
HØSTMØTE LANGRENNSKOMITEEN NTS 15 nov 2021

Idrettens Hus, Steinkjer

Langrennskomiteen presenterte seg sjøl og brukte vedlagte powerpoint som viser hva som ble tatt opp. Det vises også til annen informasjon som ligger på kretsens hjemmeside

Kommentar til PP fra Høstmøte NSF:

- Helseattest: vi må følge med alle våre ungdommer. Se sunnidrett.no og opptak av foreldrewebinar som Sunnidrett hadde.

- Distanser og løypeprofiler, vi må tenke «trappetrinn» på sprint. På krets og klubbrenn bør det tilpasses, spesielt sprint må ikke ta for lang tid. Norgescup jr må gå i homologerte løyper hvis de skal få FIS-poeng. (F. Rannem)

- Junior kommentar: Det er mange løpere utenfor NTS som er påmeldt kretsens opplegg til NC jr. De fra andre kretser, dekker sjøl den merkostnaden det blir med at så mange vil reise med NTS sitt opplegg.

Senior: Gode erfaringer fra løperne med nyoppretta Team Midt-Norgelag. Team Midt-Norge Elite er blitt et mål for mange jr -utøverer. Tilbakemeldinger fra «salen» er veldig positive. Steinkjer, Spillum og flere.

NTS/NSF: alltid ønsket at det skal være så billig overnatting som mulig for alle aldre.

Innspill Granamo

Om dannelsen av kretslag- ikke fulgt regelverket og dette har med økonomi å gjøre. Etterspør en samarbeidsavtale som skal underskrives av klubb.

Bekymring rundt at alt samles i Trondheim, rundt studiested, blir det et naturlig møtested. Samlinger kan spres utover. Audun K.

NORD Universitet: kan vi framsnakke de studiemulighetene vi har her.

Felles samlinger for jr i NTS viktig for å bygge miljø rundt dem. Og husk på dem som ikke går på skilinjé på vg. Tenke litt nytt på dette

Kompetanse: Hva trenger dere i klubbene fra kretsen?

Kretsen vil gjerne komme ut til klubbene med kompetanseheving. Da må klubbene gi tilbakemelding til kretsen om hva de ønsker «hjelp» til. Klubbutvikling, inspirasjonskvelder, grasrottrener,

Teams-kurs på TD/ arrangørkurs.

Gruppearbeid – diskusjon «Rekruttering», se spørsmål i powerpointen.

Tilbakemeldinger sammenfattes slik:

Terminlista:

KM- klubbene oppfordres sterkt til å få senior og juniorløpere til å stille på KM.

KM-stafett, reglene? Må legges ut, slik at det er helt tydelig.

Generell oppfordring til å ha variasjon i klubb og kretsrenn, ikke bare 1 km, 2 km, 3km.

Nordisk juniorlandskamp – alle jr i NTS kan melde seg på.??

Gruppearbeid – svar/Stikkord:

Fra gruppe 1 (Sivert R med flere)

Hvordan jobber klubben med rekruttering?

Hvordan få barn til å møte opp på skileik/skitrening?

- Begynn tidlig. Invitere skolestartere
- Løypekjøring rundt/ved skoler og barnehager
- Opplæring av barnehageansatte
- Låne bort klubbhus/stadion til barnehager/skoler
- Skape sosialt møtepunkt for barn og foreldre. Trivselfaktor med kveldsmat/varm saft.
- Telenorkarusellen er en viktig rekrutteringsarena.

Hvordan kan vi få engasjerte foreldre som trenere og ledere?

- Sett opp liste med hvilke foreldre som har ansvar (m/mentorveiledning) for skiaktiviteten på treningene utover vinteren.
- Engasjer de i aktiviteten
- Skileik/teknikkurs også for de eldre
- Foreldremøter med forventningsavklaring
- Presentasjon av hva klubben står for/sportslig plan

Hvordan kan vi dempe kostnader/utstyrshysteri?

- Fremsnakk bruktkjøp. Det trenger ikke å være så dyrt
- Låneski på renn (rulleskiprinsippet)
- Kun fristil tom 12 år

Hva kan vi gjøre for å få en bedre felles kultur på tvers av aktiviteter?

- Bedre nå enn før.
- Legg til rette for at barn og unge kan delta i flere idretter
- Fremsnakk de andre idrettene (Den gyldne omvei tankegangen). Det er ikke slik at ski "kjemper" mot ski, håndball etc for å kapre ungdommene. Idretten må stå samlet slik at flere ungdommer velger idrett som fritidsaktivitet. Da vil vi få flere aktive både innen fotball og ski.
- Utnytt kompetansen/kulturen i de andre idrettene. Lær av hverandre. F.eks har friidrettsmiljøet rundt Steinkjer vgs oppnådd gode resultater. Skiidretten må jo være nysgjerrig på hva som gjør at de lykkes. Fellestreninger/møter for kunnskapsoverføring

Hvordan legge til rette for utøvere som ikke satser/ønsker å konkurrere?

- Trivsel/miljø viktig
- Bruk de som trenere
- Ha en tur / turrenn som vinterens mål
- Ta de med på HL / NC som "skitesterne" slik at de er en del av miljøet

Fra gruppe 2 (Martin B med flere)

Klubbsamling

- Samling ei helg I februar med fokus på hele familien
- Klubbmesterskap med langrennscross

- Trening for voksne samtidig som for ungene
- Kreativt renntilbud
- Stasjonær basisløype som brukes på barmark. Inneholder balanse, spenst, hurtighet, styrke
- Felles smøring på skirenn også klubbtreninger

Fra gruppe 3 Stian L med flere)

Kort innspill fra gruppe 3 (Lierne, Leirådal, Leksvik, Steinkjer skiklubb, Henning skilag, Spillum)

Rekruttering, barn og foreldre

- De fleste klubbene har aktivitet/trening på felles tidspunkt for alle aldersgrupper – felles møteplass. Letter logistikken i familien.
- De fleste klubbene mener at den sosiale møteplassen er viktig for å få engasjert foreldre. Flere klubber serverer kaffe til foreldre på treninger, holder smørekurs og noen tilbyr også mosjonstrening. Felles: ønsker å beholde foreldrene på treningsarenaen mens treninga pågår slik at de ikke bare kjører ungene på trening.
- Aktiviteten må selvfølgelig treffe ungene. Det må være variasjon i tilbudet. Nok trenere er viktig slik at alle blir sett. Mange kobler treningen opp mot allidrett utenfor snøsesongen.

Kostnad

- Må få fram at det koster lite å drive med skiaktivitet for barn og unge. Kostnaden kommer først opp i tenårene hvis man ønsker å drive konkurranseidrett på regionalt nivå.
 - Vi har lave treningsavgifter i klubbene
 - Finnes mye brukt skiutstyr å få tak i
 - Sportskjedene har rimelige skipakker
 - En del klubber har låneski
- Smørehjelp på klubbtreninger og skirenn

Bredden

- De som ikke ønsker å konkurrere må også bli sett og fulgt opp.
 - Spør hva de ønsker
 - Treningsplaner for denne gruppen er også viktig

Til stede:

Tone	Brørs	Beitstad IL
Stein Erik	Granli	Grong IL
Fridtjof	Rannem	Henning IL
Audun	Kolstad	Henning Skilag
Jan Erik	Granamo	Henning Skilag
Gaute	Evenhus	IL Aasguten
Kristin Gausen	Løseth	Inderøy IL
Sivert	Rannem	Inderøy IL
Sigun	Modell	Kvam IL
Heidi	Sivertsen	Leirådal IL
Ragnhild	Baglo	Leirådal il
Stein Otto	Bjørkeng	Leirådal IL
Lars Håkon	Bjugan	Leksdal IL
Torkil	Berg	Leksvik IL
Kristel	Stuenes	Lierne IL
Karen Anna	Kvemo	Lierne IL
Martin Hanem	Bartnes	Ogndal IL
Jan Ove	Skistad	Overhalla IL
Svein-Tore	Hovd	Spillum IL
Tove	Nyborg	Spillum IL
Ivar	Nastad	Steinkjer Skiklubb
Stian	Ludvigsen	Steinkjer skiklubb/SVG
Mari	Gudding	Vinne Skilag
Hanne Talsnes	Heggdal	Trønder-Avisa
Mari Ann Landsem	Melhus	NTS/LK
Knut Helge	Haug	NTS/LK
Vilde	Austad	NTS/LK
Erlend	Malmo	NTS/LK
Elisabeth	Aavik	NTS/LK
Bjørn	Bruvoll	NTS/Adm