 INVITASJON TIL

**Nordlandscup 11. og 12. februar**

**Larsoslia skistadion**

Vi ønsker løpere og ledere velkommen til Beiarn og Larsoslia skistadion 11. og 12. februar til Nordlandscup 5 og 6

**Hvor ?**

**Larsoslia skistadion** ligger ca 200 meter nedenfor vegbommen på Beiarsiden av Beiarfjellet. Godt synlig fra veien.

**Moldjord skole** ligger ca 15 km fra skistadion nedover bygda. Dere følger bare FV 813 rett fram når dere kommer ned fra fjellet.

**Beiarn hotell** ligger på Storjord ca 5 km fra skistadion. Første plass dere kommer til etter Beiarfjellet.

**Start-tidspunkt**

Lørdag 11.02 kl.12.00 - Fristil

Søndag 12.02 kl.11.00 - Klassisk stilart

**Påmelding til rennet?**

Online påmelding via Minidrett.

Ved spørsmål, etterpåmelding, avmeldinger etc. Kontakt: Knut Rønnåbakk 47252074

mail: roennaab@online.no

**Påmeldingsfrist torsdag 09.02 2017** ( kl. 23.59)

**Rennprogram**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Årsklasser** | **Lørdag – kl.12.00** **Fristil** | **Søndag – kl.11.00****Klassisk** |
| J8 – J10 | 1 km | 1,5 km |
| J11 – J12 | 2 km | 2,5 km |
| J 13 – J14 | 3 km | 3,5 km |
| J 15  | 5 km | 5 km |
| J 16 | 5 km | 7,5 km (5+2,5) |
| K17 – K18 | 5 km | 10 km (5 + 5) |
| K 19 - K20 | 5 km | 15 km ( 3x5) |
| Kvinner senior | 5 km | 15 km ( 3x5) |
| G8 – G10 | 1 km | 1,5 km |
| G11 – G12 | 2 km | 2,5 km |
| G 13 – G14 | 3 km | 3,5 km |
| G 15 | 5 km | 5 km |
| G 16 | 5 km | 7,5 km (5 + 2,5) |
| M17 – M18 | 7,5 km (5+2,5) | 15 km (3x5 ) |
| K 19 - K20 | 10 km (5+5) | 20 (4x5) |
| Menn senior | 10 km (5+5) | 20 (4x5) |

**Startnummer / rennkontor**

Startnummer hentes i skihytta. Rennkontor vil være i tidtakerbua.

***Vi benytter ikke tidtaking med brikker.***

**Premieutdeling**

**Lørdag:** Premieutdeling i samfunnsalen på Moldjord skole rett etter løpet.

Det vil være kafe i salen, der det er mulighet for å kjøpe mat og drikke.

**Søndag:** Fortløpende premieutdeling på skistadion

Full premiering.

**Dusj/Garderobe**

Det vil være mulighet for dusj på Moldjord skole.

**Parkering**

Det er noe begrenset parkeringskapasitet ved skistadion. Vi ber dere derfor å kjøre sammen så fremt dette er mulig, og etterfølge henvisning fra parkeringsvaktene. **Gratis parkering!**

**Annet**

Kafe med enkel servering på skihytta. Begrenset kapasitet.

**Overnatting**

**Moldjord skole**: Overnatting på klasserom fra fredag til søndag.

Pris for hele helgen inkludert frokost og kveldsmat kr 600,- pr pers. (300 for ett døgn )

Vi har avtale med Vertshuset rett ved skolen om servering av middag: Lasagne 155,- pr.pers

*Kontakt: Knut Rønnåbakk , tlf 47252074 eller mail: roennaab@online.no*

**Beiarn Hotell:** Dobbeltrom kr 800,- pr døgn eksl. frokost. Eget kjøkken for selvhushold, eller bestilling av frokostbrett til kr 100,-

*Kontakt: Frigg Ottar Os, tlf 99278256*

**Smøring av ski**

**Smørerom på Moldjord skole:** Det vil være tilgang til smørerom i kjelleren på Moldjord skole.

På skistadion vil det muligens bli satt opp et telt i nærheten av hytta, ellers mulighet for å hente strøm i skutergarasjen ved skihytta.

**Værmelding**

Søk etter «Rishågen, Beiarn» på yr.no

**Jury**

Knut Rønnåbakk, rennleder: tlf: 47252074

Svein Johansen, løypesjef

Andre Støvset, TD tlf: 48214846

**Løypekart**

Blir lagt ut på hjemmesiden: stormfjell.no senere

**Spørsmål?**

Kontakt rennleder Knut Rønnåbakk: tlf 47252074 mail roennaab@online.no

Informasjon blir lagt ut på stormfjell.no