



NORGES
SKIFORBUND

.....
NORD-TRØNDELAGE
SKIKRETS
.....

Agenda

1. Åpning – presentasjon av ny komite
Informasjon fra NSF høstmøte
 2. Sportslige opplegg 2021-2022
 - 13 – 16 år
 - Junior
 - Senior
 3. Kompetanseutvikling
 4. Rekruttering – VISJON: Mange , gode , glade skiløpere
 5. - erfaringsdeling på tvers av klubber
 6. - « Best practice »
 7. Terminlista
 8. Innkomne saker
 9. Eventuelt
-

Presentasjon av LK 2021-22

Mari Ann Landsem Melhus – Leder, sone 4

Knut Helge Haug, nestleder, ansvar kompetanse, sone 2

Elisabeth Aavik – ansvar 13 - junior, Sone 1

Ketil Fiskvik, ansvar senior

Vilde Austad- ansvar 13-16 år, Sone 3

Erlend Malmo – ansvar junior, sone 5



Høstmøte NSF

<https://www.skiforbundet.no/langrenn/langrennskomiteen/motedokumenter/hostmote-2021/>

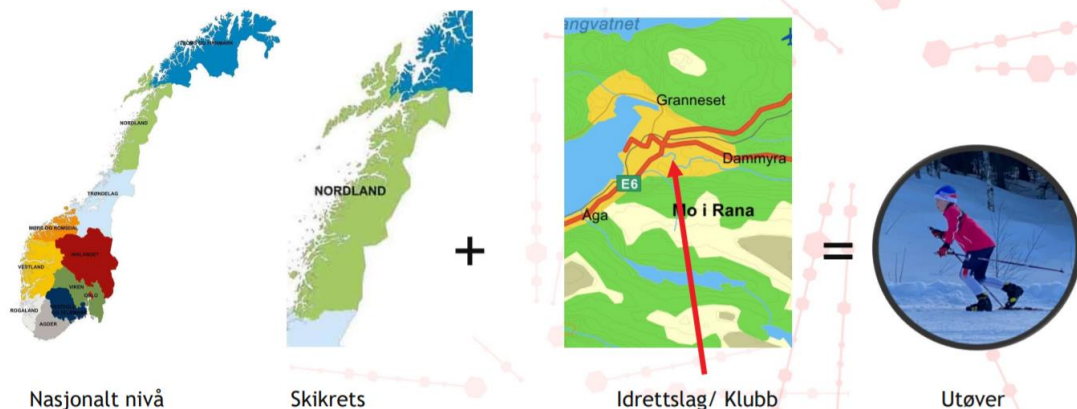
- Helseattest – internasjonale renn
- Sunn idrett - <https://sunnidrett.no/>
- Distanser og løypeprofiler
- Fordeling av reisekostnader NC/NM junior
- Fluor –

NSF fjerner alle smøreprodukter med gammel fluor før denne sesongen.

Forbud tom 16 år.



Utvikling og samarbeid i alle ledd





STORHUSFJELLET GRONG 7.11.21

13-16 ÅR. 40 PÅMELDTE.

NORD-T
SKI





NORGES
SKIFORBUND

NORD-TRØNDELAG
SKIKRETETS

Samlinger sesongen 2021/2022

13-16 år

- 21.-22. august : Sonesamling Steinkjer Inklusive rulleskirenn.
Ca. 30 deltagere.
Arr: Steinkjer Skiklubb og Team Innherred langrenn
 - 11.sept : Dagsamling 13-14 år
11.-12.sept: Helgesamling 15-16 år i forbindelse med rulleskirenn «Verdalsrulla»
Arr: Leksdal IL og Vinne skilag, Team Innherred langrenn og NTS.
 - 24.- 26. september : Helgesamling 13 – 16 år inklusive rulleskirenn
Arr: Meråker Skoleidrettslag i samarbeid med NTS/LK inviterer
 - 22.-24. oktober: Tverridrettslig ungdomssamling Steinkjer 60 fra langrenn.
Arr: TRIK, NTS....
-

Midt-norsk mesterskap

11.-12. februar, Molde

- **Felles transport, innkvartering og smøring**

- **MER INFO KOMMER!**





HOVEDLANDSRENNET Holmenkollen 2022

LANGRENN HOPP KOMBINERT

25.02-27.02

- Leder: Vilde Austad
- Ass. Leder: ?

- Overnatting: Thon Hotels
- Felles transport: Buss
- Felles smøreopplegg

Program

Onsdag: Avreise

Torsdag: Treningsdag

Fredag: Distanse fristil

Lørdag: Sprint klassisk/skicross

Søndag: Stafett (KKFF)



Kong Haralds ungdomsstafett

6. mars, Holmenkollen

- 2 lag, 8 utøvere (J15, J16, G15 og G16)
- Stilart: Klassisk
- Egenandel 1500-2000 kr pr løper



Uttaksrenn

HL-stafett og ungdomsstafetten

- **Generelt for alle stafettuttak:**
For alle uttak vil det være en forutsetning at utøveren har vist god sportsånd og opptreden under Nord-Trøndelag Skikrets/Norges Skiforbund sine arrangementer. Uttakene vil basere seg på resultater i uttaksrenn og skjønn.
 - **NTE-cup**
 - 08. jan. Leksdalsrennet (fristil)
 - 23. jan. Grongrennet (KM) (skibytte)
 - 29. jan. Steinkjer skifestival (klassisk)
 - 19. feb. Frolsprinten (fristil)
 - **Midt-norsk mesterskap**
 - 11.feb
 - 12.feb
 - **Hovedlandsrennet**
 - 25. feb. Distanse (fristil)
 - 26. feb. Sprint (klassisk)
-

Åpne samlinger/treninger Junior

- 8.-9. juli: Åpen kretssamling. Steinkjer vgs og Team Innherred langrenn i samarbeid med NTS/LK. Ca. 20 deltagere.
 - 12.-15.august: Åpen kretssamling. Steinkjer vgs og Team Innherred langrenn i samarbeid med NTS/LK. Ca. 20 deltagere.
 - 7.-9.september: Åpen kretssamling. Steinkjer vgs og Team Innherred langrenn i samarbeid med NTS/LK
Rulleskirenn i Blommen 11.sept inngår i samlingen.
 - 24.- 26. september: Åpen kretssamling.
Arr: Meråker Skoleidrettslag i samarbeid med NTS/LK.
 - 7.-10 oktober : Åpen kretssamling i Bjørgan. Steinkjer vgs og Team Innherred langrenn i samarbeid med NTS/LK
 - 29. nov -3. desember : Snøsamling i Vålådalen. Steinkjer vgs og Team Innherred langrenn i samarbeid med NTS/LK
-

- Tilbud om påmelding på fellesopplegg i regi NTS. Transport, overnatting og smørehjelp.
- Tidlig oppsett av ledere og smøreteam.
- Oppsett av ledere og smøreteam som kan ta flere funksjoner i forbindelse med NC/NM.
- Lukket facebook gruppe for bruk før og under norgescupene/NM. Enkel og effektiv kommunikasjon mot deltagerne på fellesopplegget. [NT Skikrets NC junior](#)
- NTS får tildelt sengeplasser
- Endelig påmelding senest 1 mnd. før ankomstdato.

NC OG NM JUNIOR

- NC-Junior Voss, 14.-16. januar
- NM-Junior Nes, 11.-13. februar.
- NC-Junior Meråker/Steinkjer, 11.- 13. mars.
- NC-finaler Lygna: 8. - 9. april

Oversikt – forhåndspåmelding :

STED	løpere/ledere og foresatte (inkl. elever i Meråker)
VOSS	105
NES	110
MERÅKER/ STEINKJER	10 15

Ledere og smørere er 8-10 stk. personer



NORD-TRØNDELAG
SKIKRETETS

NC OG NM JUNIOR

OVERNATTING OG TRANSPORT

- **NC-Junior Voss: 14.-16. januar**
Overnatting: ?
Transport: FLY/BUSS
 - * **Junior-NM, NES: 11.-13. februar.**
Overnatting: ?
Transport: BUSS
 - **NC-Junior, Meråker (17/18) og Steinkjer 19/20): 11. til 13. mars.**
Overnatting:
Transport: Egen
 - * **NC finaler på Lygna: 8. og 9. april.**
- Kommer tilbake til opplegg her.
-

NC OG NM JUNIOR - 2021/2022

OVERSIKT – LEDERTEAM OG SMØRETEAM

Dato	Hva	Hvor	Ledere MVS	Ledere SVS	Overnatting	Hovedleder og ass leder	Smøreteam
14.- 16. jan	NC: 1-2-3 Junior-NM Sprint	Voss	Stig R Kveen og Eirik Lorentsen	Frode Lillefjell + Vegard S/ Kristin gausen		Erlend Malmo Eirik Lorentsen	Sture Sivertsen, Morten Brørs, Gaute Evenhus, Terje Rønning Kenneth Mossige
11.-13- feb	NC: 4-5-6 Junior-NM	Nes	Stig R Kveen og Håvard Graffer Bye	Frode Lillefjell + Vegard S/ Kristin Gausen		Erlend Malmo SVS	Sture Sivertsen, Morten Brørs, Gaute Evenhus, Erlend Malmo Terje Rønning Kenneth Mossige
11.-13. mars	NC: 7-8-9	Meråker/ Steinkjer	Meråker: Lars Halvas Svendsen og Johan Persson? Steinkjer: Ola Berg Fines og Eirik Lorentsen?	Meråker/ Steinkjer: Frode Lillefjell + Kristin Gausen/ Vegard S. Tar en dag hver i meråker, og to hver på Steinkjer.		Meråker: Steinkjer: Erlend Malmo	Meråker: Gaute Evenhus, Kenneth Mossige Steinkjer: Morten Brørs, Sture Sivertsen Erlend Malmo Fyller på ut fra behovet.
8. – 9. april	NC-finale	Lygna	Stig Rune Kveen og Tom Erik Henden				Kommer tilbake til det

Eksakt antall smørere bestemmes når behovet for smørehjelp foreligger.

Team Midt-Norge

Midt-norsk samarbeid - seniorlangrenn

Nytt samarbeid mellom skikretsene i Nord-Trøndelag, Sør-Trøndelag og Møre og Romsdal:

Team Midt-Norge Elite – 10 herrer og 4 kvinner uttatt (tidl. NT og ST kretslag)

Team Midt-Norge – tilbud til alle satsende seniorer som ikke er på lag

Mål:

- Samle *alle* klubber i 3 kretser om et tilbud til *alle* seniorløpere
- Sikre personlig treneroppfølging til alle løpere, enten gjennom TMN eller i klubb
- Forutsigbarhet for unge seniorløpere og de som kommer opp fra juniornivå
- Samarbeid og profesjonalisering på reise- og smøreopplegg

Trenere: Mats Iversen (NT) og Magnus Stensås (ST)



NORGES
SKIFORBUND

NORD-TRØNDELAG
SKIKRETETS

TEAM ELITE MIDT - NORGE

Fra Nord Trøndelag:

- Tale Bruheim Breiding, Henning Skilag
- Julie Viktoria Berg, Leksvik IL
- Kristoffer Jullum Fiskvik, Varden IL

Pluss 11 øvrige løpere

Trenere: Mats Iversen og Magnus Stensås

Oppmann/koordinator: Ketil Fiskvik



NORGES
SKIFORBUND

NORD-TRØNDELAG
SKIKRETETS

TEAM ELITE MIDT - NORGE

SAMLINGSPLAN - HØSTEN 2021

- Granåsen: 21.-25. Juni. Oppstartssamling
 - Granåsen: 10.-13. August, sammen med B
 - Granåsen: 6.-9. September, sammen med B
 - Molde m/Team Elon MN: 24.-29. September
 - Granåsen: 19.-22. oktober
 - Bruksvallarna: 1.-7. November, sammen med B
 - Snøsamling mellom Beito og Gålå:
21.-25. November
-



NORGES
SKIFORBUND

NORD-TRØNDELAGE
SKIKRETETS

TEAM MIDT - NORGE

23 løpere – 6 løpere fra NTS

Navn	Klubb
Malin Einmo	Strindheim
Hanne Skulbru	Strindheim
Nora Røtvei	Oppdal IL
Hallvard Granli	Grong IL
Victoria Sjørgjerd	Leinstrand IL
Jonas Aasbø	Surnadal IL
Sander Lillebudal	IL Leik
Henrik Einangshaug	IL Aasguten
Sander Øvre Haugan	Hommelvik
Sander Kjelstad	Støren SK
Eirik Hella	
Andreas Bostad	Ranheim
Gjermund Løfald	Rindal IL
Tobias Bøgeberg	Ranheim
Axel Andersson	Ranheim
Vemund Trebostad Viken	Spillum IL
Martin Reppen	Spillum IL
Kristoffer Vollset	Klæbu IL
Maren Sjøglund	Henning
Marius Ressem	Frol IL
Odin Unsgård	Leik IL
Sofia Haglund	
Bernt Emil Rognes	Utleira IL
Jørgen Slind	Selbu IL

- Ukentlige fellesøker sammen med Team Elite
- 2 stk. felles høstsamlinger med Team Elite
- 1 stk. felles snøsamling med Team Elite
- De fleste i Team Midt-Norge er løpere som står alene i klubb som senior !
- Disse tar nå del i et felles opplegg for flere !
- Svært gode tilbakemeldinger fra de Nord Trønderne som deltar i samarbeidet !

Sofia Haglund IL Varden Meråker , også med.

Team Midt-Norge

Midt-norsk samarbeid seniorlangrenn

VELDIG POSITIVE ERFARINGER !

- Fått gjennomført 2 barmarksamlinger for hele gjengen(10.-13.aug og 6.-9.sept). Ca 35-40stk
 - Veldig positivt ift jentemiljøet, da de utøverne som satser i Trondheim virker å ha blitt mer samlet, og trener sammen selv utenfor fellesøktene
 - God dialog oppover til Team Elon Midt-Norge
 - Ukentlige fellesøkter for alle, med trenere til stede !
 - Løpere som tidligere trente alene opplever nå ett fellesskap, og kan trene med andre løpere !
-



NORGES
SKIFORBUND

NORD-TRØNDELAG
SKIKRETETS

NC OG NM SENIOR OVERNATTING OG SMØREOPPLEGG

- Det er organisert felles opplegg for hele Midt-Norge vedrørende overnatting og smøreteam.
- 1 stk. smøreteam for Team Elite Midt – Norge
- 1 stk. smøreteam for Team Midt-Norge (B).

DATO :	TYPE RENN:	STED:	Overnattingsbehov. Antall løpere B-nivå	Smørehjelp. Antall løpere B-nivå	Overnattingsbehov. Antall løpere Elite	Smørehjelp. Antall løpere Elite
26.11-28.11.2021	NC 1-2-3	Gålå	11	15	14	14
10.12-12.12.2021	NC 4-5-6 + Scancup	Beitostølen	5	11	14	14
28.01-30.01.2022	NC 7-8-9	Gjøvik	11	15	14	14
11.03-13.03.2022	NC 10-11-12	Steinkjer	8	15	14	14
26.03-29.03.2022	NM del 1	Harstad	10	14	14	14
25.03-28.03.2022	NM del 2	Lygna	8	14	14	14



NORD-TRØNDELAG
SKIKRETETS

NC OG NM SENIOR

OVERNATTINGS STEDER:

Gålå: 26.11 – 28.11 2021

- **Sted:** Hytter.

Beitostølen: 10.12 – 12.12 2021

- **Sted:** Hytter.

Gjøvik/Vind IL:

- **Sted:** Quality Hotell strand

Steinkjer: 11.03 -13.03 2022:

- **Sted:** Følling stua Campig & Resort

Harstad NM del 1: 26.03 - 29.03 2022:

- **Sted:** Hotell.

Lygna NM del 2: 06.04 – 09.04 2022:

- **Sted:** Hytter.
-

Kompetanseutvikling/rekruttering

TD/arrangørkurs

- 29.11 Åsen
- 6.12 Steinkjer
- 8.12 Grong

- Trenerutviklere i kretsen- soner
 - Grasrottrener
 - Trener 1
 - Inspirasjonskvelder/tema kvelder

Grasrottrener kurs Leksvik 8. desember ??

- **Trenerkartlegging** på tvers av gren sendes klubb for å få en oversikt over kretsens tilstand. Standing i forhold til ønsker/behov.

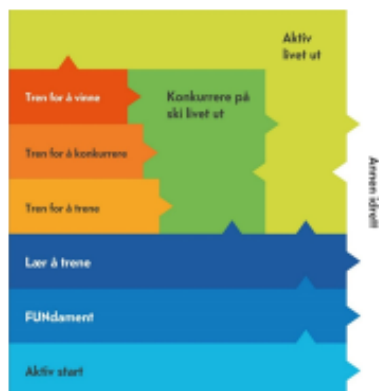
 - **Handlingsplan**→
-



NORGES
SKIFORBUND

NORD-TRØNDELAG
SKIKRETETS

Skipolitisk dokument



- Kretsens arbeidsdokument
- Klubbens arbeidsdokument
- Utøveren i sentrum
- NTS Handlingsplan:
 - Mål/tiltak tatt ned fra NSF til krets
 - Mål/tiltak fra krets ned på klubb
- Krets/Klubb ansvar
 - dialog
 - Soner

Rekruttering

Visjon: Mange, gode og glade skiløpere

Bakteppe:

- Fjorårssesong preget av korona- restriksjoner, generell nedgang i antall aktive
- **Mål:** økt rekruttering dvs. flere på skileik, skitreninger og på skirenn. Gode sosiale arenaer både for utøver og foresatt i klubben og på krets nivå.
- **I dag:**
Idèdugnad og erfaringsutveksling på tvers av klubber som gir oss alle ideer og tanker som vi kan ta med tilbake til egen klubb.
Evt. tiltak som kretsen kan bistå med.





NORGES
SKIFORBUND

NORD-TRØNDELAG
SKIKRETETS

Idèdugnad og erfaringsutveksling på tvers av klubber

- Delt i grupper på tvers av klubb. Problemstillinger i stikkordsform til diskusjon i gruppa ca 20 min
- Presentasjon fra hver gruppe. Ca 5 min. Gruppas arbeid sammenfattes skriftlig og leveres
- Felles diskusjon til slutt, ca 15min





NORGES
SKIFORBUND

NORD-TRØNDELAG
SKIKRETETS

Spørsmål til diskusjon til gruppearbeidet

- Hvordan jobber klubben med rekruttering?
- Hvordan få barn til å møte opp på skileik/ skitrening?
- Hvordan kan vi få engasjert foreldre som trenere og ledere?
- Hvordan kan vi dempe kostnader/ «utstyrshysteri»
- Hva kan vi gjøre for å få en bedre felles kultur på tvers av aktiviteter?
- Hvordan legger vi til rette for utøvere som ikke satser/ ønsker å konkurrere?





NORGES
SKIFORBUND

NORD-TRØNDELAGE
SKIKRETETS

“Attraktive arrangement for barn og unge” eksempel på hva man kan tenke på.

SJEKKLISTE:

Er arrangementet:

- **Motiverende og morsomt**
- **Spennende og utfordrende**
- **Sosialt**

Gir skirennnet:

- **Stor aktivitet**
- **Ferdighetsutvikling**
- **Egenutvikling og utfordring for alle**
- **Variasjon**
- **Skiglede**
- **Lyst til å bli med neste gang**
- **Foreldreengasjement**



RAMMEBETINGELSER

Velg en av idrettene eller tenk samarbeid:

- *Langrenn*
- *Hopp/Kombinert*
- *Alpint/Freestyle*
- *Telemark/Randonee*

Beskriv kort

- Navn på arrangementet
- Type skirenn/for hvem
- Aldersgruppe/antall deltagere
- Arrangør
- Mål med arrangementet
- Tegn løypa inn på kartet
- Format/konkurransform
- Kort om regler
- Varighet på arrangementet
- Engasjere frivillige/unge i klubben
- Hvordan involveres foreldrene

Premieutdeling/sosialt

- Hva/hvordan
- Når/hvor lenge
- Premier
- Foreldreengasjement

Rammen rundt

- Hvem er speaker
- Hvem styrer musikk
- Aktiviteter for publikum
- Beverting/mat

Informasjon/PR

- Invitasjon/informasjon
- Påmelding
- Bilder/synliggjøring (før/etter)
- Samarbeidspartnere

Lykke til!

- 30 min. diskusjon
- 2 grupper presenterer sitt skirenn i plenum (3 min.)



NORGES
SKIFORBUND

NORD-TRØNDELAG
SKIKRETETS

TERMINLISTE – LANGRENN OG TURRENN

FORSLAG 2021/2022

- Levende terminliste
- Vi vil lage gode skirenn
- Mange søkere
- Fordelt på helger, alle ønsker på dato kan ikke oppfylles, håper alle har forståelse.
- Alltid åpen for dialog.
- Utfordrer til å tenke nytt med tanke på innhold



NORGES
SKIFORBUND

NORD-TRØNDELAG
SKIKRETETS



Takk for oppmøte!



NORGES
SKIFORBUND

.....

NORD-TRØNDELAG
SKIKRETS

.....