



VI STØTTER MORGENDAGENS HELTER



# Velkommen til Ungdomsstafetten 2015

Søndag 15. mars ca. kl. 13.00

**Oslo Skikrets Langrenn og Norges Skiforbund ønsker velkommen til Ungdomsstafetten 2015. Årets stafett arrangeres i Holmenkollen, søndag 15 mars ca kl 13:00. Stafetten avvikles i forbindelse med World Cup i Holmenkollen.**

Ungdomsstafetten er en mixed stafett over fire etapper á 3,75 km. Alle etappene er i fri teknikk.

Hver skikrets inviteres til å delta med 2 lag. Ønsker kretsen å stille med kun ett er det selvfølgelig mulig.

## LAGSAMMENSETNING

1. etappe:	J 15 år	3,75 km friteknikk
2. etappe:	G 15 år	3,75 km friteknikk
3. etappe:	J 16 år	3,75 km friteknikk
4. etappe:	G 16 år	3,75 km friteknikk

## PÅMELDING (to trinn)

Kretsvis påmelding med antall lag på «påmelding lag» innen 17 februar. Vi ber også at dere vurderer behovet for transport mellom hotell og arena denne helgen. Det er egen kontakt for hotellbestilling se [www.ungdomsstafetten.com](http://www.ungdomsstafetten.com)

Endelig laguttak/navnelister med profiler må vi ha senest torsdag 5. mars kl 12:00. Det er en egen «påmelding» for løyperprofiler for de ulike lagene på [www.ungdomsstafetten.com](http://www.ungdomsstafetten.com). (Se også avsnitt om påmelding til og transport til og fra arena)

## STARTKONTINGENT/ REISETILSKUDD

Deltakelsen koster kr 3000,- per lag. Beløpet går til reisetilskudd, deltakerpremier til utøverne på laget (4 stk) samt transport tur/retur Holmenkollen (lørdag og søndag), bankett og akkreditering for hele laget (1 hovedleder, 2 ledere/smørere og 4 utøvere).

Kostnad for deltagelse betales til Oslo skikrets sin konto 1600.42.51168 frist 17. februar 2015

Hvis ytterligere støtteapparat ønsker å være med på banketten påløper det en kostnad på 250,- per stykk. Dette meldes inn sammen med løyperprofiler. Ekstra bankettkostnader blir etter fakturert.



# UNGDOMS STAFETTEN 2015

## STARTNUMMER, AKKREDITERING OG SEKRETARIAT

Ungdomsstafetten vil ha sekretariat på Radisson Blu Hotell Nydalen og i Holmenkollen. Akkreditering (til løpere, en hovedleder og to ledere/smører per lag). Nærmere informasjon kommer om dette.

## Foreløpig program

### Lørdag 14. mars

Kl 12:00	Lagleder og utøvermøte på hotellet
Kl 13:15	Bussavgang fra hotellet
Kl 14:15	WC 50 km herrer
Kl 17:30 – 18:15	Trening
Kl 18:30	Bussavgang til hotellet
Kl 20:00	Bankett Hotellet

### Søndag 15. mars:

Kl. 09:45	Bussavgang fra hotellet
Kl. 10:30 – 12:00	WC 30 km damer
Kl. 11:45	Skitesting i skitest/oppvarmingsløype
Kl. 13:00	Ungdomsstafetten 2015
ca 15:00	Bussavgang til hotellet

## TRENINGSTIDER

På grunn av stor aktivitet i løypa hele uken, vil tid til trening i løypa bli begrenset. Detaljert beskrivelse av løypa vil bli kommunisert på nettsidene våre.

## OVERNATTING/ FORPLEINING

Radisson Blu hotell Nydalen vil være base for Ungdomsstafettens også dette året.

Vi oppfordrer alle til å benytte seg av hotellet, som vi mener er veldig bra. Noe av idéen med Ungdomsstafetten er at utøvere og ledere fra alle kretser skal komme sammen, utveksle erfaringer og bli bedre kjent. For utøverne er dette viktig for fremtidig skiglede og satsing.

Se egen informasjon på [www.ungdomsstafetten.com](http://www.ungdomsstafetten.com)

## SMØRING/GARDEROBER/TIDTAKING

Det er vanskelig med smørefasiliteter i Kollen. Vi jobber med alternativer på hotellet. Nærmere informasjon kommer om dette.

## TRANSPORT

Radisson Blu Hotel Nydalen ligger i hjertet av Nydalen (mellom Ullevål stadion og Storo), og har enkel adkomst til/fra Holmenkollen. Hotellet har god forbindelse med både buss og bane. Det er også et stort parkeringshus i U-etasje på hotellet. Det settes opp egen buss tur-retur Nydalen - Holmenkollen. Behov for transport(eksakt antall) fra hotellet til Holmenkollen lørdag og søndag meldes inn sammen med innmelding av etapper/løper profiler. (senest torsdag 5. mars kl 12:00) Lagene har gratis transport **DET VIL IKKE BLI MULIGHET FOR PRIVATBILER TIL HOLMENKOLLEN.** Transportkostnader for «publikum» vil bli etter fakturert kretsen.

## SPØRSMÅL KAN STILLES TIL:

[post@ungdomsstafetten.com](mailto:post@ungdomsstafetten.com)

Med vennlig hilsen  
Organisasjonskomiteen i Oslo skikrets  
For mer informasjon, se [www.ungdomsstafetten.com](http://www.ungdomsstafetten.com)



OSLO  
SKIKRETS