

Invitasjon til åpen dagsamling for 13-16 år, lørdag 22. august.

NTS/LK i samarbeid med Skjelstadmark IL arrangerer åpen dagsamling i langrenn for 13-16 år lørdag 22. august. Samlingssted Vårtun stadion, Skjelstadmark.

Program:

Oppmøte på Vårtun stadion, Skjelstadmark kl. 1000.

Det vil bli gjennomført 2 økter med lunsj mellom øktene. Samlingen avsluttes ca. kl. 1500 ved stadion.

Det serveres lunsj i henhold til smittevernsreglementet for matsservering.

På grunn av smittevern i henhold til Covid19 blir det ikke tilbud om dusj i forbindelse med samlingsdagen.

Ha med ombytte til å ha mellom treningsøktene.

En utøver fra seniorkretslaget stiller en som trenerne.

Utstyr:

Ta med treningsklær/sko til vei/terreng, staver og drikkeflaske. Klær etter været.

Varme klær ved behov for å ha mellom øktene.

Kostnad og påmelding:

Samlingen er gratis.

Påmelding via [QuestBack](#) – Påmeldingsfrist tirsdag 18. august.

Spørsmål kan rettes til:

Skjelstadmark IL: Linda Lilleklev, mobil 930 03 465

NTS/LK: Elisabeth Aavik, mobil 924 08 017