

**INVITASJON TIL KM Del 2
SPRINT/ DUATLON OG
TOUR DE NORDLAND
31.mars-2.april 2017
I BODØ**

Velkommen til kretsmesterskap i sprint og duatlon og Tour de Nordland i Bodø!

Innstrandens Idrettslag har gleden av å ønske dere velkommen til Kretsmesterskap del 2 i Bodø den 31.mars og 1.april 2017, samt Tour de Nordland 31.mars-2.april. KM-distansene sprint og duatlon er også finalen i Nordlandscup for klassene 13-16 år. Fredag og lørdag inngår også i Tour de Nordland, som avsluttes 2.april med jaktstart (fra 13 år, intervallstart for yngre klasser) i motbakke. Tour de Nordland går over 3 dager for 12 år og eldre, mens 11 år og yngre har 2-dagers tour.

Kretsmester kåres fra 13 år (født i 2004). Vi arrangerer sonerenn for løperne fra 8 år lørdag og søndag.

Med utgangspunkt i dagens snøsituasjon jobber vi på spreng for å finne snøsikker arena, og per d.d er plan A Misvær. Oppdateringer legges ut på hjemmesiden og på vår fb-side.

Påmelding til KM2017 skjer via Skiforbundet sine nettsider i terminliste innen 27.mars. På vår hjemmeside www.iil.no og på vår fb-side KMsprint/duatlon+Tour de Nordland finner dere alltid oppdatert informasjon.

KM del 2 og Tour de Nordland er et fluorfritt arrangement. Det skal være fokus på skiglede og løpere, ikke på produkter. Vi har ikke mulighet til å sjekke om alle følger opplegget, men satser på at alle deltakere er lojal til arrangementet og dropper fluorholdige produkter.

Velkommen til Bodø til en heidundrende mesterskapshelg!



Marit Elveos

melveos@broadpark.no

(Rennleder)

Dorothea Blix

dorothea.blix@gmail.com

(Media og informasjon)

Kontaktinformasjon og funksjoner

Rennleder:	Marit Elveos melveos@broadprak.no 95456648
Ass. Rennleder:	Ron Knutsen
TD:	ikke avklart enda
Løypesjef:	Pål Nyvold og Bjørnar Hegreberg
Jury:	TD (juryens leder), Rennleder og løypesjef
Starter:	Martin Finstad
Speaker:	Ole Morten Kristiansen
Media /informasjon:	Dorothea Blix, 95 24 52 14, dorothea.blix@gmail.com
Tidtakingsjef:	Arne Dahl Aune
Premiering:	Ron Knutsen

Løypekart

Kommer til å bli oppdatert på vår hjemmeside nærmere arrangementet (med forbehold om endringer pga. føreforhold).

Trening

Løypene er åpen for trening inntil 15 minutter før rennstart. Dersom snøforholdene tilsier det, kan konkurranseløypene stenges for trening i lengre perioder.

Rennprogram

Fredag: start prolog kl 18:00

Lørdag: start kl 11:00

Søndag: start kl 11:00

Distanser NC7 Sprint klassisk ***) (KM del 2 Innstrandens IL)

***) Distanser ihht. rennreglement. Sprint fra 12 år og eldre. Sonerenn fra 11 år og yngre. Prolog og heat for alle årsklasser fra 12 år og eldre

Kvinner			Menn	
Klasse	Lengde (km)		Klasse	Lengde (km)
J 12 år	500 m		G 12 år	500 m
J 13 år	500 m		G 13 år	500 m
J 14 år	500 m		G 14 år	500 m
J 15 år	1000 m		G 15 år	1000 m m
J 16 år	1000 m m		G 16 år	1000 m m
K 17 år	1 600 m		M 17 år	1 600 m
K 18 år	1 600 m		M 18 år	1 600 m
K 19/20 år	1 600 m		M 19/20 år	1 600 m
Kvinner Senior	1 600 m		Menn senior	1 600 m

Distanser NC8 Skiathlon (KM del 2 Innstrandens IL)

Kvinner			n
Klasse	Lengde (km)	Klasse	Lengde (km)
J 8 år	1	G 8 år	1
J 9 år	1	G 9 år	1
J 10 år	1	G 10 år	1
J 11 år	2	G 11 år	2
J 12 år	2	G 12 år	2
J 13 år	2 + 2	G 13 år	2 + 2
J 14 år	2 + 2	G 14 år	2 + 2
J 15 år	3 + 3	G 15 år	3 + 3
J 16 år	3 + 3	G 16 år	3 + 3
K 17 år	3,5 + 3,5	M 17 år	5 + 5
K 18 år	3,5 + 3,5	M 18 år	5 + 5
K 19/20 år	5 + 5	M 19/20 år	7,5 + 7,5
Kvinner Senior	5 + 5	Menn senior	7,5 + 7,5

Påmelding

Online påmelding: <http://www.skiforbundet.no/nordland/terminliste/>

Skilisens må være løst ved påmelding. Alternativt må det løses engangslisens. Dette gjøres via skiforbundet sin app. Det vil også være mulig å leie brikke mot avgift.

Påmeldingsavgift

Aldersbestemte klasser 100.-

Junior 115.-

Senior 130.-

Startlister

Offisielle startlister legges ut på våre hjemmesider torsdag kveld. Dobbel startavgift for løpere som ikke står på startlistene når disse legges ut og som etteranmeldes.

Tidtaking – brikker - startnumre

Det benyttes Emit-tidtakingsystem. Alle som har egen brikke må registrere den i påmelding i MinIdrett. Det kan leies brikker hos arrangøren mot avgift. Løpere som ikke meldes på med brikkenummer vil automatisk bli tildelt dette ved utarbeidelse av startlistene og skal bruke disse. Disse brikkene leies av arrangøren mot avgift kr 25.- pr øvelse for løpere t.o.m. 14 år. Eldre løpere betaler kr 50.- pr øvelse. Leiekostpris på løpsdagen for evt. glemte brikker er kr 75.- per øvelse. Brikker som ikke blir levert tilbake faktureres med kr 600.- pr stk. til løperens klubb.

Startnummer avhentes klubbvis på rennkontoret. Ikke tilbakeleverte startnummer faktureres med kr 300.- til løperens klubb.

Rennkontor

Rennkontoret tar ikke imot kontanter. All evt. betaling av startkontingent, brikkeleie etc. skjer via betalingsterminalen i kafeen. Kvitteringslapp leveres på rennkontoret (ta bilde hvis dere ønsker egen kvittering for klubbrefusjon).

Åpningstider:

Fredag

16:00-rennslutt

Lørdag

08:00-rennslutt

Søndag

08:00-rennslutt

Lagledermøter

Fredag kl 16 på rennkontoret.

Resultatlist

De offisielle resultatlistene legges ut på hjemmesiden. Foreløpige lister henges opp på Rennkontoret.

Protester

Protestfrist er 15 min. etter at den uoffisielle resultatlista er publisert. Alle protester leveres skriftlig av klubbens lagleder/reiseleder på angitt skjema til rennkontoret v/rennleder Ron Knutsen, mobil 99 04 31 30. Skjema fås på rennkontoret, og skjema må fylles ut før protest blir mottatt og behandlet. Sammen med protesten skal det innbetales et gebyr på NOK 250.- Gebyret tilbakebetales hvis protesten tas til følge.

Servering

Åpent under rennene. Betalingsterminal. Se hjemmesidene iil.no for mer informasjon. Plassering og tilbud er avhengig av arena.

Premieutdeling

Lørdag: kl.16:00 (med forbehold om evt endring. Følg med på hjemmesiden og fb) for KM, begge dagene og for Nordlandscup. Sted legges ut på hjemmesiden.

Søndag etter målgang for hver klasse.