

HELGELANDS LANGRENNSJENTER - SAMMEN OM ET GODT MILJØ

Nordland skikrets inviterer alle aktive langrennsjenter i alderen 13-19 år, trenere, ledere og foreldre til jentesamling på Helgeland. Samlingen er åpen for alle på tvers av ambisjonsnivå. Målet med samlingen er å skape et større jentemiljø, på tvers av klubbene, for at flere jenter skal fortsette sin idrettsdeltakelse. Her vil det være både aktivitet og konseptplanlegging som står på agendaen.

Hvor: Sjømoen skisenter

Når: Kl. 17.30-2100, tirsdag 21.februar 2017

Målgruppe: Aktive jenter i alderen 13-19 år i langrenn, og trenere, ledere, foreldre

Program

- Kl.17.30-18.00: Velkommen og introduksjon.
- Kl.18.00-19.30: Deler oss i to: Aktivitet med utøvere og trenere, klubb samarbeid ledere og foreldre
- Kl.19.30-19.45: Lett bevertning / Pause
- Kl.19.45-20.45: Videre fremdrift av fellessamlingene – idémyldring og planlegging
- Kl.20.45-21.00: Presentasjon av muligheter for klubbene fremover – kompetanseheving m.m.

Bidragstere

- Atle Rolstadaas: Administrasjonssjef Nordland skikrets og klubb utvikler
- Christine Dahl: Erfaren trener og kursholder med master i bevegelsesvitenskap og langrennsbakgrunn

Påmelding

For å legge opp til en god kjøreplan denne kvelden er vi avhengig av å vite hvor mange som kommer. Send e-post til atle.rolstadaas@skiforbundet.no innen kl.12.00 onsdag 15.februar med navn, klubb og hvem som møter.

Mer praktisk informasjon vil bli sendt ut til påmeldte deltakere når fristen har gått ut.

**ØNSKER ALLE HJERTELIG VELKOMMEN TIL EN
SPENNENDE KVELD!**

