitere til nordlandscup 12.-13. desember 2020. Rennene avholdes på Skillevollen og med ACR som reservearena.

**Rennprogram**

Sted: Skillevollen. Reservearena ACR v/Storforshei.

Lørdag 12. desember 2020:

Start kl 1200

Distanser:
J/G 8-10 år: 1 km fri
J/G 11-12 år: 2 km fri
J/G 13-14 år: 3 km fri
J/G 15-16 år: 5 km fri
K 17-18 år: 5 km fri
K19/20 år: 5 km fri
K senior: 5 km fri
M 17-18 år: 10 km fri
M 19/20 år: 10 km fri
M senior: 10 km fri
K/M åpen klasse: 5 km fri

Søndag 13. desember 2020

Start kl 1100

Distanser:

J/G 8-10 år: 1 km klassisk
J/G 11-12 år: 2 km klassisk
J/G 13-14 år: 3 km klassisk
J/G 15-16 år: 5 km klassisk
K 17-18 år: 10 km klassisk
K19/20 år: 10 km klassisk
K senior: 10 km klassisk
M 17-18 år: 15 km klassisk
M 19/20 år: 15 km klassisk
M senior: 15 km klassisk
K/M åpen klasse: 5 km klassisk

Det tas forbehold om endringer av både distanser og stilart grunnet snøsituasjonen.

**Påmelding**

Via minidrett.no innen 8.12 2020. Det er ikke mulig å etteranmelde.

**Kontaktinfo**

Rennleder: Bjørn Krane, 95261435
Nk rennleder: Ron Selnes
Løypesjef: Steinar Sjonbotn
Tidtaker: Skule Stormdalshei
TD: Bill Jarl Hansen
Jury: Rennleder, løypesjef og TD

E-postadresse til arrangementet:  ski@bossmoytteren.no

Hjemmeside til arrangementet: <http://ski.bossmoytteren.no/home/index.rails?pid=13675>

Facebook: bossmoytteren ski

**Løypekart**

Løypekart med beskrivelser blir lagt ut på klubbens hjemmeside senest dagen før løpet (siden trasevalg beror på snøsituasjonen).

**Startkontingent og lisens**

Startkontingent etter NSF sine satser. Utøvere 13 år og eldre må ha lisens. Engangslisens kan løses på rennkontoret. Det vil ikke være mulig å etterpåmelde løpere til dette rennet.

**Lister**

Startlister og resultatlister legges ut på klubbens hjemmeside og nevnte facebookside. Lister henges ikke opp på arenaen.

**Rennkontor**

Rennkontor merkes på stadion. Startnummer hentes klubbvis (ikke enkeltvis). Leiebrikke hentes på samme sted.

**Koronatiltak**

På grunn av koronasituasjonen blir arrangementet noe annerledes enn vi er vant med. Det blir begrensninger i hvor mange voksne som kan være med utøverne. Det vil være tillatt med maks 200 personer. Det betyr at klubbene må organisere seg slik at de tar med seg ledere som har ansvaret for løpere før, under og etter rennet. Blir det mer enn 100 løpere, må det enten være færre enn en voksen pr utøver eller vi må dele arrangementet i flere kohorter. Vi vil komme tilbake med klubbvis antall ledsagere/voksne og eventuelle kohorter etter at påmeldingsfristen har gått ut. Dette publiseres på vår nettside. Det må deretter meldes inn klubbvis til arrangøren med navn og telefonnummer på de voksne som skal være tilstede under arrangementet. Det vil bli begrensninger for hvor man kan oppholde seg under arrangementet. Man må holde en avstand over en meter, også i kohorter. Ved parkeringen så vil det være vakter med navnelister over løperne og de voksne som skal være til stede. Det vil ikke være anledning for etterpåmelding og de som ikke er oppført på navnelistene vil ikke få være til stede under arrangementet. Ved inngangen til Arenaen så vil det være merket hvor løpere og de voksne kan oppholde seg. Ved inngangen til startområdet vil det sluses inn én og én løper. Ved målgang vil det være voksne som tar imot løperne. Løperne legger startnummer i en pose ved målgang. Leid brikke tas også av på merket sted i målområdet. Det blir ikke utdelt drikke. Alle løperne vil få premien rett etter målgang. Det blir ikke drift av kafe eller annet «inneareal» utover tilgang til toalett.

Arrangementet følger skiforbundets koronaveileder og løpende nasjonale og lokale anbefalinger.

* Håndvask
* Avstand – 1 meter er bra, 2 meter er bedre
* Hold deg hjemme hvis du er syk