



Invitasjon til skisamling 8-16 år og inspirasjonskurs på Kolvereid

Kolvereid IL og Namdal Ski starter skisesongen med en skisamling 1.-2. November. Vi planlegger ei aktiv og sosial helg hvor både barn og voksne kan bli kjent på tvers av klubber.

Overnatting og oppmøteplass er på Kolvereid ungdomsskole. Der vil også alle måltider serveres. Vi har tilgang til Nærøysund arena for innendørsaktivitet/svømming og garderobe/dusj.

Egenandel 300 kr per person. Vippses ved oppmøte (evt fakturering i etterkant til klubbene ved avtale).

Nødvendig utstyr: Rulleski, skistaver, skisko og hjelm - men det er ikke en forutsetning for å delta, klær og sko for innendørs- og utendørs aktivitet, refleksvest, dusj- og toalettsaker, svømmetøy, sovepose og liggeunderlag. Ta kontakt ved behov for lån av rulleski, vi/Skikretsen har mulighet for å låne bort.

Påmelding av barn og voksne til Annie Reppen (kil.ski@outlook.com) tlf 95165385 innen søndag 26. oktober (navn, fødselsdato, klubb, evt allergier). Ved spørsmål ta gjerne kontakt.

Inspirasjonskurs med Vilde Austad fra skikretsen ... arrangeres søndag kl 10-12. Her får man tips til en morsom og variert rulleskiøkt for barn og unge. Dette er ment for foreldre/trenere/andre interesserte. For å vite hvor mange som deltar ønsker vi påmelding til Annie Reppen (kil.ski@outlook.com tlf. 95165385).

Program:

Lørdag 1. november:

10:00: Oppmøtereregistrering Kolvereid Ungdomsskole.

11:00: Inneøkt i turnhallen (8-12 år). Rulleskiøkt (13-16 år).

13:00: Felles lunsj.

15:30: Uteøkt, lek og moro.

18:00: Felles middag.

19:00: Sosialt, felles aktivitet barn og voksne.

Søndag 5. november:

8:30: Felles frokost

10:00 Rulleskitrening med Vilde Austad (8-12 år). Langtur (13-16 år). Inspirasjonskurs (foreldre/trenere) blir sammen med Vilde på rulleskiøkt 8-12 år og mulighet for litt teori og spørsmål etter uteøkt.

12:00: Felles lunsj og avslutning/hjemreise.