

HØSTMØTE LANGRENN LØRDAG 28. OKTOBER 2023

Steinkjer vg. skole

Rammeprogram; **Oppdatert 24. 10. 23. kl. 2100**

Kl.0930-1000	Kaffe/Te/Bit
Kl. 1000-1145	<p>Høstmøte langrenn</p> <ul style="list-style-type: none"> - Velkommen - Åpent forum: Tema: Utholdenhetstrening i et langsiktig perspektiv v/Øyvind B. Sandbakk. <p>DESSVERRE UTGÅR DENNE SEKVENSEN PGA SYKDOM. (Tas høyde for at denne sekvensen bli satt opp på nytt senere i høst. Ny dato/sted kommer</p> <ul style="list-style-type: none"> - NYTT TEMA; BLI FLUORFRI PÅ SKI <p>Denne sekvensen blir gjennomført av Fridtjof Rannem (blir FIS utstyrskontrollør fluor) og Torkil Berg (smører)</p>
Kl. 1200-1300	<ul style="list-style-type: none"> • Fellesforum (alle særiddretter): Tema Økonomiske barrierer, med Anders Bardal, Finansrådgiver i Sparebank 1 SMN, som innleder og påfølgende løsningsorientert debatt med deltakende særiddretter på møteplassen.
Kl. 1300-1330	Lunch (Gratis)
Kl. 1330-1600	<p>Høstmøte langrenn fortsetter</p> <ul style="list-style-type: none"> - Informasjon fra NSF høstmøte i langrenn 13.-14.10.23. - Sportslig opplegg 2023-2024 - Renn og mesterskap 2023/2024 - Terminliste 2023/2024 - Kompetanseutvikling/Åpen post - Avslutning

For hvem

- alle skiinteresserte
- ledere i skigruppene
- trenere i skigruppene
- arrangører
- foreldre
- komiteemedlemmer

Klubbene bestemmer selv hvor mange representanter de vil sende til høstmøte. Fagmøtene i langrenn fungerer som rådgivende forum for komiteen.

Påmelding: [Påmeldingslink](#) - Påmeldingsfrist 22. oktober

Saker om ønskes tatt opp på høstmøte/fagmøte sendes komiteleder [Mari Ann Landsem Melhus](#), innen **22. oktober. Utvidet frist: 26.oktober**