

Informasjon i forbindelse med HL Langrenn

21.-23. februar 2020 - Nybygda/ Furnes

Onsdag 19. februar:

Avreise Steinkjer (Jernbanestasjonen) kl. 12.00

Verdal, Shell Vinne kl. 12.30

Gråmyra kl. 12.45

Jernbanestasjon Stjørdal kl. 13.50

Leder på bussen; **Jonny Brissach, 916 79 097 og Elisabeth Aavik, 924 08 017**

Pause på underveis, med mulighet til å kjøpe seg mat/middag selv.

Ankomst Brumunddal ungdomsskole i sentrum av Brumunddal ca kl. 21.00. Kveldsmat.

Arrangørens hjemmeside;

All informasjon til arrangementet finner dere på; <https://www.skiforbundet.no/hl2020/>

Innkvartering/ mat;

Innkvartering på skole. Vi sover på klasserom og har tilgang på skolekjøkken. Der skal vi ordne med tørrmaten sjøl. Det er bestilt cateringmåltider til middag torsdag, fredag og lørdag. All mat og tilrettelegging er dugnadsbasert. **Egen dugnadsliste for foresatte kommer.**

Skistadion ligger ca. 8 km unna skolen.

Skismøring:

NTS leier plass i smøreteltet. Sture Sivertsen, Frode Lillefjell og Gaute Evenhus vil være NTS sine smørere. Det er viktig at alle utøvere stiller med rene ny-preparerte ski for klassisk og fristil. Kretsen tilbyr å smøre ett par ski per utøver/dag.

NTS minner om forbud mot å bruke glideprodukter som inneholder fluor for utøvere til og med 16-årsklassen. NSF sammen med arrangør har mulighet for å foreta stikkprøvekontroller av ski før start.

Alle kretsens utøvere stiller med ski som er preparert med CH-glider eller lignende produkter under skia. Merk av **festesoner** på skia. Kretsens smørere bidrar med siste finish på skia (børsting, rilling, evt topping som ikke inneholder fluor).

Stafett:

NTS har meldt på stafettlag i forhold til antall løpere som har meldt fra at de ønsker å gå stafett. Det vil bli tatt ut et første- lag og ett andre -lag både hos gutter og jenter ut fra uttaksrennene i vinter. Utover dette vil resten av utøverne bli fordelt på så «like» lag som mulig. LK i NTS er ansvarlig for uttaket.

Utstyrsliste;

Tidtakerbrikke (mulig å leie hos arrangør)

Skiutstyr, klassisk/fristil.

Laken, pute, dyne/sovepose og madrass/liggeunderlag.

Ingen må ha med dobbel luftmadrass hvis det ikke skal sove 2 stk. på den.

Matpakke og drikke til bussen.

Dagsplan (grovkisse)

Vi tar sikte på å ha et felles infomøte hver kveld, for å ta praktisk info om neste dag osv.

Da vil vi komme med tidspunkt for mat, buss mm.

Torsdag 20. februar

Frokost og smøring matpakke

Avreise stadion for trening, gjennomgang av løypene. ca.11.00

Middag på skolen. Tidspunkt for middag og kveldsmat tilpasses.

Fredag 21. februar - klassisk

Frokost og smøring av matpakke kl. 07.00-07.45

Avreise stadion kl. 08.15

Første start kl. 10.00

Middag på skolen.

Lørdag 22. februar - friteknikk

Frokost og matpakke kl. 0700-07.45

Avreise stadion kl. 08.00

Første start prolog kl. 09.00

Hjemreise fra stadion når siste NTS utøver er i mål.

Middag på skolen.

Premieutdeling alle klasser fredag og lørdag kl. 1800 på torget i sentrum av Brumunddal.

Søndag 23. februar - Stafett

Frokost og matpakke kl. 07.00-07.45

Paking av utstyr i bussen,
og avreise til stadion. kl. 08.15?

Start stafett gutter kl. 09.30

Hjemreise etter siste premieutdeling.

Vel møtt til en trivelig tur! Vi gleder oss 😊

Hilsen Elisabeth, Jonny og smørerne.

NTS FELLESOPPLEGG - HOVEDLANDSRENNET LANGRENN, NYBYGDA 21.-23. FEBRUAR 2020

Fornavn	Etternavn	Klubb	Kategori	Innkvartering	Buss	Påstigningsted	Smørehjelp	Kretsstafett
Sven	Kleppa	Beitstad IL	Foresatte/andre	Ons-Søn	X	Steinkjer (Jernbanestasjon)		
Astrid Haugen	Kleppa	Beitstad IL	J 16 år	Ons-Søn	X	Steinkjer (Jernbanestasjon)	X	X
Marcus	Forsbakk Nordhøy	Grong IL	G 16 år	Ons-Søn	X	Steinkjer (Jernbanestasjon)	X	X
Sunniva	Aksnes	Helgådalen IL	J 15 år	Ons-Søn	X	Verdal (Shell Vinne)	X	X
Sigurd	Kvalvik	Inderøy IL	G 15 år				X	X
Gaute	Evenhus	IL Aasguten	Foresatte/andre	Ons-Søn				
Kjell Georg	Hegstad	IL Aasguten	Foresatte/andre	Tor-Søn				
Jon Harald	Rønning	IL Aasguten	Foresatte/andre	Tor-Søn				
Anniken	Evenhus	IL Aasguten	J 15 år	Ons-Søn	X	Åsen (Esso)	X	X
Guro	Hegstad	IL Aasguten	J 15 år	Ons-Søn	X	Åsen (Esso)	X	X
Andrine	Rønning	IL Aasguten	J 15 år	Ons-Søn	X	Åsen (Esso)	X	X
Kine	Reitan	IL Aasguten	J 15 år	Ons-Søn	X	Åsen (Esso)	X	X
Marit	Johannesen	IL Varden Meråker	Foresatte/andre	Ons-Søn	X	Stjørdal (Jernbanestasjon)		
Halvard	Livik	IL Varden Meråker	G 15 år	Ons-Søn	X	Stjørdal (Jernbanestasjon)	X	X
Petter	Østtun	IL Varden Meråker	G 16 år	Ons-Søn	X	Stjørdal (Jernbanestasjon)	X	X
Stein Otto	Bjørkeng	Leirådalen IL	Foresatte/andre	Tor-Søn				
Sture	Sivertsen	Leirådalen IL	Foresatte/andre	Ons-Søn	X	Verdal (Shell Vinne)		
Fredrik	Sivertsen	Leirådalen IL	G 16 år	Ons-Søn	X	Verdal (Shell Vinne)		X
Johannes	Sivertsen	Leirådalen IL	G 16 år	Ons-Søn	X	Verdal (Shell Vinne)		X
Fredrikke Baglo	Bjørkeng	Leirådalen IL	J 15 år	Ons-Søn	X	Verdal (Shell Vinne)	X	X
Heidi	Totsås	Leksdalen IL	Foresatte/andre	Ons-Søn	X	Verdal (Shell Vinne)	X	
Vemund Totsås	Johnsborg	Leksdalen IL	G 15 år	Ons-Søn	X	Verdal (Shell Vinne)	X	X
Torkil	Berg	Leksvik IL	Foresatte/andre	Ons-Søn				
Oda Elise	Berg	Leksvik IL	J 15 år	Ons-Søn				X
Jonny	Brissach	Lierne IL	Foresatte/andre	Ons-Søn	X	Steinkjer (Jernbanestasjon)		
Are	Estil Brissach	Lierne IL	G 16 år	Ons-Søn	X	Steinkjer (Jernbanestasjon)		X
Jørgen	Lerfall	Lånke IL	Foresatte/andre	Ons-Søn	X	Stjørdal (Jernbanestasjon)		
Eline Klevberg	Lerfall	Lånke IL	J 15 år	Ons-Søn	X	Stjørdal (Jernbanestasjon)	X	X
Kenneth	Skjerve	Markabygda IL	Foresatte/andre	Ons-Søn	X	Gråmyra		
Mia	Skjerve	Markabygda IL	J 15 år	Ons-Søn	X	Gråmyra	X	X
Ingri	Svendgård	Markabygda IL	J 16 år	Ons-Søn	X	Gråmyra	X	X
Magnus	Hallan	Skjelstadmark IL	G 15 år	Ons-Søn			X	X
Martin	Fossen	Skjelstadmark IL	G 15 år	Ons-Søn	X	Stjørdal (Jernbanestasjon)	X	X
Marion Raaen	Opgård	Skjelstadmark IL	J 15 år	Ons-Søn			X	X
Linnea Hansen	Gederaas	Skjelstadmark IL	J 15 år	Ons-Søn	X	Vinstra	X	X
Erik	Aune Fallan	Skogn IL	Foresatte/andre	Tor-Søn				
Øystein	Veske	Skogn IL	Foresatte/andre	Tor-Søn				
Ingrid	Sørli Fallan	Skogn IL	J 15 år	Ons-Søn	X	Gråmyra	X	X
Ingrid	Veske	Skogn IL	J 16 år	Ons-Søn	X	Gråmyra	X	X
Markus Haaland	Sandberg	Sp. kl. Nessegutten	G 16 år	Ons-Lør	X	Gråmyra	X	
Ole	Leirvik	Spillum IL	Foresatte/andre	Ons-Søn	X	Steinkjer (Jernbanestasjon)		
Are	Fossheim	Spillum IL	G 16 år	Ons-Søn	X	Steinkjer (Jernbanestasjon)	X	X
Hannah	Fossheim	Spillum IL	J 15 år	Ons-Søn	X	Steinkjer (Jernbanestasjon)	X	X
Frode	Lillefjell	Steinkjer Skiklubb	Foresatte/andre	Ons-Søn	X	Steinkjer (Jernbanestasjon)		
Marius	Lillefjell	Steinkjer Skiklubb	G 16 år	Ons-Søn	X	Steinkjer (Jernbanestasjon)		X
Vegar Lægran	Bratsve	Steinkjer Skiklubb	G 16 år	Ons-Søn	X	Steinkjer (Jernbanestasjon)	X	X
Einar	Lund	Vinne Skilag	Foresatte/andre	Ons-Søn	X	Verdal (Shell Vinne)		
Torstein Gjedrem	Lund	Vinne Skilag	G 15 år	Ons-Søn	X	Verdal (Shell Vinne)		X
Elisabeth	Aavik	NTS/LK	Hovedleder	Ons-Søn	X	Stjørdal (Jernbanestasjon)		
Ledere på buss:	Jonny Brissach	916 79 097						
	Elisabeth Aavik	924 08 017						

Spørsmål kan rettes til hovedleder; Elisabeth Aavik. Mob.: 924 08 017