



NORDNORSK MESTERSKAP I LANGRENN
22-24 MARS 2019

INVITASJON NORD NORSK MESTERSKAP I LANGRENN 2019

På vegne av Norges Skiforbund har Vadsø skiklubb gleden av å invitere til NNM på ski, langrenn. Arrangementet gjennomføres i perioden 22.-24. mars 2019.

Oppdatert informasjon finner du på vår hjemmeside www.nnm2019.no.

Rennprogram

22. mars kl. 10.00 – Korte distanser (klassisk individuell start).
23. mars kl. 09.00 - Lange distanser (fri teknikk fellesstart).
24. mars kl. 09.00 – Stafett og sprintstafett.

Klasser	Fredag 22.mars Korte distanser Klassisk – ind. start	Lørdag 23.mars Lange distanser Fri teknikk - fellesstart	Søndag 24.mars Stafett
Jenter 13 år	2 km	4 km	Klasse 13-16 år: 3x3 km K-F-F Max alder 45 år
Gutter 13 år	2 km	4 km	
Jenter 14 år	2 km	4 km	
Gutter 14 år	2 km	4 km	
Jenter 15 år	3 km	5 km	
Gutter 15 år	3 km	7,5 km	
Jenter 16 år	3 km	7,5 km	
Gutter 16 år	3 km	7,5 km	
Kvinner 17 år	5 km	10 km	Sprintstafett 2x3x1,3 km for kvinner 2x3x1,3 km for menn Klassisk
Menn 17 år	7,5 km	10 km	
Kvinner 18 år	5 km	10 km	
Menn 18 år	7,5 km	15 km	
Kvinner 19/20 år	5 km	15 km	
Menn 19/20 år	7,5 km	20 km	
Kvinner senior	5 km	15 km	Sprintstafett 2x3x1,3 km for kvinner og menn klassisk
Menn senior	7,5 km	30 km	
Kvinner veteran	3 km	10 km	
Menn veteran	7,5 km	20 km	
Løpere med Funksjonshemming K og M (FH)	1 og 2 km etter nærmere avtale med de påmeldte	1 og 2 km etter nærmere avtale med de påmeldte	
Åpen klasse	Distanse etter avtale	Distanse etter avtale	

Endelig tidsskjema legges på nett umiddelbart etter at påmeldingsfristen er ute.

Det er åpnet for mix-lag i stafetten. Samme regel for alder (max 45 år). Mix-lag betaler startkontingent og premieres i egen klasse. Disse starter bak klubblag. Jenter kan gå på guttelag.

Startfeltet er seedet etter resultat fra NNM 2018. Alle 1.lag blir imidlertid prioritert før beste 2.lag.

Starttidene for alle konkurransene legges ut på nettsiden.

FIS-renn: Fredagens og lørdagens renn er FIS-renn. NB! FIS lisens må betales.

Påmelding

Påmelding og betaling skal skje gjennom Min Idrett med påmeldingsfrist 12. mars kl. 23:59.

Merk at utøver må melde seg på både til fredag og lørdag.

Klubben melder på korrekt antall gutte- og jentelag via Sportsadmin til stafett. Endring av lagoppstilling vil kunne gjøres inntil kl. 16:00 lørdag 23.mars.

All påmelding må være betalt før den blir registrert.

Foreløpig deltakerliste vil bli lagt ut på arrangørens hjemmeside slik at klubber og kretser kan sjekke at alle utøverne er påmeldt. Manglende påmeldinger meldes inn til arrangøren på e-post post@nnm2019.no innen 15. mars kl. 16.00. Startkontingent etterfaktureres kretsene spesifisert på klubb.

Seeding/startlister

Seeding: Oversikt over løpernes FIS-punkter finnes på Norges Skiforbunds hjemmesider, langrenn, under sesonginformasjon.

Treningstider

Torsdag	kl. 10.00 til kl. 18.00
Fredag	kl. 07.00 til kl. 09.45
Lørdag	kl. 07.00 til kl. 08.15
Søndag	kl. 07.00 til kl. 08.45

Det vil bli opprettet en egen oppvarmingsløype på ca. 300 m i nærheten av startområdet.

Startnummerutdeling

Startnummer deles ut kretsvis i forbindelse med lagledermøtene.

Bortkomne startnummer/ lånebrikker belastes vedkommende skikrets med kr. 300,- pr. nummer/ kr. 750,- pr. brikke. Låne-/utleiebrikke koster kr 100,- per dag og betales med Vipps på rennkontoret.

Lagledermøter

Torsdag 30.mars	kl. 20.00	Scandic hotell, Vadsø sentrum
Fredag 31.mars	kl. 20.00	Scandic hotell, Vadsø sentrum



Postadresse:
Vadsø skiklubb,
Postboks 89, 9811 Vadsø

Epost:
post@nnm2019.no

Internett:
www.nnm2019.no



Arenakart, løypekart med profiler m.m.

Vil bli lagt ut på våre nettsider.

Rennkontor

Rennkontoret på Vadsø skistadion/ Fossen skole har følgende åpningstider:

Torsdag	21. mars	kl. 17.00-20.00
Fredag	22. mars	kl. 10.00-20.00
Lørdag	23. mars	kl. 08.00-20.00
Søndag	24. april	kl. 07.00-13.00

Premieutdeling

Fredag	22. mars	Vadsø Kultursal
Lørdag	23. mars	Vadsø Kultursal kl 18.00-
Søndag	24. mars	Vadsø skistadion

Endelig tidspunkt vil bli lagt ut på våre nettsider samt eventuelle endringer.

Innkvartering

Overnatting via arrangør er fullbooket, men vi være behjelpelig med å finne alternativer.

Kontakt post@nnm2019.no.

Innkvartering koster kr 1.250,- pr. person. Innkvartering dekker 6 måltider (frokost og kvelds) og leie av klasserom.

Smøreplass

Smøreplassen vil ha en størrelse på ca.10m². Det vil være strømuttak til hver smøreplass.

Bestilling og betaling skjer online www.nnm2019.no og «Book smørebod».

Smørebod koster kr 5.000 for hele helga, booking etter *første mann til mølla* prinsippet.

Rennleder/Teknisk Delegert

Rennleder Andreas Ryrstrøm

Teknisk delegert Gunnar Smiseth, Hommelvik

Ass. Teknisk delegert Fred Arne Jacobsen, Bardu

Vadsø Skiklubb gleder seg arrangementet, og ser fram til å se dere i Vadsø.

Velkommen!



Postadresse:
Vadsø skiklubb,
Postboks 89, 9811 Vadsø

Epost:
post@nnm2019.no

Internett:
www.nnm2019.no

