



NORGES  
SKIFORBUND

.....

NORD-TRØNDELAGE  
SKIKRETS

.....



NORGES  
SKIFORBUND

NORD-TRØNDELAG  
SKIKRETS

---

# SENIORKRETSLAGET

---

## SESONGEN 2020/2021

---

**Kretslaget består pr. i dag av 4 løpere.**

- Geit Kristian Hoås
- Thomas Westgaard
- Torstein Buan Røvik
- Julia Viktoria Berg

**Trener:** Mats Iversen

**Oppmann:** Ketil Fiskvik

---

---

# SENIORKRETSLAGET

---

# SESONGEN 2020/2021

---

Kretslaget fikk besøk av «julenissen» !



**Emil sponset overtrekks klær, racing dress og dunjakke !**

---

---

# SENIORKRETSLAGET

---

# SESONGEN 2020/2021

---

Kretslaget i ny overtrekks drakt !



---

## SENIORKRETSLAGET

---

## SESONGEN 2020/2021

---

### Samlinger:

- På samlinger har det vært samarbeid med kretslaget til STS/Strindheim senior/Emil Iversen/ og regionlagene midt og innlandet.
- Flere felles samlinger og derfor større miljø.
- Meget positivt tiltak og gode tilbakemeldinger.

**Kjekt med trener som har stort kontaktnett !**

---

---

## SENIORKRETSLAGET 2020/2021

---

### Samlinger:

Grunnet corona situasjonen er det blitt endringer i forhold til den opprinnelig samlingsplanen.



Hjemme samlinger:

- Meråker
  - Trondheim
  - Meråker
  - Trondheim
  - Dombås (snø)
  - Beitostølen/Gålå(snø)
-

---

## RENN OG MESTERSKAP 2020/2021

---

## NC, NM OG SCANCUP FOR SENIORER

---

- Utenom krets lagetets løpere var det ca. 3-4 løpere som skulle ta del i kretsens opplegg. Ble få løpere grunnet grensene om FIS poeng.
  - På de første NC rundene var det felles smøreopplegg for hele region midt. Ansvarlige var smøreteamet til Team Elon ++
  - På de siste rundene ble det gjort avtale med Swix.
-

---

## SESONGEN 2021/2022

---

# PLANER FOR SENIORER OG KRETSLAG

---

### Spørreskjema til 1 års seniorer:

- Ble utsendt til klubben ønske om tilbakemelding på 1. års seniorer kommende sesong, med frist 23. mars.
  - Ingen tilbakemelding fra klubbene ???
  - Intensjonen fra LK var med dette å sende spørreskjema til aktuelle løpere om kommende sesong, og hva den enkelte tenker.
  - Skulle danne et viss grunnlag for videre planlegge for kretslag og øvrig opplegg for seniorer.
-





NORGES  
SKIFORBUND

NORD-TRØNDELAG  
SKIKRETETS

---

# SPØRRESKJEMA

---

## Spørre skjema til 1 års seniorer Sesongen 2020/2021

Langrennskomiteen i NTS holder på med planene/tankene for neste sesong. Vi ønsker i denne sammenheng og få oversikt over hva dagens seniorløpere og kommende seniorløpere tenker i forhold til sine planer for neste sesong. Din besvarelse vil være viktig for at vi skal få oversikt over seniorenene i NTS !

Svar skrives inne i rutene !

NAVN:

**MÅL/NESTE SESONG:**

4 spørsmål.

---

1) Ble din måloppnåelse for inneværende sesong oppfylt ?

2) Hva er målet ditt for neste sesong?

Plasseringer/lag/team/satser 100% eller gradert mm?

3) Hvordan kan NTS være bidragsyter til din måloppnåelse neste sesong?

---



NORGES  
SKIFORBUND

NORD-TRØNDELAG  
SKIKRETETS

---

# SPØRRESKJEMA

---

4) Hvor tenker du å studere/bo neste sesong?

**TRENER:**

1 spørsmål

---

5) Har du egen trener som hjelper deg med treningsplanlegging og veiledning gjennom hele sesongen?

**Diverse:**

1 spørsmål

---

6) Noe annet du tenker på?

---

---

## SESONGEN 2021/2022

---

# PLANER FOR SENIORER OG KRETSLAG

---

- Har vært i dialog og teams møter med ST med tanker om tett samarbeid for kommende sesong.
  - Felles samarbeid om et større «Trøndelag kretslag» med 2 trenere.
  - Hvor mange fra hver krets er enda ikke bestemt, men det vil kunne bli et max antall, f.eks. 20 løpere.
  - Felles samarbeid om å ivareta øvrige løpere, med noen åpne samlinger.
-