

ERFA-møte i teams - 4. mai kl 1930-2100

Velkommen

Mari Ann Landsem Melhus, leder i LK ønsker velkommen. Vi ønsker å ha fokus på det vi har fått til denne sesongen. Takk til klubb, foreldre og støtteapparat som har stått på for utøverne.

Skirenn sesongen 2020/2021

Det ble arrangert 3 skirenn før jul. Namdalen bidro sterkt. Stor takk til Lierne IL og Røyrvik IF som tok på seg arrangement på kort varsel.

Inderøy IL var de første som arrangerte 24-timers løp, 15.-16. januar. Det genererte til flere 24-timers løp i flere skiklubber/kommuner, også til andre deler av landet. Har skapt stor skiglede og engasjement. Lavterskel, samlet bredt og passer for alle.

Koronaveileder fra NSF ga utsettelse på alle kretsrenn til 14. februar, og først 23. februar ble det åpning for skirenn for barn og unge til og med junior.

Få seniorer på KM. Noen seniorer valgte heller Rindalsrennet i STS dagen før. Viktig å støtte opp om våre egne arrangement, og ikke undergrave mesterskap i egen krets.

Stor aktivitet på klubbnivå

Stor deltagelse på skileik og skitreninger. Telenor-karusell ble gjennomført i hele kretsen. Noe annen organisering enn tidligere. Eks: Steinkjerskiklubbfestival fra skileik – junior, istedenfor Steinkjer skifestival. Nesten 200 deltakere.

Meråker og Steinkjer vgs. har gjennomført egne skole-cuper for sine utøvere. Bidratt til å holde motivasjonen opp. Skolene møttes to ganger.

Isbolen 24-timers løp ble sesongen siste skifest.

Erfaring og tanker fra Inderøy IL ved Sivert Bragstad Rannem og Kjetil Mollan. God erfaring ved 24-timers løp. Stas å gå om natta. Møre prøvde 10 timer, ikke samme suksess. Mange varianter. Kåring av beste familie og person. Sosialt på kveld med premieutdeling. Steinkjer åpnet for at man kunne renne ulike steder. Røyrvik gikk lengst pr innbygger. Konseptet kan utvikles med å ta i bruk for eksempel alpinbakker, hoppbakker osv. God omtale i media og næringslivet.

Inderøy ski arrangerte KM jr og sprint og fikk med SMN1 som sponsor på tidtaking og supersprint. Det ble kjørt digitalt møte kvelden før renndagen, om blant annet løyper og smøretips, hilsen fra Petter Northug og Kahoot der de fikk inn sponsorer og enkel premiering, som ga en liten inntekt.

Spesielt aldersgruppen 8-12 år likte supersprint. Ikke like attraktivt for jr. Motiverende med tidtaksutstyr, konkurrerer med seg selv. Tips om at man kunne man ha kjørt grønn og rød tid i løypa som sekundering som vises på en TV skjerm, slik som alpint gjør.

Fornuftig å ta 24-timers løp tidlig i sesongen pga rekruttering

Kretslaget 2020/2021

Kretslaget besto av Geir Hoås, Thomas Westgaard, Torstein Buan Røvik og Julia Viktoria Berg. Trener: Mats Iversen og oppmann Ketil Fiskvik. Kretslaget fikk sponset klær av Emil Iversen.

Utenom kretslagsløpere var det 3-4 løpere som skulle ta del i kretsens opplegg. Det ble få løpere grunnet grensene om FIS poeng.

På samlinger har det vært samarbeid med kretslaget til STS/Strindheim senior/Emil Iversen/og regionlagene Midt og Innlandet. Flere felles samlinger og større miljø. Gode tilbakemeldinger.

Planer for seniorer og kretslag

Spørreskjema til 1 års seniorer skulle danne grunnlag for videre planlegging for kretslag, men det var få tilbakemeldinger fra klubbene om de har 1. års seniorer kommende sesong. Kun én tilbakemelding om at de ikke hadde sr. Frist var 23. mars.

Det har vært dialog og teams møter mellom NTS og STS med planer om samarbeid kommende sesong. Større kretslag med 2 trenere. Ha noen åpne samlinger som ivaretar løpere utenfor kretslag.

Det støttes å gå den veien som kretslaget gjør med ett samarbeid med STS. Viktig å satse.

Kompetanseutvikling/rekruttering

Det er blitt gjennomført ett digitalt TD kurs og ett fysisk trener 1 kurs i Namdal Ski. På grunn av Covid-19 har det vært lite aktivitet denne sesongen på "Trenerutviklere i kretsen" som grasrottrener, trener 1, inspirasjonskvelder.

Trenerkartlegging på tvers av gren blir sendt i mai til klubb, for å få en oversikt over kretsens tilstand. Mange synes det blir vanskelig/krevende å trene utøvere over 12 år.

Planer for sesongen 2021/2022 vår/sommer/høst

- Hovedpunkter nasjonal terminliste ikke klar.
- Søknadsfrist rennsøknader i NTS ca. 1.september.
- Fortsetter med sonesamlinger 13-16 år fra august – oktober.
- Samlinger på tvers av krets for 13-16 år. Er i dialog med STS. 1-2 samlinger.
- Tverridrettslig samling Steinkjer oktober, viktig med det sosiale.
- Videreføre og styrke samarbeidet med Meråker og Steinkjer vgs angående åpne juniorsamlinger i skolens regi. Bidra til felles samlinger for jr mellom skolene.
- Rulleski-cup 13 år-senior, og for eksempel bandy for de yngre. Kan åpnes for yngre enn 13 år, hvis arrangementet er stort nok for det. Klubbene kan gjerne komme med innspill. Arrangører: Meråker, Blommen, Steinkjer, Grong og ev Selbuskogen (hvem kan arr?). 1 eller 2 renn før sommeren. Starte med de eldste først, slik de får flest renn, og for å unngå kollisjon med andre idretter for de minste Aasguten ønsket oppstart av rulleski-cup før sommeren.
Blinkfestival og toppidrettsuka i august/september.
Grong får ferdig 2 km rulleskiløype i løpet av sommeren.
Klubbene må søke i sportsadmin med aktuell dato.

Camp Meråker – NTS støtter hver deltager fra NTS med 200 kr,-. (Tidligere sommerskiskole). Bra for rekrutteringen.

Hovedlandsrennet 2023

Meråker og Skogn har fått tildelt HL. Artig at det blir HL nord for Dovre. Inspirasjon og ha noe å glede seg til. Har lyst til å få til felles smøring. Ha en ekstra satsning og sonesamling for de som skal gå HL.

Det blir langrenn i Meråker, og i Torsbustaden blir det hopp og kombinert. Få opp interesse om hopp og kombinert. Jobbe med å få til rekrutteringsprosjekt.

Eventuelt

Innspill fra Følling, Rygg og Kvam IL:

- Ønsker å videreføre 24 timers løp med ei felles helg for hele kretsen neste sesong. Klubber er positiv til å utvikle konseptet til neste år.

- 2-manns stafett 8-12 år uten tidtaking ble populært. Behovet for slike renn uten tidtaking og rangering er der. Også for eldre utøvere.

Det er få tilbud for 8-12 år. Følling, Rygg og Kvam IL er i dialog med Ogndal il og leder i LK om renn kunne være samtidig som KM. Tilbakemelding om at det opplevdes greit og bra med lavterskel renn. God erfaring. Ingen ser hvem som er først og sist, når mange er i løypa. Fikk med utøvere som ikke ellers er med. Mange er på trening, men deltar ikke på renn. Godt tiltak for å gjøre det mindre farlig.

Langrennskomiteen oppfordrer klubber til å søke i og med at dette var attraktivt! Det samme med skicross.

Premieutdeling under pandemien ble effektivisert, og flere klubber støtter å fortsette med det. Kutte ut premieutdeling for de største/ikke full premiering? Ikke stas for de eldste å gå fram langt ut i rekka?

Tenk nytt ifm NTE cup? Uttrekkspremier for de som deltar på alle renn. Bruke flere/andre sponsorer, dele opp klassene annerledes. Ikke sats bare i toppen, premie for oppmøte, ikke bare de 3 første? Kan NTE-cup utvides fra 13-16 år og ta med til og med junior?

Skaff henger med skøyteski. En klubb har søkt om dette.

Vi må ikke bare ha fokus på å sette i gang jentesamlinger, da det er få gutter i enkelte klasser også.

Ha samlinger for de under 13 år også, for å bygge nettverk. Kan være dagsamlinger. Det må bli i klubbens regi, da kretsen har ansvar for 13 år og eldre.

Bjørg Kvannli, LK NSF gir oss honnør. Det er skjedd mye positivt, stå på vilje og mye aktivitet, selv om det er blitt mindre enn planlagt. Rekruttering og samarbeid på tvers, klubb, krets og skoler er viktig.

Deltakere

Tone Brørs	Beitstad IL
Kåre Robert Ressem	Frol IL
Bård Haugnes	Frol IL
Pål Modell	Følling IL
Erlend Malmo	Grong IL
Bjørnar Aksnes	Helgådalen IL
Jan Erik Granamo	Henning Skilag
Esten Kolstad	Henning Skilag
Gaute Evenhus	IL Aasguten
Henrik Einangshaug	IL Aasguten
Kjetil Mollan	Inderøy IL
Sivert Bragstad Rannem	Inderøy IL
Annvor Fjerstad	Inderøy IL
Sigrun Modell	Kvam IL
Tor Olav Bentzen	Kvam IL
Lars Håkon Bjugan	Leksdal IL
Vatne Kjetil	Leksdal IL
Torkil Berg	Leksvik IL
Kristel Raudsepp Stuenes	Lierne IL
Bente Estil	Lierne IL
Stian Friberg	Markabygda IL
Frode Estil	Meråker vg.skole



NORGES
SKIFORBUND

NORD-TRØNDELAG
SKIKRETS

Bjørg Sissel Kvannli	NSF/LK/IL Varden Meråker
Martin Hanem Bartnes	Ogndal IL
Birger Ringseth	Rygg IL
Terje Rønning	Skogn IL
Øystein Veske	Skogn IL
Dagfinn Valstad	Sp.Kl. Nessegutten
Svein-Tore Hovd	Spillum IL
Ivar Nastad	Steinkjer Skiklubb
Stian Ludvigsen	Steinkjer vg.skole
Pål Wærum	Steinkjer vg.skole
Mari Gudding	Vinne Skilag
Silje Bjørken	Vinne Skilag
Nina Iren Lie Brørs	LK/Beitstad IL
Ketil Fiskvik	LK/IL Stjørdals-Blink
Elisabeth Aavik	LK/IL Varden Meråker
Jan Ove Skistad	LK/Overhalla IL
Mari Ann Landsem Melhus	LK/Henning Skilag
Bjørn Bruvoll	NTS/Adm.