



Innbydelse til KM del 1 og Coop Nordlandscup 5–6

Kabelvåg Skistadion
26.–27. januar 2019





Velkommen til KM 2019!

KS Ski Lofoten har i samarbeid med Nordland Skikrets – Langrennskomiteen gleden av å ønske velkommen til KM del 1 2019 og Coop Nordlandscup 5 + 6 på Kabelvåg Skistadion i Vågan kommune.

Lørdag skal det kåres kretsmester fra og med klasse 13 år i fristil, lange distanser. Søndag er det klassisk stil, normale distanser. Begge renn inngår også i Coop Nordlandscup (CNC) for 13-16 år og juniorklassene.

I tillegg arrangeres det sonerenn begge dager for klassene 8-12 år, samt at vi har en egen rekruttklasse for 4-7 år.

Kontaktinformasjon før arrangementet

Henvendelser om arrangementet kan gjøres pr epost til post@ks-ski.no

Ellers viser vi til arrangørens facebook-sider, der KM 2019 også er opprettet som et eget arrangement.

Vi vil benytte facebook-sidene til å informere løpende.

<https://www.facebook.com/ksski.lofoten/>

Kontaktinformasjon og funksjoner under arrangementet

Rennleder:	Stig E. Mortensen	997 03 246
TD:	Arnfinn Paus	954 62 166
Løypesjef:	Knut Sundklakk	908 71 290
Jury:	TD, rennleder og løypesjef	
Starter:	Frank Hagen	
Speaker:	Jan Eivind Fredly	
Tidtakingssjef:	Anton W. Ulriksen	
Rennkontor/sekretariat:	Line Ellingsen	909 18 488

Program og åpningstider

Fredag 25.01	17.00 – 20.45	Rennkontor	Kabelvåg ungdomskole
	20.00	Lagledermøte	Kabelvåg ungdomskole
Lørdag 26.01	07.45 -	Rennkontor	Kabelvåg ungdomskole
	08.00 – 16.00	Kafe + garderober	Kabelvåg ungdomskole
	11.00 -	Skirenn – fristil	Kabelvåg skistadion
	15.00	Premieutdeling	Kabelvåg ungdomskole
Søndag 27.01	07.45 -	Rennkontor	Kabelvåg ungdomskole
	08.00 – 15.00	Kafe + garderober	Kabelvåg ungdomskole
	10.00 -	Skirenn – klassisk	Kabelvåg skistadion
	14.00	Premieutdeling	Kabelvåg ungdomskole

- Lagledermøte på Kabelvåg ungdomskole – i Aulaen – fredag 25.01, kl 20.00. Antatt varighet ca 30 minutter.
- Rennkontor, kafe og premieutdeling er også på i Aulaen på Kabelvåg ungdomskole.
- Garderobes og toalett ligger i tilknytning til gymsalen på Kabelvåg ungdomskole.

Løypekart

Løypekart med beskrivelser vil bli lagt ut på arrangørens facebook-side.

Løypene stenger for trening/oppvarming 10 minutter før start.

Rennprogram og starttidspunkter

Lørdag

Rekrutt- og sonerenn 4-12 år kl 11.00
KM kl 11.30

Søndag

Rekrutt- og sonerenn 4-12 år kl 10.00
KM kl 10.30



Klasser og påmelding

Lørdag – fristil, lange distanser

30 sek startintervall

G/J 4-7 år, 1 km – ikke KM-klasser

G/J 8-10 år, 1 km – ikke KM-klasser

G/J 11-12 år, 2 km – ikke KM-klasser

G/J 13-14 år, 3,5 km

FH K/M Senior sittende 5 km

G/J 15 år, 5 km

G/J 16 år, 8,5 km (5+3,5 km)

K 17-18, 10 km (2x5 km)

M 17-18, 15 km (3x5 km)

K 19/20, K Senior og K Veteran, 15 km (3x5 km)

M 19/20, M Senior og M Veteran, 20 km (4x5 km)

Søndag – klassisk, normale distanser

30 sek startintervall

G/J 4-7 år, 1 km – ikke KM-klasser

G/J 8-10 år, 1 km – ikke KM-klasser

G/J 11-12 år, 2 km – ikke KM-klasser

G/J 13-14 år, 3,5 km

FH K/M Senior sittende 5 km

G/J 15-16 år, 5 km

K 17-18, 5 km

M 17-18, 10 km (2x5 km)

K 19/20, K Senior og K Veteran, 10 km (2x5 km)

M 19/20, M Senior og M Veteran, 10 km (2x5 km)

Påmelding skjer via Min Idrett innen torsdag 24.01.2019, kl 23.59.

Påmelding må skje til hver øvelse.

Lørdag:

<https://www.skiforbundet.no/nordland/terminliste/arrangement/?eid=321781#>

Søndag:

<https://www.skiforbundet.no/nordland/terminliste/arrangement/?eid=321873>



Startkontingent og lisens

Startkontingenter er i henhold til Norges Skiforbunds satser:

Jenter/Gutter 4-16 år	kr 100,-
Juniorer	kr 115,-
Seniorer og veteraner	kr 130,-
Brikkeleie	kr 25,-

Ved etteranmeldelse vil klubben bli belastet dobbel påmeldingskontingent (minus deltageravgiftsdelen). Dette gjelder ikke barn fra 12 år og yngre.

Etteranmeldelse sendes til post@ks-ski.no. Arrangøren forbeholder seg retten til å avvise etteranmeldelse med melding om dette til den etteranmeldte, i henhold til regelverket når det er fullt på startnummer.

Alle løpere fra fylte 13 år må ha betalt lisens før de får starte. Engangslisens kan kjøpes via Min Ski-appen. Engangslisens for løpere fra 13-25 år er kr 60,- og fra 26 år kr 150,-.

Startlister og startnummer

Startlister legges ut på klubbens facebook-sider fredag og lørdag ettermiddag.

Startnummer utleveres på rennkontoret på renndagen fra kl 07.45. Startnummer utleveres kun klubbvis. En startliste vil ligge i klubbposene sammen med startnummer.

Mistet startnummer/ikke levert inn i løpet av 27. januar 2019 faktureres til klubben med kr 300,- pr startnummer.

Tidtaking/brikker

Det vil være tidtaking med brikker (emit), og arrangementet vil kunne følges på www.eqtiming.no.

Rangering for løpere fra og med 11 år. Løpere fra 4-7 år får kun fullført.



Alle løpere fra og med 8 år skal gå med brikke. For løpere fra 11 år som ikke har egen brikke, blir det belastet brikkeleie med kr 25,- pr dag.

Det vil være brikkekontroll på stadion. Det er løpers eget ansvar å kontrollere at brikken er i orden.

Mistet brikke/ikke levert inn i løpet av 27. januar 2019 faktureres til klubben med kr 800,- pr brikke.

Rennkontor

Rennkontoret er i aulaen på Kabelvåg ungdomskole. Startnummer hentes av hver klubb – ikke enkeltvis – på rennkantoret. Rennkontoret er åpent fredag ettermiddag til etter lagledermøtet, samt lørdag og søndag.

Lagledermøte

Fredag kl 20.00 i aulaen på Kabelvåg ungdomskole.

Protester

Eventuelle protester innleveres og behandles i henhold til Norges Skiforbunds rennreglement pkt 361.

Resultatlistor

Offisielle resultatlistor vil bli offentliggjort på arenaen fortløpende, og distribueres på arrangørens facebook-side og Nordland Skikrets hjemmeside så snart som mulig etter hvert renn.

Veibeskrivelse og parkering

Kabelvåg Skistadion og Kabelvåg ungdomskole ligger ca 600 meter fra E10. Det er skiltet fra hovedveien. Ved ankomst fra øst/fra Svolvær, ta avkjøring skiltet mot Leknes på E10, kjør 5,6 km til avkjøring skiltet mot skistadion til høyre inn på Ungdomskoleveien.



Parkering skjer ved Kabelvåg ungdomskole, i direkte tilknytning til arenaen. Parkeringsavgift kr 50,- pr dag betalt til VIPPS – KS Ski Lofoten (#10338). Det er ikke mulig å betale parkering med kort eller kontant.

Kafe/servering

Det vil være åpen kafeteria i tilknytning til aulaen på Kabelvåg ungdomskole.

Betalingsmåter: Vipps (#10338), kort og kontant.

Åpningstider: Lørdag 08.00-16.00

Søndag 08.00-15.00

Garderober og toaletter

Garderober og dusj vil være tilgjengelig til tilknytning til gymsalen på Kabelvåg ungdomskole.

Toaletter er tilgjengelig på Kabelvåg ungdomskole.

Premieutdeling

Premieutdeling vil foregå hver dag i aulaen på Kabelvåg ungdomskole.

Tidspunkt: Lørdag, ca kl 15.00

Søndag, ca kl 14.00

Endring i tidspunkt for premieutdeling vil bli annonsert.

Overnatting

Arrangøren tilbyr ikke skoleovernatting.

Det henvises til å ta kontakt ett av de følgende lokale overnattingssteder:

- Thon Hotel Lofoten
<https://www.thonhotels.no/hoteller/norge/svolvar/>
- Scandic Hotel Svolvær
<https://www.scandichotels.no/hotell/norge/lofoten/scandic-svolvaer>
- Fast Hotels
<https://www.fasthotels.no/nb/svolvaer>
- Nyvågar Rorbuhotel
<https://www.classicnorway.no/hotell/nyvagar-rorbuhotell/>
- Kabelvåg Feriehus og Camping
<https://www.kabelvag.com/nb/>
- Anker Brygge
<https://anker-brygge.no/>

Andre opplysninger

- ✓ Det vil være stakefri sone på den klassiske øvelsen, med kontrollører ute i løypa på alle distanser fra og med 13 år. Med stakefri sone menes at kun diagonalteknikk med diagonalbevegelser med armer og bein er tillatt. I diagonalteknikk er bare én stav – eller ingen – i bakken til enhver tid. Sonen vil bli tydelig markert (start og stopp).
- ✓ Arrangøren tilbyr ikke tilrettelagte smøreplasser. Det er mulig å stå utendørs i tilknytning til arena og parkeringsplass.

Vel møtt til KM 2019 del 1 i Kabelvåg!