

Program

KM langrenn og NC 5 og 6

Fauske 21.-22. februar 2015



Fauske IL Ski/Langrenn

Nord-Norges ledende skiklubb

«Alltid en skilengde foran»



Velkommen til Fauske!

Vi har gleden av å ønske dere alle velkommen til ei spennende KM-helg i Klungsetmarka på Fauske. Her får dere møte og konkurrere mot flere av Nord Norges beste løpere.

Fauske IL ble stiftet i 1902 og er et allianseidrettslag med tilbud innen langrenn, sykkel, alpint, turmarsj og orientering – alle aktiviteter organisert i særiddrettslag – der Fauske IL ski/langrenn er et av disse. I Fauske IL ski/langrenn er langrenn hovedaktivitet og vår skiklubb er tilsluttet Norges Skiforbund.

Klungsetmarka skianlegg ligger ca 3km fra sentrum, og består av eget klubbhus, skileikbakke og 11 FIS-godkjente skiløyper. Dette er et moderne og tilgjengelig skianlegg som ble realisert gjennom tildeling av NM 2012-del 2.

Arrangementskomitéen er i full sving for at dere alle skal få et flott opphold her på Fauske både i og utenfor løypa. Kari Lise og Astrid har laget gode laksesmørbrød og serverer karbonader til lørdagens premieutdeling. I Klungsetstua - klubbhuset på stadion - er kaffen klar fra fredag klokka 19.

Har vi glemt noe? Ta kontakt dersom du lurer på noe.

Hilsen
Fauske IL Ski/Langrenn

Nord-Norges ledende skiklubb «Alltid en skilengde foran»

Jørn Jonassen – tlf 97 79 14 90
Leder

Teknisk delegert

- TD: Marit Elveos Tlf : 95 45 66 48

Rennleder

- Kristian Amundsen Tlf: 90 82 98 22 kristian@faunakf.no

Sekretariat

- Siv Værnes Tlf 97 57 62 22 siv.anita.vaernes@hotmail.com
- Kristin Setså Tlf: 41 90 02 49 kristin.setsaa@idrettsforbundet.no

Jury

- TD, rennleder og løypesjef

Informasjon KM 2015

Hjemmeside Fauske IL Ski:

<http://ski.fauske-il.no/>

Løypekart

Se hjemmesiden: <http://ski.fauske-il.no/> under KM 2015

RENNPROGRAM KM 2015 og NC 5 og 6

DAG	RENN	CUP NR	TIDSPUNKT/START
Lørdag	KM Sprint	NC 5	KI 1100
Søndag	KM Skiathlon	NC 6	KI 1000

Kretsmesterskap

- Kretsmester kåres i klassene fra 13 år og eldre

Nordlandscup (NC 5 og NC 6)

- Gjelder for klasse 13 til 16 år

Lørdag 21. februar kl 1100 KM Sprint / Nordlandscup 5:

Klasse	År	Lørdag/klassisk
G / J	8, 9, 10 og 11	500 m sprint enkeltstart klassisk
G / J	12	700 m prolog sprint + heat, rekruttklasse KM
G / J	13, 14	700 m prolog Sprint + heat, KM og NC 5
G / J	15, 16	1000 m prolog Sprint + heat, KM og NC 5
K	17, 18 og 19/20 og senior	1000 m prolog Sprint + heat, KM
M	17, 18 og 19/20 og senior	1300 m prolog Sprint + heat, KM

Søndag 22. februar kl 1000 KM Skiathlon / Nordlandscup 6:

Søndag går 8, 9, 10 og 11 års klassene sine renn ferdig før vi starter med skiathlon

Klasse	År	Søndag skiathlon
G / J	8, 9 og 10	1 km fristil
G / J	11	2 km fristil
G / J	12	1,5 + 1,5 skiathlon rekrutt KM
G / J	13 og 14	1,5 + 1,5 skiathlon KM og NC 6
G / J	15 og 16	2, 5 + 2,5 skiathlon KM og NC 6
K	17, 18, 19/20 og senior	3,75 + 3,75 skiathlon KM
M	17, 18, 19/20 og senior	5 + 5 skiathlon KM
M / K	Åpen klasse	2,5 + 2,5 skiathlon



Påmelding / Påmeldingsavgift/Avmelding

Online påmelding benyttes:

<http://www.skiforbundet.no/http://ski.fauske-il.no/nordland/terminliste/>

Påmeldingsfrist tirsdag 17.2.2015 kl 23:59

Påmeldingslister legges ut på hjemmesiden onsdag 18. februar 2015.

Endringer / feil må meldes til d.aasen78@gmail.com innen onsdag 18. februar klokka 1400.

Skilisens (fra 13 år og opp: <http://www.skiforbundet.no/norges-skiforbund/skilisens/>) (evt. engangslisens)

Det er ikke mulig å etterpåmelde seg etter fredag 20.2 klokka 2100.

For påmelding åpen klasse: sekretariat.fauskeil@gmail.com innen tirsdag 17.2.2015 kl 23:59

Påmeldingsavgift konto 4555.20.51363 med frist 17.2.2015

Jente og gutteklassen	100,-
Juniorklassen	115,-
Seniorklassen	130,-

Avmelding meldes til sekretariat.fauskeil@gmail.com

Startlister

Offisielle startlister legges ut på vår hjemmeside: <http://ski.fauske-il.no/> torsdag 19.2.2015. Disse legges også ut på rennkontoret.

Brikker

Vi bruker [EMIT](#) tidtakersystem. Husk å ta med egen brikke. Brikke kan lånes hos arrangør. De som låner brikke bruker samme brikke begge dager.

Ved manglende tilbakelevering av brikke faktureres idrettslaget med kr. 650,- pr. ikke tilbakelevert brikke.

Rennkontor/sekretariat

Rennkontor i Klungsetstua ved stadion i Klungsetmarka.

Kontaktperson: Kristin Setså tlf 41 90 02 49

Åpningstider	Klungsetstua
Fredag 20. februar	1900-2100
Lørdag 21. februar	0900-1500
Søndag 22. februar	0800-1300



Utdeling av startnummer

Startnummer for lørdagens renn deles ut lagsvis i sekretariatet i Klungsetstua fredag 20.februar kl 1900-2100 eventuelt lørdag morgen. Startnummer for søndagens renn deles ut lagsvis i sekretariatet lørdag mellom klokka 1400-1500 eller søndag morgen fra kl 0800

Ved manglende tilbakelevering av startnummer faktureres laget med kr. 500,- pr. ikke tilbakelevert startnummer.

Lagledermøter:

Programheftet/startlister erstatter lagledermøte. Fås på rennkontoret fra fredag kl 1900

Treningstider

Løypa er åpen for treningen hele tiden med unntak av fra 15 min. før første startende til siste er i mål.

Garderobe / Dusj

Dusj /garderober er tilgjengelig ved Fauske Videregående skole lørdag fra kl 1300

Værprognoser

Oppdaterte værprognoser, se yr.no – søk Erikstadvannet, Fauske
Temperatur og luftfuktighet, se webkamera: <http://vs.klungsetstua.no>

Resultatlist

Resultatlist vil bli lagt ut fortløpende på hjemmesiden, <http://ski.fauske-il.no/> samt slått opp på stadion. Resultatlistene kan fås på rennkontoret.

Livetiming / streaming

Livetiming/EMIT: Alle på nett kan følge utviklingen i skirennnet.
Vi legger link på hjemmesiden: <http://ski.fauske-il.no/>

Vi vil også sende «levende bilder» fra rennet og stadionområdet.
Mer info om dette legges på hjemmesiden fredag: <http://ski.fauske-il.no/>

Premieutdeling

Lørdag 21. februar	Fauske Videregående skole kl 1500
Søndag 22. februar	Klungsetmarka: fortløpende premiering. Tidspunkt annonseres av speaker og tidsplan henges opp på oppslagstavla

Uavhentede premier ettersendes ikke.



Parkering

Parkeringsavgift kr. 50,- pr dag betales ved parkering/ 100 kr hele helga

NB kun kontant betaling

Smøreboder

Bestilling/ nærmere informasjon kontakt Roy Helskog, roy.helskog@fauske.kommune.no tlf 95 89 33 31

Frist bestilling: fredag 13. februar

Kr 2500,- pr lag

Frist for betaling er mandag 16. februar 2015 som betales inn på kontonummer: 4555.20.51363.

Kvittering må forevises.

For anvisning / tilgang til smørebod kontakt Roy Helskog tlf 95 89 33 31

Se informasjon på hjemmesiden: <http://ski.fauske-il.no/>

Fauske Hotell har også lagt til rette for smørefasiliteter på hotellet ☺

Loddsalg

Vi har flotte premier for liten og stor fra noen av våre støttespillere på Fauske. Gevinstene trekkes under premieutdelingen lørdag.

Kafé og servering

	Klungsetstua	Fauske Videregående
Lørdag 21. februar	Kafé kl 0930 -14	Kafé fra kl 13 – ca 17
Søndag 22. februar	Kafé kl 9 -13	

Kafé Klungsetstua:

- Vafler og kaker
- Pøls og brød
- Frukt
- Div drikke

Litt om meny kafé Fauske Videregående:

- Brødsriver med eggerøre og røyket laks kr 25 pr stk
- Karbonade/hamburger m salat kr 40 pr stk
- Kaker
- Div drikke

Laks fra Wenberg Fiskeoppdrett AS og hamburger/karbonader fra Lundal Nord AS



Tusen takk til våre hovedsponsorer:

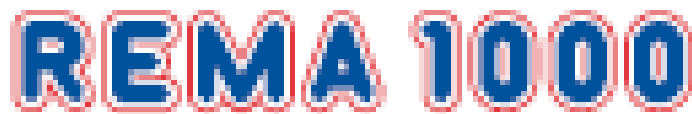




Tusen takk til våre gapahuksponsorer:



ACCOUNTOR GROUP



Tusen takk til vår mediasponsor:



Fauske Lysverk



Sponsede produkter fra Lundal

Morrpølse
Kryddersalami
Fenalår
Tørresaltet bacon



Hverdags



Sesong



Spekemat

Tusen takk til vår sponsorkommune!



Folkehelsekommunen der alle trives



stamina™

Stamina Fauske tilbyr alle som ønsker medlemskap 1 gratis treningsuke med treningsveiledning, barnepass, spinningstimer, «saltimer» og alt du ønsker deg. Hver morgen kan du spise frokost etter trening klokka 0715 sammen med masse trivelige treningskompiser.

Ta kontakt med Stamina på Fauske - Fauske Handelspark på [tlf 47841188](tel:47841188)



Kom og prøv vår Concept2 skistaker - vidundermaskin for trening av stakemuskulatur!!



Vi ønsker Fauske IL skí lykke til med mesterskapet KM2015!

Stamina Fauske heier på alle skiløpere.



VINTERMARKED

på Fauske Handelspark 20. og 21. mars

I den forbindelse ønsker vi liv og røre både ute og inne.
Vi ønsker utstillere av biler, snøscootere, ATV, husflid,
hytteprodukter, klær, håndarbeid osv.

Ønsker du plass - ta kontakt med senterleder
Bjørn Skoglund for nærmere informasjon
og bestilling. Tlf. 48229978,
epost: senterleder.fh@signalbox.no

FAUSKE
HANDELSPARK

www.fauskehandelspark.no

**VI FEIRER VM OG KM
SAMMEN MED FAUSKE I.L.
MED KNALLPRISER PÅ
SWIX LANGRENNBEKLEDNING!**

**ALT AV
SWIX LANGRENN-
BEKLEDNING**

**-30-
70%**

swix

INTERSPORT INTERSPORT FAUSKE
TLF 75 60 19 20
• SJØGATA 70, 8200 FAUSKE

Telenorkarusellen 2015

Fauske IL Langrenn ønsker velkommen til Telenorkarusellen!



Telenorkarusellen er et samarbeid mellom Skiforbundet og Telenor, med mål om å skape aktivitet blant barn og unge.

Telenorkarusellen er beregnet på barn 11 og med 12 år.

Rennene blir arrangert i Klungsetmarka på følgende datoer:

• Onsdag 4. februar

Telenorkarusellen starter 4. februar



Silicium til kjemi- aluminium og elektronikk-Industrien Micro Silica til Betong/Vidfast



- Et godt oppvekstmiljø gir trygge ungdommer
- Industrien trenger dyktige medarbeidere
- Elkem Salten støtter barne- og ungdomsidretten



Åpningstider:

Mandag - fredag: 10.00-19.00

Lørdag: 10.00-16.00

AMFI
FAUSKE





Fauske IL ski ønsker velkommen til KM 21. - 22. februar i Klungsetmarka.

For nærmere informasjon eller for å følge rennet live se www.ski.fauske-il.no

HOVEDSPONSORER:



SPONSORER:



FÅ MED DEG **KM sprint
og Skiathlon**
21.-22. februar i Klungsetmarka



SUPERB DESIGN

Ser du denne figuren langs veien er du ikke langt unna sted der KM2015 arrangeres:
Veien til skianlegg i Klungsetmarka eller til Fauske Videregående



Kart over Fauske, vei til stadion og garderober:





Fauske Lysverk

Side