

Nordlandscup 2016/2017 og distanser

			Dato	Arrangør	Type renn (stilart)
NC1			10.12.16	Bossmo & Ytteren IL	Klassisk (normal)
NC2			11.12.16	Bossmo & Ytteren IL	Friteknikk (normal)
NC3	KM del 1		28.01.17	Mosjøen IL	Friteknikk (lange distanser)*)
NC4	KM del 1		29.01.17	Mosjøen IL	Klassisk (normal)**)
NC5			11.02.17	Stormfjell IL	Friteknikk (normal)**)
NC6			12.02.17	Stormfjell IL	Klassisk (lange distanser)*)
NC7	KM del 2	Tour de Nordland	31.03.17	Innstrandens IL	Sprint (klassisk)
NC8	KM del 2	Tour de Nordland	01.04.17	Innstrandens IL	Skiathlon fra 13 år
		Tour de Nordland	02.04.17	Innstrandens IL	Motbakkeløp (jaktstart fra 13 år) frit.

NB!

*) Stilart på lange distanser skal byttes hvert år. Ettersom det var klassisk i 2016 (og 2015) blir det byttet til Friteknikk på NC3/KM del 1 i Mosjøen 28.01 og tilsvarende for NC6 i Stormfjell, hvor det da blir klassisk lange distanser.

***) Stilart for NC4 og NC5 blir da også endret til hhv. Klassisk og Friteknikk

Distanser NC1 og NC2 – Bossmo & Ytteren IL

Kvinner		Menn	
Klasse	Lengde (km)	Klasse	Lengde (km)
J8 – 10 år	1	G8 – 10 år	1
J11 – 12 år	2	G11 – 12 år	2
J13 – 14 år	3	G13 – 14 år	3
J15 – 16 år	5	G15 – 16 år	5
K17 – sen	5	M17 – sen	10

Distanser NC3 og NC6 – lange løp (KM Friteknikk Mosjøen IL og Klassisk Stormfjell IL)

Kvinner		Menn	
Klasse	Lengde (km)	Klasse	Lengde (km)
J 8 år	1	G 8 år	1
J 9 år	1	G 9 år	1
J 10 år	1	G 10 år	1
J 11 år	2	G 11 år	2
J 12 år	2	G 12 år	2
J 13 år	3,5	G 13 år	3,5
J 14 år	3,5	G 14 år	3,5
J 15 år	5	G 15 år	5
J 16 år	7,5	G 16 år	7,5
K 17 år	10	M 17 år	15
K 18 år	10	M 18 år	15
K 19/20 år	15	M 19/20 år	20
Kvinner Senior	15	Menn senior	20

Distanser NC4 og NC5 – normale*) (KM Klassisk Mosjøen IL og Friteknikk Stormfjell IL)

*) NB! Hensyntatt at en av dagene har et renn med lengre distanser

Kvinner			Menn	
Klasse	Lengde (km)		Klasse	Lengde (km)
J 8 år	1		G 8 år	1
J 9 år	1		G 9 år	1
J 10 år	1		G 10 år	1
J 11 år	2		G 11 år	2
J 12 år	2		G 12 år	2
J 13 år	3		G 13 år	3
J 14 år	3		G 14 år	3
J 15 år	5		G 15 år	5
J 16 år	5		G 16 år	5
K 17 år	5		M 17 år	7,5
K 18 år	5		M 18 år	7,5
K 19/20 år	5		M 19/20 år	10
Kvinner Senior	5		Menn senior	10

Distanser NC7 Sprint klassisk ***) (KM del 2 Innstrandens IL)

***) Distanser ihht. rennreglement. Sprint fra 12 år og eldre. Sonerenn fra 11 år og yngre.
Prolog og heat for alle årsklasser fra 12 år og eldre

Kvinner			Menn	
Klasse	Lengde (km)		Klasse	Lengde (km)
J 8 år	1		G 8 år	1
J 9 år	1		G 9 år	1
J 10 år	1		G 10 år	1
J 11 år	1		G 11 år	1
J 12 år	500 m		G 12 år	500 m
J 13 år	500 m		G 13 år	500 m
J 14 år	500 m		G 14 år	500 m
J 15 år	500 m		G 15 år	500 m
J 16 år	500 m		G 16 år	500 m
K 17 år	1 600 m		M 17 år	1 600 m
K 18 år	1 600 m		M 18 år	1 600 m
K 19/20 år	1 600 m		M 19/20 år	1 600 m
Kvinner Senior	1 600 m		Menn senior	1 600 m

Distanser NC8 Skiathlon (KM del 2 Innstrandens IL)

Kvinner			Menn	
Klasse	Lengde (km)		Klasse	Lengde (km)
J 8 år	1		G 8 år	1
J 9 år	1		G 9 år	1
J 10 år	1		G 10 år	1
J 11 år	2		G 11 år	2
J 12 år	2		G 12 år	2
J 13 år	2 + 2		G 13 år	2 + 2
J 14 år	2 + 2		G 14 år	2 + 2
J 15 år	3 + 3		G 15 år	3 + 3
J 16 år	3 + 3		G 16 år	3 + 3
K 17 år	3,5 + 3,5		M 17 år	5 + 5
K 18 år	3,5 + 3,5		M 18 år	5 + 5
K 19/20 år	5 + 5		M 19/20 år	7,5 + 7,5
Kvinner Senior	5 + 5		Menn senior	7,5 + 7,5

Sportslig hilsen

Nordland Skikrets v/Langrennskomitèen

10.01.2017