

MØTEREFERAT

Tid/sted: 30.5.2013 kl. 18.00 Bodø(Norconsult sine lokaler)
Deltakere: I Bodø: Lena Cecilie Pedersen, Marit Elveos
Skype: Elin Abelsen(Mosjøen), Marte Glad Remen (Stokmarknes), Åke Holmstrøm
(Fauske)
Fraværende:
Kopi til: Deltagere, + Jens Erik Jensen, Arnfinn Paus
Kommentarer:
Neste møte: August 2013.

Oppstartsmøte LK Nordland den 30.5.2013

Sak nr.:	Sak:	Ansvar/frist:
1.1	Presentasjon LK Nordland Hver og en presenterte seg selv og litt om hvorfor vi hadde sagt ja til å sitte i LK Nordland.	Info
1.2	Hovedoppgavene til LK er oppsummert i det etterfølgende:	
1.2.1	Kretssamlinger Utarbeidelse av samlingsplan for sommer og høst. <i>Etterord: Samlingsplan er utarbeidet og ble lagt på hjemmesiden til skikretsen i begynnelsen av juni.</i> Viktig at samlingene med ansvarlige trener/leder fastsettes tidlig. Første samling skal være klar innen mars 2014. Med det menes det arrangør, sted og trenerstaben. Samlingene sommer/høst 2013 vil arrangeres følgende steder: <ul style="list-style-type: none">• Sulis(evt. Fauske eller Bodø) fra 15 år<ul style="list-style-type: none">– <i>Etterskrift: samlingen ble i Valnesfjord 20-23. juni. Det vises til oppsummering fra trener som ligger på kretsen sin hjemmeside.</i>• Stokmarknes – 22-26. august (fra 12 år)• Røkland – 26-29. september (fra 13 år)<ul style="list-style-type: none">– <i>Etterskrift: Team Nord Norge har bekreftet at de deltar med trener og noen løpere (både dame- og herreløpere) fra torsdag ettermiddag. Opplegg for overnatting vil avklares med arrangør.</i> Samlingene utvides med en dag for junior(oppstart torsdag ettermiddag)	Marit

MØTEREFERAT

Sak nr.:	Sak:	Ansvar/frist:
	<p>LK ønsker at det skal være fokus på et sportslig godt opplegg på alle samlingene. Følgende tiltak foreslås:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tema på samlingene (intensitet, teknikk, sykdomsforebygging, osv.) • Egne jenteøkter på samlingene der jentene får all oppmerksomhet mht. kvalitet under gjennomføring av økta (jf. punkt senere i referatet) • Det oppfordres til samlingsstund på kveldene for oppsummering av dagens trening, spørsmål etc. Sosiale tiltak viktig. <p>Lena har ansvar for pådriveroppgaven for de punktene ovenfor.</p>	Lena
1.2.2	<p>Sonesamlinger i regionene</p> <p>Det oppfordres til å arrangere sonesamlinger for de yngste, fra 11 år.</p> <p>En samling er planlagt på Helgeland i oktober(Mosjøen)</p> <p>Det samme søkes gjennomført i region Vesterrålen/Lofoten og i Salten</p> <p>LK er pådrivere for å få gjennomført samlingene samt sikre det sendes ut invitasjon til ALLE klubbene i regionen.</p>	Elin(Helgeland) Lena (Salten) Marte (Nord)
1.2.3	<p>Skirenn</p> <p>LK har ansvar for følgende oppgaver under nasjonale skirenn:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Bestemme reiseleder til renn(Må gjøres innen august 2014) 2. Bistå Jens Erik med bestilling overnatting (<i>etterskrift: utført for NC junior og HL</i>) 3. Bestilling av smøreboder 	
1.2.3.a	<p>Senior</p> <p>Norgescup/mønstringsrenn – Meråker</p> <p>16-19.1: NM del 1 Molde</p> <p>14.-16.2: Norgescup Gjøvik – U23</p> <p>28.2-30.3: NM del 2 Gålå</p> <p>I Nordland er det kun Eirik Solvang som ikke er med på med på opplegget til Team Nord Norge eller knyttet til en klubb med flere seniorer. Sportslig opplegg for Eirik søkes løst gjennom samarbeid med andre evt team Nord Norge eller de øvrige kretsene i Nord Norge. LK tar kontakt med Eirik og evt. øvrige</p>	Marit /august
1.2.3.b	<p>Junior</p> <p>14-15.12: Mønstringsrenn jr. VM. Lyngna</p>	

MØTEREFERAT

Sak nr.:	Sak:	Ansvar/frist:
	<p>3.-5.1: Norgescup Norbygda 14.-16.2: Norgescup Gjøvik 14-16.3: Jr. NM i Mo i Rana 28.2-30.3: Finale NC – Gållå (NM del 2) <i>Hovedledere for rennene må avklares.</i> Etterskrift: <i>Forslag til hovedledere</i> <i>NC – Norbygda - Arnt Winther, Kabelvåg (har meldt sin interesse..)</i> <i>NC- Gjøvik – Bjørn Godal, Innstranden IL</i> <i>Jr. NM Mo i Rana – Vilde Amundsen, Fauske IL</i> <i>Finale – avklares når vi ser hvilke klubber som har løpere med i finalen.</i></p>	Aake /august
1.2.3.c	<p>15/16 år 28.2 - 2.3:Hovedlandsrennet Stryn 8.3: Ungdomsstafetten Holmenkollen <i>Hovedledere for rennene må avklares.</i> Etterskrift: <i>Forslag til hovedledere:</i> HL – renn - Elin Abelsen evt. Aake Holmstrøm – andre ?? Ungdomsstafetten – Petter Grønnås ???</p>	Elin/august
1.2.4	<p>Terminliste LK har i samarbeid med klubbene ansvar for å sette sammen terminlista for Nordland. <i>Etterord:</i> <i>Det ble gjennomført terminlistemøte 12 og 13 juni i alle regioner.</i> <i>Ansvarlig var Marte (region Nord), Elin (Helgeland) og Åke (Salten).</i> <i>Utkast til terminliste foreligger pr. dato. BRA JOBBA!</i></p>	
1.2.5	<p>Rekrutteringstiltak Det ble diskutert tiltak for jenter i Nordland</p> <ul style="list-style-type: none">Aldersbestemte Det er få jenter i flere av de aldersbestemte klassene i kretsen. Det er kommet ønske fra klubber om tiltak for å motivere de få jentene som deltar samt sikre rekruttering av jenter i kommende år. <p>Tiltak: oppfordre jentene (12 – 16 år) å delta på en felles</p>	Elin ansvarlig for invitasjon til

MØTEREFERAT

Sak nr.:	Sak:	Ansvar/frist:
	<p>sonesamling i en av regionene.</p> <p>Høsten 2013 kan det eksempelvis være sonesamlingen på Helgeland (Mosjøen)</p> <ul style="list-style-type: none">• Kretssamlinger (15 år – junior) <p>Tiltak: Egne spesifikke jenterøkter under samlingene jf. punkt 1.2.1. Lena C er ansvarlig for at tiltak planlegges og utføres. Må da ta kontakt med arrangør for samlingene på Stokmarknes og på Røklund.</p> <p><i>Etterord; Det jobbes for tiden med jenteløftet Nord Norge. Det er informert om prosjektet i mail fra Marit. Marit følger opp og informerer resten av LK fortløpende.</i></p> <p><i>Jenter 19/20 i Nord Norge vil allerede i år få et spesifikt tilbud om å delta på kretssamlingen i Nordreisa(Troms) i september. De vil da få oppfølging av trener /leder for team Nord Norge. Informasjon sendes ut.</i></p>	<p>jentene(fra 12 år) / frist innen august</p> <p>Lena C ansvarlig for at tiltak utføres</p> <p>Marit ansvarlig</p>
1.3	<p>Prioritering 2013/2014</p> <p>Det ble enighet at LK denne sesongen skulle prioritere å jobbe med:</p> <ul style="list-style-type: none">• Gode samlinger• Opplegg på nasjonale renn med fokus på samarbeid mellom klubbene (= godt sportslig opplegg, samhold og reduserte kostnader)	
1.3.1	<p>Kretssamlinger</p> <p>Forslag er at det arrangeres en samling i hver sone. Tilbudet om tre samlinger gjelder fra 15 år. En felles samling fra 13 år.</p> <p>Samlingene starter torsdag kveld for juniorene.</p> <p>Det ble også diskutert bruk av penger til innleie av ansvarlig trener for kretssamlingene. Det var enighet i LK at det søkes brukt lokale trenere til samlingene for å holde nede kostnadene.</p> <p><i>Etterord;</i></p> <p><i>For samlingen i Valnesfjord juni ble det leid inn hovedtrener (Terje Håkonssen) til en kostnad på kr. 7000,-. I tillegg til Terje var også Knut Aksel Hansten fra Splint med som trener under hele samlingen. Marit var delvis tilstede på samlingen. Samlingen var godt organisert og det var fokus på gode treningsøkter, fellesskap og humør. Til tross for bare to trenere fungerte samlingen veldig bra. Innstranden idrettslag hadde ansvar for mat og losji samt transport. LK-leder mener det er viktig å få etablert gode samlinger som blir attraktive for løpere og klubbtrenerne. Med gode samlinger får vi mulighet til å skape en felles identitet og bygge</i></p>	

Sak nr.:	Sak:	Ansvar/frist:
	<p><i>opp en god krets med gode løpere og trenere med fokus på utveksling av kunnskap mellom klubbene. Mulighetene er mange og det er viktig at det jobbes videre med dette.</i></p> <p><i>Samlingsopplegg for neste sesong(2014/2015) tas som eget tema på neste LK-møte. Viktige stikkord</i></p> <ul style="list-style-type: none">• <i>Trenere/sportslig opplegg</i>• <i>Fasiliteter</i>• <i>Kost</i>• <i>Tema på samlingene</i>• <i>Aldersgrense</i>• <i>Samlingsplan</i>	Marit/ neste LK møte
1.3.2	<p>Samarbeid på renn</p> <p><i>På hvert renn skal det være en hovedleder som har ansvar for følgende oppgaver</i></p> <ul style="list-style-type: none">• <i>Deltagelse på lagledermøter</i>• <i>Informasjon til løpere og ledere</i>• <i>Delegering av oppgaver under rennet (sekundering, smøring, transport, ansvar start/mål, mm)</i>• <i>Organisering av transport fra overnattingsted til arena</i>• <i>Oppfølging av løpere før renn og etter renn</i> <p><i>LK sender ut instruks som gjennomgås med hovedleder.</i></p> <p><i>LK har ansvar for bestilling av smøreboder. Kostnader for dette fordeles mellom klubbene. Når antall løpere er kjent kan en estimere antall boder.</i></p> <p><i>Det søkes også samarbeid om transport for å få ned kostnadene på leiebiler.</i></p> <p>Etterord:</p> <p><i>Det er bestilt overnatting til NC junior og HL.</i></p> <p><i>LK må i samarbeid med Jens Erik få en oversikt over antall løpere og ledere fra klubbene slik at behovet for smøreboder avklares. Det må sendes ut en informasjon til klubbene om dette.</i></p>	Aake / september 2013
1.4	<p>Oppsummering - Fordeling av oppgaver i LK</p> <p>Nedenfor er <u>hovedansvaret</u> som er fordelt mellom LK jf. tidligere punkter i referatet sammenstilt:</p> <p>Samlinger</p>	

MØTEREFERAT

Sak nr.:

Sak:

Ansvar/frist:

	<ul style="list-style-type: none">• Kretssamlinger jf. punkt 1.2.1 og 1.3.1: Marit /Lena• Sonesamlinger jf. punkt 1.2.2<ul style="list-style-type: none">○ Nord: Marte○ Helgeland; Elin○ Salten: Lena <p>Jentesatsning jf. punkt 1.2.6.</p> <ul style="list-style-type: none">• Samarbeid mellom sonene; Elin• Spesifikke jentetøker på kretssamlingene; Lena• Jenteløftet Nord Norge: Marit <p>Nasjonale renn</p> <ul style="list-style-type: none">• Senior jf. punkt 1.2.3. a): Marit• Junior jf. punkt 1.2.3. b): Åke <p>15/16 år jf. punkt 1.2.3.c): Elin</p>
--	--

Bodø, 2013-06-14

Marit Elveos (LK-leder Nordland)