

Innhold Trener 1 Hopp

45t teori (ca 25t undervisning) + 45t praksis

	Modul	Navn	Ansvarlig	Timer Teori	Timer Praktisk	Hvordan
Fellesmoduler	Modul 1.1:	Utvikling av skiferdighet	(felles NSF)	2 timer		Powerpoint NSF
	Modul 1.2:	Trenerrollen	(e-læring NIF)	4 timer		E-Læring
	Modul 1.3:	Idrett uten skader	(e-læring NIF)	2 timer		E-Læring
	Modul 1.4:	Barneidrettens verdigrunnlag	(e-læring NIF)	1 timer		E-Læring
	Modul 1.5:	Aldersrelatert trening	(e-læring NIF)	4 timer		E-Læring
	Modul 1.6:					
Grensesifikk	Modul 1.01:	Hoppstigen og Veiledning	(grensesifikk)	4 timer		Powerpoint NSF
	Modul 1.02:	Basisferdigheter barmark I	(grensesifikk)	1 time	2 timer	Powerpoint NSF
	Modul 1.03:	Basisferdigheter barmark II	(grensesifikk)	1 time	1 timer	Powerpoint NSF
	Modul 1.04:	Basisferdigheter snø I	(grensesifikk)	1 time	2,5 timer	Powerpoint NSF
	Modul 1.05:	Hoppteknikk og basisferdigheter snø II	(grensesifikk)	2 time	3,5 timer	Powerpoint NSF
	Modul 1.06:	Rammebetingelser	(grensesifikk)	1 timer		Powerpoint NSF