

## **2016 Uttakskriterier til Hovedlandsrennet Stafett**

Hovedlandsrennet 2016 vil bestå av 3 renn og går i Fauske 26/2-28/2-2016

Fredag: Distanserenn (K), 5km/7,5km

Lørdag: Sprint (F) – Langrennscross (F)

Søndag: Stafett (K-K-F-F) 4\*3,75 km

For sesongen 2015-2016 har Nordland skikrets meldt på 4 jentelag og 6 guttelag. G15/G16 kan mikse og J15/J16 kan mikse. Nordland Skikrets har som mål å stille med de sterkeste lagene og vil mikse lagene ut fra dette.

### **Hvem gjør uttaket:**

LK har det fulle og hele ansvaret for å ta ut stafettlag både for jenter og gutter. Vi ber både utøvere og foresatte/ledere om å respektere uttaket som endelig og gi samtlige utøvere en fin opplevelse av stafetten.

### **Kriterier:**

1. Resultater Hovedlandsrenn fredag
2. Resultater i Nordlands Cup 2015/2016
  - NC 1 og 2 Mosjøen
  - NC 3 og 4/KM Bodø
  - NC 6/KM Stokmarknes (sprint teller ikke)
3. Skjønn/formutvikling kan legges til grunn for uttak

Langrennskomiteen 2016