

## SNØSAMLING LANGRENN OG SKISKYTING Vålådalen 2021

**Transport:** Buss

**Avreise:** Mandag 29.11.21  
Opplasting (Steinkjerhallen) kl. 08:30  
Avreise kl. 08:45  
Røra (YX-stasjonen) kl. 09:05  
Shell Vinne kl. 09:15

Ta med noe mat og drikke til bussturen. Det blir lunsj ved ankomst Vålådalen, før vi drar ut på en lengre treningsøkt.

**Retur:** Fredag 03.12.21 ved Steinkjerhallen. Ca. kl. 16:00

**Utstyr:** Ski, sko og staver til klassisk og skøyting  
Treningsstøy til to økter daglig.  
Husk varmt og vindtett tøy. Lue, votter, superundertøy etc.  
Hodelykt  
Toalettsaker  
Håndklær  
Sengesett  
Skismurning

For skiskyttere: Våpen og skudd. Husk deklarerer av våpenet.

### **Informasjon:**

Vi bor på 2 og 4 mannsrom i Vålådalen. Oppsett for dette kommer etter påmelding.  
Alle måltider (frokost, lunsj, middag og kveldsmat) inngår i egenandelen på hotellet.  
Ta med noe tørrmat til å ha mellom øktene.

Detaljplan for trening under samlinga kommer senere. Det blir en økt på mandag og fredag og to økter på tirsdag- torsdag. Det vil bli satt av tid til skolearbeid mellom øktene. Ta med pc og arbeidsoppgaver. Avtal med faglærere i fellesfagene om oppgaver under samlinga!

Egenandel vil komme på ca. kr. 3800,-. Ta forbehold om pris. Dette utfaktureres av Nord-Trøndelag skikrets i etterkant av samlingen. Sted kan bli forandret, snøforholdene avgjør. Dette kan igjen medføre endringer i egenandel.

Påmeldingsfrist: **21.november**. [Påmeldingslink](#) - Påmelding er lik faktura.

### **Spørsmål kan rettes til:**

Vegard Saurasnet 48115151  
Sondre Kvistad 98096437

Hilsen NTS/LK, Team Innherred Skiskyting, Team Innherred Langrenn og Steinkjer videregående skole.