

Sport

Tips og stoff sendes sporten@ranablad.no og stoff sendes Les mer sport på www.ranablad.no/sporten@ranablad.no Les mer sport på www.ranablad.no/sport
Legg inn arrangementer på www.ranablad.no/kesaaskjer



PLASTGULV: Slike gulvplater som kan settes sammen, er det Ståhallen sårt trenger, medgir Arena Drift. Foto: Øyvind Bratt

- Må ha gulv for å overleve

RANA: Arena Drift er klokkeklar på en ting; uten mer kommersiell utleie av Ståhallen blir det vanskelig å unngå underskudd.

Trond Isaksen
trond.isaksen@ranablad.no
Tlf; 90 52 57 27

Men for at det skal bli mulig å arrangere konserter, utstillinger etc., så behøves det et mobilt gulv som kan monteres etter behov.

- Dagens drift gir ikke nok inntekter til at vi klarer å komme i balanse. Vi snakker om hundretusener i minus pr. år, sier Bjørn Selfors på vegne av Arena Drift, selskapet som har det daglige ansvaret for hallen og utleien.

Friidrett som skolefag

HATTFJELLDAL: Friidrettsmiljøet i Hattfjelldal vokser stadig. Nå har sporten blitt et eget fag på skolen.

- Jeg tror vi er helt unike som har et slikt tilbud, men jeg håper flere slenger seg på, sier Kjell Vidar Norheim i Hattfjelldal friidrett TIL HA.

Norheim har lenge tenkt på muligheten for å få friidrett inn som et eget fag i skolen, og da han i vinter la fram forslaget for rektor på skolen i Hattfjelldal

De har sagt det lenge, at man ikke bare kan leve av utleie til idrettslag i sportslig sammenheng. Ifølge Arena Drift er det også stadig flere aktører som henvender seg til selskapet med spørsmål om kommersiell utleie.

Problemet er at det vil koste flere millioner kroner å anskaffe et komplett gulv (8.000 kvadratmeter), og at pengene ennå ikke finnes.

- Det siste tilbudet vi har innhentet sier 4,4 millioner kroner i investeringer, opplyser Selfors.

- Ei løsning kan være å starte med 3.000 kvadratmeter. Det ville åpnet for flere muligheter, sier Selfors.

Driftsleder Tore Guttormsen sier at gulvplatene vil komme til nytte også i forbindelse med vanlig vedlikehold.

- Skal vi skifte pærer i taket, må vi inn med stigebil. Den må ha noe å kjøre på. Gulvplatene ville gjort jobben både enklere og billigere, sier han.

fikk han full støtte.

- Rektor tente virkelig på ideen, og vi begynte å se nærmere på hvordan dette praktisk kunne la seg gjennomføre. Valgfaget fysisk aktivitet og helse var allerede en del av læreplanen, og det var ut ifra dette vi til slutt landet på den løsningen vi har i dag, sier Norheim.

Resultatet er 90 minutter med spesialisert friidrettstrening en gang i uka, der både aktive og nybegynnere er med.

TUIL-spiller vurderer å gi seg

TROMSØ/RANA: Ludvig Rinde kan være ferdig i TUIL, uavhengig av divisjonsstatus neste år.

Uavhengig av nedrykk eller ikke kan Rinde (23), som spiller sammen med Kim Råde, Andreas Sletvold og Vetle Vinje, være inne i sin siste sesong som TUIL-spiller.

Rinde studerer medisin samtidig

som han spiller i 1. divisjon for TUIL, og selv om klubben skulle snu trenden og berge plassen, er det en mulighet for at venstrebacken gir seg etter 2014.

- Jeg har ikke bestemt meg ennå, men jeg vurderer hva jeg skal gjøre. Det handler om hva fotballen gir opp mot hva den tar. Stu-

diene tar tid, og det er et studium man må bruke tid på hvis man vil gjøre det bra, sier Rinde til Nordlys.

Hvis TUIL rykker ned, er det grunn til å tro at flere spillere - spesielt i den «eldre» garde - må gå noen runder med seg selv.

Hva som skjer med de lokale spillerne er ennå usikkert.

ALPINT

RANA SLALÅMKLUBB HAR LAGET ET EGET



- Se, eg klatre heile stige

LEKER SEG I FORM: Sigurd Stenersen entrer seg målrettet framover i klatreapparatet, mens Kenneth Rabben er like konsentrert inn alpinistene. Foto: Trond Isaksen

RANA: Velkommen til klatrebakkeskogen, de aller yngste alpinerkruттenes lekeland.

Trond Isaksen
trond.isaksen@ranablad.no
Tlf. 90 52 57 27

- Eg har entret i en sånn stige før, da vi var på ferie i Lom i sommer. Men da var det ingen som hjalp meg, sier friskusen Sigurd Stenersen, som strålte av glede og entusiasme etter å ha klart å forsere hele stigen hengende bare etter hendene.

Klatrestigen er bare ett av mange leke- eller treningsapparater som Rana slalåmklubb har satt opp i skogen et stykke unna selve alpinbakken.

Kreativiteten har virkelig fått utløp når klubben både har planlagt og satt opp de ulike «løypene».

Enkelt og billig

En gammel aluminiumsstige gjør for eksempel susen som klatreapparat, mens bånd, tau og planker, satt opp om mellom ulike tre i skogen, fungerer ypperlig i balansekunstens tjeneste - og som knapt har gitt klubben utgifter.

- Vi har brukt det vi har hatt tilgjengelig av materialer. En god porsjon kreativitet hjelper godt på,

sier Kenneth Rabben, en av trenerne på den yngste gruppa.

Selv om «klatrebakkeskogen» innebærer noe helt nytt i treningen, så har alpinklubben brukt området før.

- Ser du den lemmen som står

«Det har aldri vært så mange unger med på treningen som i år»

Øyvind Karlsen

Omspill om seieren i bedriftsgolf

RANA: Bedriftsserien i golf 2014, i regi av Polarsirkelen Golf, er nå avsluttet. Hele 17 lag har deltatt.

Seks lag gjorde sist søndag opp om pokalene i et eget sluttspill.

Det måtte omspill til både om førsteplassen og tredjeplassen.

Grunnputt (grunneierne sitt lag) dro i land seieren. Stronger Toget-

her (Solar) tok andreplassen, mens Krutå Bil sikret seg den tredje plassen.

På plassene bak fulgte NRK, Rana Industriterminal og Evry1.

På bildet ser du vinnerlaget Grunnputt i midten. Til høyre står Stronger Together, mens Krutå Bil står til venstre.



GOLFERE: De beste i bedriftsserien i golf 2014.

Klart for Reinfjellmarsj

VEFSN: Reinfjellmarsjen er et terengløp og en turmarsj i Mosjøen med lange tradisjoner.

Helt siden 1970 Mosjøen IL Ski arrangert Reinfjellmarsjen. 7. september venter årets utgave av arrangementet.

- Vi har hatt en stor økning i deltakerantallet de siste årene og i

fjor løp nesten 60 i konkurranseklasser, mens 206 gikk uten tidtaking, heter det i ei pressemelding fra arrangøren, Mosjøen IL ski.

Det er konkurranseklasser fra 12 år og oppover.

Både aktive og trimmere kan velge mellom to distanser på 10 km og 17 km.

ET LEKELAND FOR DE YNGSTE REKRUTTENE



struktør. Det nye treningsområdet i skogen om lag 100 meter unna alpinbakken på Skillevollen, ser ut til å fenge de yngste

der borte. Der drev vi med armhevinger da jeg trente aktivt, sier Rabben, og peker på et apparat 20 meter unna og som bærer preg av å ha stått en stund.

Sammen med de andre trenerne har han stor tro på at et slikt opplegg både fungerer treningsmessig, og fenger unger og foreldre. Oppslutningen er svar godt nok.

Rekordmange deltar

- Det har aldri vært så mange unger med på trening som i år. Vi har nesten 40 stykker her i dag, sier leder i RSK, Øyvind Karlsen, og snakker om gruppa for unger mellom 6 og 9 år. De litt eldre har egne treninger to ganger i uka.

At klubben har truffet blink med

den nye satsingen, er det også mange foreldre som kan skrive under på, som Geir Steinbakk, som har sønnen Theo Maris Wassmo Steinbakk (9) med på barmarkstreningen.

- Kørven gleder seg stort til treningen slik det er lagt opp i år. Han var mest observatør til treningene i vinter, men nå blir han med for fullt, sier Steinbakk, som sammen med kona begge har rodracingbakgrunn.

- De to idrettene har egentlig mye felles. Teknikk, koordinasjon og balanse er viktige elementer skal du bli god i begge greinene. Og så handler det om konsentrasjon. Du må ha 100 prosent fokus på det du holder på med, påpeker Steinbakk senior.

Barmarkstrening

■ Rana slalåmklubb er såvidt i gang med en ny sesong. Nå handler det om barmarkstrening.

■ Alt av trening foregår på Skillevollen og rekruttene er delt inn i ulike partier.

■ Unger i alderen 6-9 år har egen trening på anlegget mandager.

■ De som er 10 år og eldre har to treninger to ganger i uka fram til snøen kommer.

■ Trenerne er hovedsakelig tidligere aktive i klubben.



FULL FART: Lena Kralicek er en av flere tidligere alpinister som tar et tak for alpinklubbene denne vinteren.



HENGER I STROPPE: Bror Haaland entrer seg fram langs tauet som er spent opp mellom to trær. En vanskelig øvelse, men som Bror klarte med glans.



BALANSE: Balanse er viktig skal man bli en god alpinist. Dette apparatet gjør susen i så måte. Karsten Karlsen er medhjelper.



MASSE LEK: Treningen for de yngste er 100 prosent lekbetont. Her står pappa Geir Steinbakk og ser sønnen Theo Marius Wassmo Steinbakk utfolde seg.