

Samling Østersund, NTS, Team Innherred langrenn og Team Innherred skiskyting

Team Innherred langrenn, Team Innherred skiskyting og Nord-Trøndelag Skikrets arrangerer åpen samling for juniorer 10. - 13. september. Samlingssted er Østersund.

Informasjon: Oppmøte ved hovedinngangen på Steinkjerhallen kl. 08.30 torsdag 10.september. Avreise med buss kl. 09.00 fra Steinkjerhallen. Muligheter for å stå på buss på Røra kl. 09.20 og Shell Vinne 09.35. Vi bor i hytter (4-6 stk per hytte) på Østersund Camping. Måltider ordnes på hyttene. Dusj på hytter eller i servicehus.

Egenandel vil komme på ca. 4000,-. Pris inkluderer overnatting, transport og mat (middag og tørrmat). Det blir organisert buss som reisemåte og er dermed en felleskostnad for alle deltakere på samling. Ta forbehold om pris. Dette utfaktureres i etterkant av samlingen.

Påmeldingsfrist: 4.september. Påmelding i Spond-gruppe (kode: ADAAR). Påmelding er lik faktura.

Treningsplan langrenn:

37	10.09.2026	Torsdag	Avreise samling Østersund				
			Langkjør m/ hurtighet (stafett)	Skøyting	I1-2- 8	02:00:00	03:00:00
	11.09.2026	Fredag	Skiskyting: hardkomb skate. Langrenn: intervall klassisk		I 4	01:30:00	02:00:00
			Løp og basisstyrke	Løp	I1-2	01:30:00	02:00:00
	12.09.2026	Lørdag	Langkjør	Klassisk	I1-2	02:00:00	03:00:00
			Skiskyting: komb. Langrenn: Langkjør	Skøyting	I1-2	01:30:00	02:30:00
	13.09.2026	Søndag	Testløp	Skøyting	I5	01:00:00	01:30:00
						09:30:00	00:00:00

Mer detaljert info rundt øktene blir gitt ved oppstart av samling.

Utstyr: Rulleski klassisk og skøyting

Hjelm og refleksvest

Treningstøy til to økter daglig.

Joggesko

Toalettsaker

Håndklær

Sengesett

Skiskyttere: Våpen + ammunisjon (500 skudd). Husk å deklarere våpen.

Spørsmål kan rettes til:

Frode Lillefjell, 482 92 390 (SVG)

Kristin Gausen Løseth, 915 20 189 (SVG)

Sondre Kvistad, 980 96 437 (SVG)

Anita Fossheim, 911 28 394 (NTS/LK)

Team Innherred Langrenn, Team Innherred skiskyting og Nord-Trøndelag Skikrets/LK