



NORGES  
SKIFORBUND

.....

NORD-TRØNDELAGE  
SKIKRETS

.....



NORD-TRØNDELAG  
SKIKRETS

---

# SENIORKRETSLAGET

---

## SESONGEN 2020/2021

---

**Kretslaget består pr. i dag av 4 løpere.**

- Geit Kristian Hoås
- Thomas Westgaard
- Torstein Buan Røvik
- Julia Viktoria Berg

**Trener:** Mats Iversen

**Oppmann:** Ketil Fiskvik

---

---

# SENIORKRETSLAGET

---

# SESONGEN 2020/2021

---

Kretslaget fikk besøk av «julenissen» !



**Emil sponset overtrekks klær, racing dress og dunjakke !**

---

---

# SENIORKRETSLAGET

---

# SESONGEN 2020/2021

---

Kretslaget i ny overtrekks drakt !



---

## SENIORKRETSLAGET

---

## SESONGEN 2020/2021

---

### Samlinger:

- På samlinger har det vært samarbeid med kretslaget til STS/Strindheim senior/Emil Iversen/ og regionlagene midt og innlandet.
- Flere felles samlinger og derfor større miljø.
- Meget positivt tiltak og gode tilbakemeldinger.

**Kjekt med trener som har stort kontaktnett !**

---

---

## SENIORKRETSLAGET 2020/2021

---

### Samlinger:

Grunnet corona situasjonen er det blitt endringer i forhold til den opprinnelig samlingsplanen.



Hjemme samlinger:

- Meråker
  - Trondheim
  - Meråker
  - Trondheim
  - Dombås (snø)
  - Beitostølen/Gålå(snø)
-



NORGES  
SKIFORBUND

NORD-TRØNDELAG  
SKIKRETS

---

## NM JUNIOR - 2021

---

### 26-28 februar - K17, K18, K19/20

- Fredag: Sprint F
- Lørdag: 7,5/10/15 F
- Søndag: 5 km K

### 05-07 mars – 17, M18, M19/20

- Fredag: Sprint F
- Lørdag: 10/15/20 F
- Søndag: 10 km K

**Stafetten er i år erstattet av Sprint-distansene i NM-helga. Dette for å få plass til flest mulig deltagere.**

---


---

## RENN OG MESTERSKAP 2020/2021

---

### JUNIOR NM PÅ NES:

---

- Tilbud om påmelding på fellesopplegg i regi NTS. Transport ?, overnatting og smørehjelp.
  - Tidlig oppsett av ledere og smøreteam.
  - Oppsett av ledere og smøreteam som kan ta flere funksjoner – Viktig å redusere antall personer !  Færre leder og smørere
  - Lukket facebook gruppe for bruk før og under NM. Enkel og effektiv kommunikasjon mot deltagerne på fellesopplegget. [NT Skikrets NC junior](#)
  - Endelig påmelding senest 1 mnd. før ankomstdato.
-



---

## NM JUNIOR

---

# OVERNATTING OG TRANSPORT ?

---

### Overnatting:

Thon Hotell Gardermoen/  
Scandic Hotell Gardermoen

### Transport:

Anbefales å unngå felles transport ?

Erfaringer fra i fjor sier at transportbehovet vil  
være:

NM Kvinner : ca. 15 løpere/dameledere

NM Menn : ca. 28 løpere/herreledere.

---

---

## NM JUNIOR

---

# OVERNATTING OG TRANSPORT ?

---

### Overnattingskostnader:

Ikke kommet informasjon om dette.

### Transportkostnader:

Ca. kr. 30.000,- pr. helg

NM Kvinner :  $\text{kr. } 30.000 / 15 \text{ pers} = \text{kr. } 2000,-$

NM Menn :  $\text{kr. } 30.000 / 28 \text{ pers} = \text{kr. } 1071,-$

---

---

## NM JUNIOR

---

# OVERNATTING OG TRANSPORT ?

---

### Bør felles transport gjennomføres ?

- Et maksantall på 30 personer i bussen ?  
krav til avstander i bussen.
  - Felles transport er praktisk for reise tur/retur  
stadion.
  - God plass til skiutstyr og smøreutstyr
  - Ikke alle har tilgang til egen bil
  - Må bli med flere voksne dersom busstransport  
kuttet.
-

## NM JUNIOR - 2020

### VIKTIG MED REISEFORSIKRING !

- Viktig at utøvere har tilstrekkelig reiseforsikring for og få dekt eventuell faktura ved avmelding tett innpå ankomstdatoen !

**Eks:**

Reduksjon	1-10 deltakere	11-50 Deltakere	51-100 deltakere	101-200+ deltakere
100%	14 dgr	45 dgr	90 dgr	120 dgr
50%	7 dgr	20 dgr	45 dgr	60 dgr
25%	3 dgr	10 dgr	20 dgr	30 dgr
10%	1 dg	3 dgr	10 dgr	15 dgr
5%		1 dg	5 dgr	7 dgr

**Med 11-50 deltagere kan vi redusere med 5 % 1 dag før ankomst**

---

## RENN OG MESTERSKAP 2020/2021

---

## NC, NM OG SCANCUP FOR SENIORER

---

- Utenom krets lagetets løpere er det ca. 3-4 løpere som skal ta del i kretsens opplegg. Øvrige seniorløpere er på andre team.
  - På «rundene» med 1 smører er det gjort avtale med Toco om smøring av ski til løperne utenfor krets laget.
  - Felles smøring på Gålå, NM del 1 og 2.
  - Lån av smørevogn fra MVS under NM 1 og 2
-



NORGES  
SKIFORBUND

NORD-TRØNDELAG  
SKIKRETS

---

## NC og NM SENIOR OVERNATTINGER

---

### Gålå: 27.11 – 29.11. 2020

- **Sted:** 2 stk. hytter.

### Lygna: 08.01 – 10.01. 2020

- **Sted:** 1 stk. stor hytte av Lygnasæter Hotell.

### NM del 1 og 2 Trondheim:

- **Sted:** Ordnes av den enkelte løper.

### Førde: 12.02-14.02.2020:

- **Sted:** Scandic Sunnfjord Hotell & Spa

### Åsen: 26.02-28.02:

- **Sted:** Ikke bestemt.
-