

## Reisebrev Ungdomsstaffetten

13.-15. mars 2015

Fredag 13. mars 2015 møttes 8 spente og lovende utøvere klar til felles avreise fra Bodø flyplass. Her møtte også LK v/Åke Holmstrøm, som kom med flotte sponsorgaver til hver enkelt deltager - softshelljakke, lue og skulderbag fra Sport1. Ankomst Oslo og SAS Radisson Blu Nydalen ble dessverre ganske sent, så gjengen valgte å kjøpe noe lett mat å ta med på rommet før leggetid ☺

Lørdag våknet vi til et nydelig solskinn. Etter frokost på hotellet var det duket for lett morgenjogg langs Akerselva. Dette ble en tur fylt med masse glede, opplevelser og "litt" trening ☺ De fleste snakker nok enda om "hun sure dama på brygga som solte seg..."

Etter joggeturen ble fikk deltagerne en time egentid før det var klart for utøver- og lagledermøte på hotellet.

Første møte med å kjenne litt på det å være en del av "verdenscup-sirkuset" i Holmenkollen. Mye strengere regler enn man er vant med i vanlige kretsrenn, men det



så ikke ut til å skremme våre utøvere - heller tvert i mot ☺ TD'en viste noen videoer fra "Gjør vi dette, kan vi bli disket eller få rødt kort...". Utdeling av startnummer, lagledertrøye og ikke mints billett til 5- og



3-mila.

Kort tid etterpå var det bussavgang til Holmenkollen for å se herrenes 5 mil. Deltagerne traff rask sine forbilder, både i og utenfor løypa. Det ble noen fantastiske timer sammen med flere 10 tusener andre tilskuere og utrolig spennende å få se herrenes 5-mil selv om Petter Northug ikke kom blant

de beste.

Med startnummer på magen, fikk deltagerne innpass på steder andre ikke fikk tilgang.

Etter herrenes 5-mil var det klart for trening og testing av ski og løyper. Ski som utøverne plukket ut for å bruke søndag ble levert til Stian Granås som hjalp til med siste finish av skiene. Deltagerne var fornøyde med løypene, kanskje litt usikker på hvordan føret ville bli neste dag, da det var meget bløtt i løypene etter herrenes 5 mil.

Etter trening ble det buss til hotellet og en kjapp dusj før bankett og presentasjon av kretslagene. Landslagsutøver Finn Hågen Krogh ble intervjuet av Per Nymoen, der tema var hvordan Finn Hågen Krogh, som i dag har VM-gull, trente som 15-16 åring og hvilke plasseringer han hadde. Finn Hågen er et meget godt eksempel på at man ikke trenger være best som 15-16 åring for å bli best i verden som senior... ☺

Det var en spent og ikke minst tent gjeng som gikk til sengers lørdag kveld, klare til å gi alt.

Søndag formiddag 09:45 var det bussavgang til Holmenkollen for å få med seg damenes 3 mil. Vi



ankom nasjonalarenaen til nok en strålende dag. Etter hvert som Oslos befolkning våknet til liv fyltes også tribunene og andre publikumsområder opp.

Fantastisk moro å få med seg livet i Kollen og damenes 3 mil. Det ble noen spennende timer. I dag var vi heldige å få sitteplass på tribunen. Godt for utøverne å få hvilt både kropp og føtter litt før de selv skulle innta løypene (selvsagt også for lederne).

Noen valgte å teste skiene i dag også, spente på hvilke ski som gled best... Den ene leder stod uti løypa med ekstra staver, mens den andre fulgte utøverne inn til start og veksling. Det ble noen spennende minutter. Samtlige 8 utøvere gjorde en fantastisk innsats.

I mål ble Nordland lag 1 nr. 13 og Nordland lag 2 nr. 27.

Ungdommene og vi ledere har hatt en utrolig flott tur!

Sportslig hilsen

Ane Marie Johnsen og Nancy Stien Schreiner



En fantastisk ungdomsgjeng fra Nordland:

Bak f.v.: Even-Johan Kaspersen, Bossmo & Ytteren IL (G16), Henrik Blix, Innstrandens IL (G15), Nikolai Solem Eiterjord, Innstrandens IL (G15), Sigurd Aarthun, Åga IL (G16)

Foran f.v.: Sigrid Therese Helbostad, Innstrandens IL (J15), Benedicte Stien Schreiner, Bossmo & Ytteren IL (J15), Andrea Karoline Nymo Holmstrøm, Fauske IL (J16), Marthe Kråkstad Johansen, Bossmo & Ytteren IL (J16)