

NTS langrenn HØSTMØTE 29 oktober 2022

Klubber som var representert:

| | | | |
|-------------|---------------|--------------------|--------------|
| Inderøy IL | Frol IL | Steinkjer Skiklubb | IL Aasguten |
| Grong IL | Ekne IL | IL Varden Meråker | Spillum IL |
| Beitstad IL | Lierne IL | Leirådal IL | Vinne Skilag |
| Leksvik IL | Ogndal IL | Henning Skilag | Henning IL |
| Meråker vgs | Steinkjer vgs | NTS/LK | NTS/Adm |

DEL 1 Langrennskomiteen

Mari Ann L. M. ønsker velkommen.

Vi i kretsen opplever at det generelt er utfordrende å få folk til å stille opp, så flott at dere kom i dag.

Saker

- 1) Fra høstmøtet NSF kort info.
Referat ligger på Skiforbundets [hjemmeside](#). + [Sesonginformasjon](#)
 - Hadde vært diskusjon om fellesmøring som endte veldig positivt. Innspill om at det også bør gjennomføres på Midt Norsk Mesterskap. Positive tilbakemeldinger fra salen.
 - Sak om bruk av klubsponsorer og klubbdrakt til landslagsløperne på NM stafett.
 - Fordelingskostnader på HL og NC jr.
- 2) Samlingsoversikt.
Tverridrettsligsamling nå i helga. 27 stk langrenn
Klubber oppfordret til å arrangere samlinger.
- 3) NTE- cup 4 av 6 renn teller.
Skallrennet, fri
Leksdalsrennet klassisk
KM Leksvik IL klassisk
Spillumsrennet klassisk
Steinkjer skifestival fri
TA sprint Henning IL fri
- 4) Midt Norsk Mesterskap arr av Selbu IL på Selbuskogen.
- 5) Hovedlandsrennet 15 – 16 år IL Varden Meråker, Grova og hopp, kombinert Skogn/
Torsbustaden
- 6) Ungdomsstafett 12 mars 2023. Vi sender 2 lag, 8 utøvere. Fristil, egenandel 2000kr.
Uttaksrenn til HL-stafett og Ungdomsstafett:
 - KM. 29.12 og 28.01 (fri -kl)
 - MNM 11.02 og 12.02 (fri – kl)
 - HL 24.02 og 25.02 (fri -kl)
- 7) Samarbeid om åpne juniorsamlinger 22/23
 - 4 samlinger gjennomført i samarbeid med Team Innherred. Meråker-miljøet har hatt ei åpen samling. Begge videregående skolene til Vålådalen i uke 48.
- 8) Renn og mesterskap 22/23 NC og NM jr.
Stor frivillig innsats fra smører, må dekke opp godt nok med ant smørere.
Samme opplegg som i fjor rundt organisering av NC-helgene og NM.
Stort antall fra Meråker-miljøet, kretsen skal være nøye på at fordeling av felleskostnader blir «rettferdig» slik at NTS-løpere ikke betaler for løpere fra andre kretser.
Lillehammer: hovedleder Elisabeth Aavik 92408017

Voss: hovedleder mangler. Evt buss

Alta: hovedleder Mari Ann Landsem Melhus 91145664

Tolga: finalehelg. Ikke tenkt spesielt opplegg. Innspill om at det bør vurderes ett felles opplegg for reise/opphold. Det blir felles smøreopplegg. Det er 2 åpne renn i år, det kan bli flere som ønsker seg dit.

Mønstringsrenn 16 – 18 des. Bardufoss. Er det noen løpere fra NTS som skal dit?

Vinterens smøreteam består av Gaute Evenhus, Morten Brørs, Kennet Mossige, Sture Sivertsen, Svein Anders Melhus.

9) Senior

Team Midt-Norge (16 løpere), og Team Midt-Norge rekrutt (20 løpere) 12 herrer og 4 damer totalt. Info om hvilke samlinger de har gjennomført. Ansvar fra krets Ketil Fiskvik.

10) Kompetanse Knut Helge Haug og Vilde Austad

Skiklubbutvikler Vilde ansatt i 50 % fra 1 august.

- Hva jobben skiklubbutvikler skal være. Hva den kan bidra med ut i klubb. Ansvarsområdet er 0 -12 år. Men kan bidra mot 13 -16 også
- Kretsen har kjøpt inn orgeltramp og hopp til bruk både på barmark og snø. Disse er til utlån i klubbene!
- Klubbene oppfordres til å melde inn behov for kurs og kompetanseheving.
- Grasrottrenerkurs er gratis og er også retta mot SFO/ bhg / skole.

NTS finnes på Instagram @nordtrondelagskikrets, og på facebook Nord-Trøndelag Skikrets.

Bruk også skikretsens [hjemmeside!](#)

11) TERMINSLISTA. Gjennomgang. NTS nettside

- Adventstour: Meråkerrennet fri - Lånkerennet klassisk– Inderøyrennet (fri-sprint). Ide-myldring. Poeng, premiering? Lirenetten- forslag flytte til 26.12.22, det undersøkes.
- KM felles for 13 år til senior Skallrennet
- Grong 8.12.22 skal hete Kveldsrenn
- De som er satt opp som TD bør få en epost om tildelte oppdrag.
- KM-stafett; ønske om endring regler for antall på hvert lag. Ble diskutert på vårmøte. Mikslag osv i fht premiering. Det må tas opp på skitinget til våren, hvis regelverket skal endres. Skikretsen kan gjennomføre en prøveordning for KM-stafett denne sesongen. Prøveordning med 2-mannslag 13 år – sr. Neste gang kan vi prøve 13 – 16 år sammen, med maks ant år hvert lag.
- Flytte ett av renna 12.03.22?
- Se på plassering av NA Teamsprint Overhalla 12.02.22 (Midt-norsk og NC jr samme helg)

DEL 2 Frafall i Nord-Trøndersk langrenn

Kort innledning med litt statistikk ved Mari- Ann. Nedgang i aktivitetstall i NTS og i hele Norge.

Aktivitetstall-registrering, hvordan. Mindre årskull.

Innledere:

- Jan Erik Granamo, se vedlegg PP. Historisk, statistikk, forslag til tiltak
- Sven-Tore Hovd, se vedlegg PP. Fortalte om erfaringer fra egen klubb Spillum IL. Fokuser på det som er bra, snu alt til noe positivt. Framsnakking også til media.
- Per-Øyvind Torvik. Folkehelseperspektivet. Overlatt til frivilligheten/ oss. Sportslig plan. SUM. Kretsen har sportslig plan, som er voldsomt ambisiøs. Gjøres enklere, slik at det faktisk kan gjennomføres i klubb. En plan må virke. Virker når vi får de resultatene vi

ønsker. Bør ønske oss mange som blir glade i fysisk aktivitet. Må bygge opp gode miljøer. Skille på det å være «perfekt» og det å være god. Alle er perfekte, men for å bli god må det øves mye. Tendens til at vi sniker oss unna det som er vanskelig. Foreldre/ voksne; stilles høye krav til hva de må mestre for å være med å drive klubb. Foreldre som liker å holde på barn/ unge må tas inn i klubben. Trøndelag er hovedsakelig dugnadsbasert, mens Østlandet i større grad har profesjonalisert og har fokus på prestasjon tidlig. Viktig med glød, glede, engasjement, lek, litt hardt, fart, artig. Mange gode tiltak for å få med foreldrene.

Referert til undersøkelse gjort av Nord-Universitet av Guro S. Solli og Rune Talsnes.

Paneldebatt ledet av Bente Estil

Kristin Gausen Steinkjer vg og Inderøy ski, Linda Linmo leder Namdal ski, og innleiderne.

*) Hvorfor gjør de i Oslo det så mye bedre enn oss? Hva er det de gjør det bedre på? Hva er det å lykkes? Hvordan måler vi det? Rekruttere nok trener / betalte trenere. Langrenn ble en status-sport. Og de trener mer tidlig og blir bedre som juniorer.

*) Videregåendeskolenes rolle. Tett samarbeid mellom klubbene og skolene er viktig. Spissa toppidretts rolle? Topp og bredde er viktig begge deler. Videregående gir viktig kompetanse til elevene som de tar med seg tilbake til klubb etter vg, også om de ikke blir satsende seniorer. Nord fortsetter også denne utdanninga av utøverne.

*) Skal vi slå sammen Nord og Sør-Trøndelag skikrets? Vil det gi bedre og flere skiløpere?

Idrettskretsen er slått sammen og har en sonemodell som fungerer. Spørsmålet om sammenslåing vil nok komme en gang. Ulike samarbeidsmodeller kan bli viktig. Utfordringer i Sør-Tr.lag også. Felles regioncup, mer regionsamarbeid. Samarbeidet mellom kretsene på senior er bra, men kan fortsatt bli bedre.

*) Avslutningsreplik fra paneldeltakerne.

Trivsel= Glød² / Lidelse sjel+ lidelse fysisk = suksess (Arne Ness)

Framsnakk skiidretten og miljøet.

Vg skolene fortsette å ha trua på det som jobbes med, har hatt framgang.

Tenk nytt

System for hvordan vi møter nye skiløpere på for eksempel karusellrenn

Leit fram de gode historiene og del i media

Konkurransen mellom klubbene/ kommunene: %-vis flest deltakere på HL.

Avslutning: Mari- Ann

Referent

Elisabeth