

Referat høstmøte langrennskomiteen, 11.11.20 – Teamsmøte

LK-leder Mari Ann Landsem Melhus ønsker velkommen og starter med å viser noen bilder fra samlinger i høst.

Informasjon om høstens aktivitet

Samlinger 13 år-junior. Det har vært stor aktivitet fra august til oktober. Dagsamlinger ble svært godt mottatt. Ekstra krevende å arrangere samlinger under pandemien. Stor takk til villige og positive arrangørklubber.

Dagsamlinger (10-) 13-16 år:

16.8. Steinkjer. Arr Team Innherred. 78 deltakere.

18.8. Beitstad IL/NTS 30 deltakere.

22.8. Skjelstadmark IL / NTS. 12 deltakere.

29.8. Aasguten IL/NTS. 30 deltagere.

12.9. Meråker. Arr IL Meråker Varden i samarbeid med NTS. **11-16 år.** 50 deltakere hvorav 37 13-16 år.

3.10. Team Innherred ski/NTS på Inderøy. *Kansellert pga plassmangel og smittevern hensyn.*

4.-6.10. Camp Meråker – samarbeid med NTS. *Kansellert pga Covid-19.*

17.10. Dalføresamling **fra 10 år** i Selbuskogen. Samarbeid mellom Stjørdals Blink og Lånke og NTS.

17.10. Namdal ski, Spillum IL og IF Røyrvik åpen samling for aldersgruppen **11-16 år.** 25 deltagere.

24.10. Ungdomssamling Steinkjer. 25 deltagere fra Elva/Namsskogan – IL Aasguten i sør.

31.10. Fosen. Sonesamling arr Leksvik i samarbeid med STS. 6-16 år. Kurs for foreldre og trenere.

Åpne samlinger junior

8.8. Regionlaget inviterte til åpen langtur for junior- og seniorløpere på Steinkjer. 4 jenter og 10 gutter møtte. Bra tiltak.

Åpent for seniorutøvere på to hardøkter. Løpere fra Henning skilag og en skiskytter deltok. Positivt tiltak.

13.-16.8. Åpen juniorsamling i regi av Team Innherred ski i samarbeid med NTS. 25 deltagere.

Åpen langtur med NSF allround og sprintlandslaget, Byafjellet. 40 deltagere. Utøverne fra juniorsamlingen samt Henning skilag.

11.-13.9. Meråker. Arrangør Meråker vgs og NTS. *Kansellert grunnet Covid 19.*

1.-4.10. Åpen juniorsamling. Arrangør Team Innherred ski i samarbeid med NTS. 25 deltagere.

Uke 48 Åpen juniorsamling Team Innherred ski/Meråker vgs i samarbeid med NTS. *Denne flyttes.*

Innspill fra Steinkjer vgs: Det blir ingen samlinger for Team Innherred før jul. Pr dags dato må vi reise minst mulig. Hva kan skolen gjøre og hva kan klubb gjøre? En klubb kan tilhøre flere forskjellige skoler, anbefaler derfor ikke å kjøre egne samlinger, så vi ikke bryter det skolen følger. Må være den faste gruppa. Kan ikke ha 'åpne' samlinger. Meråker skal ha hjemme samling før jul.

Seniorkretslaget sesongen 2020/2021

Kretslaget består pr. i dag av 4 løpere: Geir Kristian Hoås, Thomas Westgaard, Torstein Buan Røvik, Julia Viktoria Berg
Trener: Mats Iversen. Oppmann: Ketil Fiskvik
Stor takk til Emil Iversen som har sponset overtrekks klær, racing dress og dunjakke.

Samlinger har vært i samarbeid med kretslaget til STS/Strindheim senior, Emil Iversen og regionlagene midt og Innlandet. Flere felles samlinger og større miljø. Positivt tiltak og gode tilbakemeldinger. Kjekt med trener som har stort kontaktnett.

Grunnet corona situasjonen er det blitt endringer i forhold til den opprinnelig samlingsplanen. Hjemme samlinger: Meråker, Trondheim, Meråker, Trondheim, Dombås (snø), Beitostølen/Gålå (snø).

Renn og mesterskap 2020/2021 - junior NM på Nes

26.-28.2.21. - K17, K18, K19/20. Fredag sprint fri, lørdag: 7,5/10/15 fri, søndag: 5 km klassisk.

5.-7.3.21 - M17, M18, M19/20. Fredag sprint fri, lørdag 10/15/20 fri, søndag: 10 km klassisk.

Stafetten i år er erstattet av sprint-distansene i NM-helga, for å få plass til flest mulig deltagere.

Det kommer påmelding til fellesopplegg i regi NTS med frist ca 1 mnd før ankomstdato, for overnatting og smørehjelp. Overnatting på Thon Hotell Gardermoen/Scandic Hotell Gardermoen.

Anbefaler å unngå felles transport. Steinkjer og Meråker bør reise hver for seg? Ingen innspill på dette. Tidlig oppsett av ledere og smøreteam som kan ta flere funksjoner. Viktig for å redusere antall ledere og smørere.

Lukket facebook gruppe *NT Skikrets NC junior* til bruk før og under NM. Enkel og effektiv kommunikasjon mot deltagerne på fellesopplegget.

Viktig at utøvere har tilstrekkelig reiseforsikring for å få dekt ev faktura ved avmelding tett innpå ankomstdatoen.

Renn og mesterskap 2020/2021 NC, NM OG Scan-Cup for seniorer

3-4 løpere i tillegg til kretslaget tar del i kretsens opplegg. Øvrige seniorløpere er på andre team. På 'rundene' med 1 smører er det gjort avtale med Toco om smøring av ski til løperne utenfor kretslaget. Felles smøring på Gålå, NM del 1 og 2. Lån av smørevogn fra MVS under NM 1 og 2.

NC og NM senior overnattinger

Gålå: 27.11 – 29.11. 2 stk. hytter.

Lygna: 08.01 – 10.01. 1 stk. stor hytte av Lygnasæter Hotell.

NM del 1 og 2 Trondheim. Overnatting ordnes av den enkelte løper.

Førde: 12.02-14.02. Scandic Sunnfjord Hotell & Spa

Åsen: 26.02-28.02. Overnattingsted ikke bestemt.

Orienteringssaker fra høstmøtet i NSF

Hovedlandsrennet og NC jr avlyst. Årsak: Langrenn er nasjonalidretten. NSF tar et klart samfunnsansvar for å begrense smitten av Covid 19.

Fluorforbud: Utsatt for junior og senior. Videreføres tom 16 år i alle renn denne sesongen. Oppfordrer ALLE til å følge dette verdibaserte fluorvedtaket i aldersbestemte klasser. Vi må gå som ett godt eksempel og framsnakke fluorforbudet. Referat fra høstmøte i NSF ligger ute på nettsiden.

Terminliste 2020/2021 langrenn og turrenn

Levende terminliste. Vi vil lage gode skirenn. Norges nasjonalidrett tar et samfunnsansvar med tanke på å begrense smittespredning. NTS følger NSF's linje, og har full tillit til de regler som til enhver tid gjelder. Tar et tydelig ansvar i dugnaden.

Mange søkere til terminlista. Renn i begge stilarter, tilnærmet likt antall. Alle ønsker på dato kan ikke oppfylles, håper på forståelse for dette og er åpen for dialog. Vi må spre renn på dato og geografisk. KM går transisjonelt i jula, da mange juniorer og seniorer er ledig/hjemme da.

Innspill:

1. Dersom vi må ned i antall deltakere, så er det viktig å ha arrangement for de minste.
2. Frolsprinten ønsker å endre dato til 20.2.21, da TA-sprinten går samme dag som de i utgangspunktet var satt opp.

Midt-Norsk mesterskap 13-16 år - 13.-14.02 Molde skisenter

Lørdag – klassisk sprint, søndag – distanserenn fristil. Usikker på felles transport og innkvartering. Felles smøreopplegg vurderes. Alle rennene teller i år.

Cup renn NTS 13-16 år

29.12 Skallrennet, Frol IL Fri
30.01 Ogdalsrennet, Ogdal IL KM Klassisk
14.03 Lirennet, Lierne IL Klassisk
21.03 Aasgutenrennet, IL Aasguten finale Fri

Ekstra renn for 15-16 år NTS/ STS/M&R

Samarbeid om trøndersk junior-cup mellom STS, M&R, Nord-Hedmark og NTS.

Viljen til å få til regionale renn på tvers av kretser er stor. Bra! Må likevel ha to tanker i hodet pga Covid 19.

Utfordringer og belastning knyttet til reise og opphold blir stor med cupen som nå er under planlegging. Er klubbene som skal arrangere rigget for dette og er det realistisk å få til alt dette slik som smittesituasjonen er nå?

Grovarenn for 15-16 år erstatter HL. Arrangeres 28.02.21. Ikke bestemt innhold, men det kommer.

Midt-norsk trøndercup, junior, sesongen 2020/2021

5/12 Meråker F
20/12 Rindal F
Mini Tour Trondheim 22.-24.01
22/1 Sprint Granåsen F
23/1 Strindheimrennet F
24/1 Uglarennet K
13/2 Steinkjer K
10.-11./4 Savalen Finale

Det blir mange og lange bilturer på juniorløperne våre. Langt mellom Lierne og Trondheim/Savalen. 10-12 juniorer fra Hedmark, Rindal. Derfor finale på Savalen. Frode Estil informerer at det er tenkt poengskala, der 4 renn teller. Ta med videre i planleggingen: hva må gjøres for at det ikke blir få deltakere på Steinkjer? Trenger ikke å bli ett problem. Bra det kom flere renn for jr. Innkvartering må tas på privat basis. Dette er ikke spikret. Hvis arr blir avlyst pga covid, så blir vi ikke fakturert (hotell og deltakeravg).

Smittevern for klubber og arrangører

Vi har Nasjonale og lokale bestemmelser. Må være forberedt på endringer.

Arrangør ansvarlig for å sette seg inn i smittevernprotokoll-manualen. Arrangør er ansvarlig for å lage og få godkjent, samt legge ut smittevernsplan slik at deltakere/ledere på renn, kan gjøre seg kjent med den før rennet. Klubb er ansvarlig, og ikke LK/NTS. Planen skal godkjennes av kommunelegen.

Skiforbundets korona-veileder finner dere her: <https://www.skiforbundet.no/nord-trondelag/nyhetsarkiv/?npid=103748&page=NSFs+koronaveileder>

Hva er en kohort

IL Varden Meråker er først ute med skirenn. Elisabeth presenterer hva de har tenkt ift kohort og smittevern. Kohort kan inneholde 200, og man kan ikke delta i flere kohorter. Smittevernprotokoll er oversiktig. Den er laget for Beitostølen, men ta bort det som ikke passer. Kommuneoverlegen vil ha en plan før han godkjenner arrangementet. Anbefaler å ta kontakt med kommunelegen i god tid før arrangementet. Meråker tenker 3 kohorter: opp til 12 år, 13-16 år, og en for jr/sr. Ved bom i Grova må

200 slippes ut 200 før ny kohort skal inn. Navneliste på alle. Nøye i planleggingsfase. Toalett er tilgjengelig, må vaskes ned. Ingen kiosk. Ha med nistemater! Påmeldingsordning for ledere, foreldre osv. Eksempelvis 2 unger pr voksne. 3 unger pr voksne over 12 år. Vet ikke sikkert før de ser påmeldingslista. Pliker å være kjent med smittevernsprotokollen. Lag en PM/sjekkliste med viktig info. Ha en tidligere påmeldingsfrist. Startnr og brikke pakkes i pose på en hygienisk måte og hentes selv. Lik premie, kan gis ved målgang. Ulik premie kan has på bord, og må hentes selv. Gavekort er lett og dele ut, praktisk og greit. Startnummer tas av utøveren selv og legges i dunk. Arrangør skal ikke vær borti startnr. Ikke sikkert det trengs flere funksjonærer, iom at det ikke er kiosk? Kanskje bør man skaffe smørehjelp? Stasjon settes opp av arrangør?

Innspill: Erfaringer må deles. Dette vil bli fulgt opp og erfaringer sendes via epost til klubbene fra kretskontoret.

Kretskontoret legger inn påmelding for foreldre/støtteapparat i sportsadmin. Dette prøves ut i Meråkerrennet. Må da ha tidsplan for hver kohort, for eksempel kl 9, 12 og 15.

Innspill: qr-kode app. Dette ligger i coronaveilederen. Ev skanning av qr-kode på stadion må komme som ett tillegg til påmelding.

<https://www.idrettsforbundet.no/tema/koronavirus/artikler/gratis-digital-besoksregistrering/>

Viktigste i år

Vi ønsker flest mulig på skirenn. Det betyr at noe av støtteapparatet må være hjemme i år. Vi må være løsnings- og tilpasningsorientert, lage gode skirenn, få flere ut på ski og få flere glade skiløpere. Dette greier vi! Vi må være tilpasningsdyktige.

Kurs og utdanning/rekruttering

Trener 1 kurs Namdal Ski okt –nov.

9. desember – TD/arrangørkurs via Teams.

Ta kontakt hvis flere ønsker kurs.

Kretskontoret sender ut questback for trenerkartlegging på tvers av gren til klubb for å få en oversikt over kretsens tilstand. Sist svarte 25 av 78 klubber at de har nok trenerkompetanse. Oppfordrer flest mulig til å svare. Standing i forhold til ønsker/behov. Trenerutviklere i kretsen: Mari Ann Landsem Melhus, Vegard Saurasunet, Ulla Melhus, Mari Guin og Knut Helge Haug. Disse har i utgangspunktet hver sin sone. Kan kjøre grasrotkurs, trener 1 kurs osv. De tilpasser seg etter behov.

Rekruttering

Takket være klubber for å ha arrangert samlinger. Disse har fått støtte. Håper klubben er fornøyde med deres samlinger, hvis ikke gi oss beskjed. LK har fått 100.000 kr i rekrutteringsmidler.

Bredde- og rekrutteringsutvalg

Prosjektet 'En bedre skikrets' har Arild og prosjektgruppa jobbet med å se på hvordan få større aktivitet, men så kom coronaen. Mange klubber har hatt stor deltakelse på barmarkstreninger. Det er bra. Må jobbe inn mot skirenn, så man ikke skremmer de minste bort. Ha mindre arrangement.

Innkomne saker

Ingen inkomne saker.