



NORGES  
SKIFORBUND

.....  
NORD-TRØNDELAGE  
SKIKRETS  
.....



NORD-TRØNDELAG  
SKIKRETETS

---

# Agenda

---

1. Åpning –  
Informasjon fra NSF høstmøte
  2. Sportslige opplegg 2022-2023
    - 13 – 16 år
    - Junior
    - Senior
  3. Rekruttering/kompetanseutvikling
  4. Terminlista
  5. Innkomne saker
  6. Eventuelt
-



# VELKOMMEN TIL HØSTMØTE NTS 2021/22

NORD-TRØNDELAG  
SKIKRETS

## LK 2021-23

Mari Ann Landsem Melhus – Leder, sone 4

Knut Helge Haug, nestleder, ansvar kompetanse, sone 2

Elisabeth Aavik – ansvar 13 - junior, Sone 1

Ketil Fiskvik, ansvar senior

Erlend Malmo – ansvar junior, sone 5



---

## Høstmøte NSF

---

<https://www.skiforbundet.no/langrenn/langrennskomiteen/motedokumenter/hostmote2022/>

---

- Digital helseattest  
Jr. med ambisjoner om å representere internasjonalt.  
Scan cup for senior. Senest 4 uker før.
  - Samtykke dopingkontroll mindreårige  
- under 18 år hvis deltagelse på NC senior.
  - Fluor – Forbud tom 16 år.
  - Trenerutviklere ca. 30 stk. på landsbasis
  - Felles smøreopplegg HL Meråker
-



---

## Reisefordeling i vinter

---

NORD-TRØNDELAG  
SKIKRETS

---

- Innfører reisefordeling på NC jr og HL
  - Administreres av NSF langrenn, arrangement
  - I etterkant sendes penger til de kretsene som har «penger til gode»
  - Kretsene må videreformidle beløpene
  - Tabellene utarbeides for hvert renn som viser «resultatet»
  - Antall startende som legges til grunn
-



NORGES  
SKIFORBUND

NORD-TRØNDELAGE  
SKIKRETETS

# Tverridrettslig ungdomssamling 13-16 ÅR. 27 PÅMELDTE.





NORGES  
SKIFORBUND

NORD-TRØNDELAG  
SKIKRETETS

# Åpne samlinger.

## Samarbeid mellom klubb og krets.

### 13-14 år:

- Grong: 2.-4. september.
- Steinkjer vgs/Team Innherred langrenn: 9.-10. september.
- Lånke IL/ Stjørdals Blink: Søndag 25.september.
- Meråker vgs: 21.-23. oktober.
- Steinkjer: Tverridrettslig ungdomssamling, 28.-30.oktober.

### 15-16 år:

- Grong IL: 2.-4. september.
- Steinkjer vgs/Team Innherred langrenn: 9.-10. september.
- Lånke IL/ Stjørdals Blink: Søndag 25.september.
- Steinkjer vgs/Team Innherred langrenn: 7.-8. oktober.
- Meråker vgs: 21.-23. oktober.
- Steinkjer: Tverridrettslig ungdomssamling: 28.-30. oktober.

---

## NTE - CUP

---

- 29.12 Skallrennet, Frol IL, Fristil
  - 14.01 Leksdalsrennet Klassisk
  - 28.01 KM Leksvik IL Klassisk
  - 18.02 Spillumsrennet Klassisk
  - 11.03 Steinkjer skifestival Fristil
  - 19.03 TA sprint Henning IL Fristil
- 
- 4 av 6 renn teller.
-



---

## Midt-norsk mesterskap Selbu

---

### 11 og 12 februar 2023.

---

- **Felles smøreopplegg i regi av NTS eller i samarbeid med Møre & Romsdal og Sør-Trøndelag skikrets?**



---

## Hovedlandsrennet 24. – 26. februar

---

### Meråker

---

- **Overnatting:** Klasserom tilgjengelig på vgs for løpere fra Nord- og Sør Trøndelag skikrets.
- Norges Skiforbund Langrenn og Langrennskomiteen har vedtatt at det skal være felles smøreopplegg for hele Hovedlandsrennet 2023 i Meråker.  
Smøreleverandør for Hovedlandsrennet er Swix.

#### **Program**

Torsdag: Treningsdag

Fredag: Langrennscross og sprint fristil

Lørdag: Distanse klassisk

Søndag: Stafett (KKFF)

---



---

# Kong Haralds ungdomsstafett

---

## søndag 12. mars 2023 i Holmenkollen

---

- 2 lag, 8 utøvere (J15, J16, G15 og G16)
- Stilart: Friteknikk
- Egenandel : 2000 kr pr løper





NORD-TRØNDELAG  
SKIKRETS

---

## Uttaksrenn

---

# HL-stafett og ungdomsstafetten

---

- **Generelt for alle stafettuttak:**

For alle uttak vil det være en forutsetning at utøveren har vist god sportsånd og opptreden under Nord-Trøndelag Skikrets/Norges Skiforbund sine arrangementer. Uttakene vil basere seg på resultater i uttaksrenn og skjønn.

- **KM**

- 29.des. Distanse (Fristil)
- 28.jan. Distanse (Klassisk)

- **Midt-norsk mesterskap**

- 11.feb Sprint (fristil )
- 12.feb Distanse (klassisk)

- **Hovedlandsrennet**

- 24. feb. Sprint (fristil)
  - 25. feb. Distanse (klassisk)
-



NORD-TRØNDELAG  
SKIKRETETS

## Samarbeid om åpne juniorsamlinger sesongen 22/23

- Steinkjer vgs /Team Innherred langrenn:  
10.-13. august, Steinkjer.
- Steinkjer vgs/Team Innherred langrenn:  
4.-7. september ,Bjørgan.
- Meråker vgs: 21.-23. oktober.
- Steinkjer vgs /Team Innherred langrenn:  
6.-9. oktober. Østersund.
- Steinkjer vgs /Team Innherred langrenn:  
Uke 48 Vålådalen.



# RENN OG MESTERSKAP 2022/2023

## NC OG NM JUNIOR:

NORD-TRØNDELAG  
SKIKRETS

- Tilbud om påmelding på fellesopplegg i regi NTS. Transport, overnatting og smørehjelp.
- Oppsett av ledere og smøreteam som kan ta flere funksjoner i forbindelse med NC/NM.
- Lukket facebook gruppe for bruk før og under norgescupene/NM. Enkel og effektiv kommunikasjon mot deltagerne på fellesopplegget. **NT Skikrets NC junior**
- Endelig påmelding senest 1 mnd. før ankomstdato.



---

# Lillehammer 6.-8. januar

---

NORD-TRØNDELAG  
SKIKRETETS

---

- **Hovedleder fra NTS:** Elisabeth Aavik (924 08 017)
  - **Overnatting:** Scandic Lillehammer – (100 senger)
  - **Priser:**
  - Enkeltrom: 1590,-
  - Dobbelrom: 1056,- per pers.
  - Trippelrom: 960,- per per
  - Buss fra Steinkjer onsdag 4. januar
  - En link til bindende påmelding til Lillehammer blir lagt ut på kretsens side rett over helga.
-

---

## 10. - 12. februar Voss (Sprint-NM)

---

- **Hovedleder:** Kommer
  - **Overnatting:** Scandic Voss. Nord-trøndelag er tildelt syv dobbeltrom og 24 firemannsrom. Ikke fått priser enda.
  - Løpere/ledere må komme seg til Flesland selv, buss derfra til hotellet på Voss ca. klokka 18.00 onsdag 8. februar.
-



---

## Junior NM Alta 3. - 5. mars

---

- **Hovedleder:** Mari Ann Landsem Melhus (911 45 664)
  - **Overnatting:** Thon Hotel Alta - vi har 110 senger på hotellet
  - **Priser:**
    - Enkeltrom: 1423,-
    - Dobbelrom: 1050,- per person
    - Trippelrom: 926,- per person
  - Løpere/ledere må ta seg til Alta selv, så vurderer vi hva vi gjør i forhold til buss fra flyplassen/hotellet/skistadion. Arrangørene setter opp shuttlebusser som går fra hotellet til Kaiskuru skiarena.
-

---

## DIVERSE INFO:

---

- **Finalehelga blir på Tolga 29. mars til 1. april.**

Ikke laget noe spesielt opplegg per i dag, men satser i alle fall på et opplegg rundt smøring.

- 

- **16. til 18. desember er det mønstringsrenn Junior-VM i Bardufoss.**

Ikke ordnet noe opplegg, men hvis det blir mange NT-løpere som skal dit, er det mulig at vi får til et smøreopplegg sammen med Sør-Trøndelag.

- 

- **Så viktig å si:**

Når dere melder dere på NTS sitt opplegg og bestiller hotellovernatting, så er den bindende og betyr at faktura for overnatting kommer. Selv ved sykdom i uka før det enkelte renn. Derfor er det viktig at alle ordner seg ei reiseforsikring, som kan dekke overnatting ved sykdom.

---



---

## Vinterens smøreteam

---

NORD-TRØNDELAG  
SKIKRETS

---

- Morten Brørs
- Svein Anders Melhus
- Sture Sivertsen
- Gaute Evenhus
- Kenneth Mossige

Vurderer om det er bruk for fire eller fem smørere på hvert enkelt renn, ut fra påmelding. Kostnader for smørerne, samt hovedleder går til fordeling på felleskostnader

---

---

## Team Midt-Norge

---

### Midt-norsk samarbeid - seniorlangrenn

---

- Et samarbeid på tvers av tre kretser i Midt Norge.
  - Felles satsing og tilbud på 2 nivå
  - Team Midt-Norge Elite (16 løpere)  
Team Midt-Norge Rekrutt (20 løpere)
  - Ukentlige fellesøkter i Granåsen
  - 2 felles høstsamlinger i Trondheim
  - 1 felles snøsamling i Bruksvallarna.
  - Team MNE har hatt samling i Meråker og Steinkjer.
-



---

## TEAM MIDT - NORGE

---

NORD-TRØNDELAG  
SKIKRETS

---

**Totalt: 12 herrer og 4 damer**

### **Fra Nord Trøndelag:**

- Tale Bruheim, Henning Skilag
- Julie Viktoria Berg, Leksvik IL
- Kristoffer Jullum Fiskvik, Varden IL

**Trenere:** Mats Iversen og Magnus Stensås

**Oppmann/koordinator:** Ketil Fiskvik

---



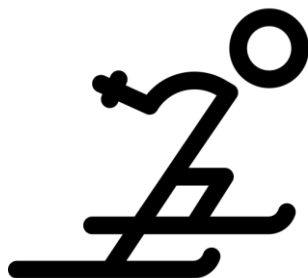
NORGES  
SKIFORBUND

NORD-TRØNDELAG  
SKIKRETS

# SKIKLUBBUTVIKLER FOKUSOMRÅDER

# REKRUTTERING

0 – 12 ÅR OG FORELDRE



AKTIVITET



ARRANGEMENT



ANLEGG



NORGES  
SKIFORBUND

NORD-TRØNDELAG  
SHIKRETS

---

# HVA KAN SHIKRETSEN BIDRA MED?

---

## Klubbeseøk

- Inspirasjonskurs for trenere og foreldre
  - Teknikk
  - Balanse og koordinasjon
  - Ønsket modul fra trenerutdanning
  - Etter behov
- Temakveld for ledere, trenere og foreldre
  - Rekruttering
  - Arrangement utvikling
  - Etter behov

## Kompetansetiltak

- Trenerkurs
  - Grasrottrenerkurs
  - Trener 1
  - Trener 2
- TD-/ arrangørkurs

## Anleggsutvikling

- Bistand og rådgivning i samarbeid med Skiforbundet
-



NORGES  
SKIFORBUND

NORD-TRØNDELAG  
SKIKRETS

---

# NORD-TRØNDELAG SKIKRETS

---



[www.skiforbundet.no/nord-trondelag](http://www.skiforbundet.no/nord-trondelag)



**Nord-Trøndelag Skikrets**



**@nordtrondelagskikrets**

---



---

# TERMINLISTE – LANGRENN OG TURRENN

---

## FORSLAG 2021/2022

---

- Levende terminliste
  - Vi vil lage gode skirenn
  - Mange søkere
  - Fordelt på helger, alle ønsker på dato kan ikke oppfylles, håper alle har forståelse.
  - Alltid åpen for dialog.
  - Utfordrer til å tenke nytt med tanke på innhold
  - <https://www.skiforbundet.no/globalassets/06-krets---medier/nord-trondelag/arrangement/2022/utkast-t-liste-langrenn--turrenn-251022-med-td-oppsett-.pdf>
-



NORGES  
SKIFORBUND

NORD-TRØNDELAG  
SKIKRETS



nordtrondelagskikrets



NORGES  
SKIFORBUND

.....

NORD-TRØNDELAG  
SKIKRETS

.....