



*Innbydelse til KM del 1*

*og*

*Nordlandscup 3-4*

*Seljeåsen skistadion*

*25. - 26. januar 2020*



# Velkommen til KM del 1 - 2020

IL Siso har i samarbeid med Nordland skikrets gleden av å ønske velkommen til KM del 1 og Nordlandscup 3-4 på Seljeåsen skistadion 25.-26.januar.

## Lørdag 25.01.20

Klassisk løp fra 8 år og eldre. Det blir fellesstart fra 13 år, og alle skal gå lengre distanser enn normalt. Største utfordring er de yngste klassene som går 2 km (dvs. dobbelt av normalt), som henger sammen med begrensninger i stadionområdet. Så i stedet for to runder inne på stadion med til sammen 1,5 km, har vi valgt å la disse gå kortest mulig i ordinær løype, dvs. ca. 2 km. Alle fra 11 år går ca. 50% lengre enn normalt. Kretsmedaljer deles ut i klassene fra 13 år.

## Søndag 26.01.20

KM i fristil normale distanser med intervallstart for alle klasser. Kretsmedaljer deles ut i klassene fra 13 år, men løpere i klassene 11 og 12 år kan også delta.

## KONTAKTINFORMASJON OG FUNKSJONÆRER

Henvendelser om arrangementet kan gjøres pr. e-post:

[goran65.olsen@gmail.com](mailto:goran65.olsen@gmail.com) eller [goran.olsen@sorfold.kommune.no](mailto:goran.olsen@sorfold.kommune.no)

Koordinator:	Gøran Olsen	mob: 90630682
Rennleder lørdag (ass. søndag):	Eskild Pedersen	mob: 98252488
Rennleder søndag (ass. lørdag):	Gøran Olsen	mob: 90630682
TD:	Ron Knutsen	mob: 99043130
Løypesjef:	Vidar Valvik	mob: 90530429
Tidtakere:	Daniel Aasen	mob: 91807501
Rennsekretær:	Beate Lill Pedersen	mob: 92462950
Jury:	TD, rennleder og løypesjef	

## LØYPEKART

Løypekart for begge dagene vil bli lagt ut på vår Facebook-side. Følg link:  
<https://www.facebook.com/IL-Siso-500587816786936/>



## RENNPROGRAM

- Fredag 24.januar:** Løypa åpen for trening fra kl. 18.00  
Rennkontor Straumen skole: Kl. 18.30 – 20.00  
Lagledermøte Straumen skole Kl. 19.00 – 19.30
- Lørdag 25.januar:** Rennkontor (stadion) åpner: Kl. 10.00 – 14.30  
Start (se også eget oppslag på stadion): Kl. 12.00
- Premieutdeling:* Rådhuset (Straumen sentrum) fra kl. 15.00
- Søndag 26.januar:** Rennkontor (stadion) åpner: Kl. 09.30 – 13.00  
Start (se også eget oppslag på stadion): Kl. 11.00
- Premieutdeling:* Puljevis etter målgang, se eget oppslag på stadion.

## PROTESTER

Eventuelle protester innleveres og behandles i henhold til Norges Skiforbunds rennreglement pkt. 361.

## KLASSER OG PÅMELDING

Lørdag25.: <https://www.skiforbundet.no/nordland/terminliste/arrangement/?eid=330025>

Søndag 26.: <https://www.skiforbundet.no/nordland/terminliste/arrangement/?eid=329895>

## ETTERPÅMELDING

Påmelding etter tirsdag 21.januar godtas mot tillegg på 50% av gjeldende pris, men *kun* fram til torsdag 23.januar kl.1200 (da lages startlister for begge dager)

## STARTNUMMER

Utleveres klubbvis på rennkantor fredag kveld, lørdag og søndag morgen.  
Startlister legges ut senest fredag og lørdag kveld på klubbens Facebook side.  
Ikke innlevert startnummer innen 26.januar faktureres med 200 kr. pr. nr.

## TIDTAKING/BRIKKER

KM har tidtaking med brikker og resultatsservice fra EQ-timing, men Siso har begrenset antall brikker for utleie. Pris pr. brikke pr. dag 25 kr for 8-12 år, 50 kr for 13 år og eldre. Manglende tilbakeleverte brikker faktureres med kostpris.

## RESULTATLISTER

Uoffisielle resultatlister vil bli hengt opp på stadion. Offentlige resultatlister vil bli offentliggjort på arenaen etter protestfrist er utløpt, samt på arrangørens Facebook side, skikretsens hjemmeside og på langrenn.com.

## SERVERING OG BETALING

Det blir muligheter for å få kjøpt mat på stadion begge dager, samt under premieutdelinga på Rådhuset lørdag. Kontant betaling eller på vipps 132438.

## PARKERING, GARDEROBE OG TOALETT

Parkering blir ved Seljeåsen skistadion. Avgift 50,- pr. dag betalt til vipps. Garderobe med dusj på Sørfoldhallen begge dager. Toalett på stadion.

## INNKVARTERING

Pga. kapasitetsproblemer og tidligere erfaring (manglende interesse), tilbyr vi ikke overnatting. De som trenger overnatting, bes derfor kontakte hotell eller camping. Fauske er 15 min fra Straumen, Kobbelv 35 min og Rognan 40 min.

Strømhaug Camping (Straumen): <https://www.stromhaug.no/>

Fauske hotell / Scandic Fauske: <http://www.fauskehotell.no/>

Brygga Hotell Fauske: <http://eiendommenor.no/brygga-hotell/>

Lundhøgda Camping (Fauske): <https://www.lundhogdacamping.no/en/home/>

Fauske Camping og Motell: <https://fauske-camping.business.site/>

Kobbelv Vertshus: <https://www.kobbelv.no/>

Rognan Hotell: <https://rognanhotell.no/hjem>

Rognan Fjordcamp: <http://www.rognanfjordcamp.no/>

## VÆRMELDING

<https://www.yr.no/sted/Norge/Nordland/Sørfold/Straumen/>

<https://www.storm.no/134178402>