

**SPORT** SKI KONKURRANSE

# Ny ski-farsott skaper voldsomt engasjement





GIR KUDOS TIL INDERØY IL - Som leder i langrennskomiteen i Nord-Trøndelag Skikrets er jeg veldig glad for at Inderøy IL satte i gang denne aktiviteten, som igjen genererer arrangement og aktivitet rundt om i nabokommunene, sier Mari Ann Landsem Melhus .

Foto: Therese Bjørnsen Kirksæther

Av Hanne Talsnes Heggdal

24. januar 2021, kl. 14:53

# Lokale 24-timersrenn på ski har skapt enormt med aktivitet og engasjement på Innherred den siste uka.

DEL

**STEINKJER:** Inderøy IL var først ut med Coop24-løpet på Petter Northug Stadion. Denne helga har Steinkjer Skiklubb samlet liten og stor på Steinkjer Skistadion, Midterfjellet og Heningvola.

Ivrig deltakere har registrert aktivitet både tidlig og sent. 4856 tilbakelagte kilometer fordelt på 172 deltakere i Inderøy og 6002 kilometer fordelt på 541 deltakere i Steinkjer vitner om suksess.

[Over 500 deltakere i 24-timersrenn: – Herlig at vi som klubb klarer å stå bak noe som vekker et slikt engasjement](#)

## Kudos til Inderøy IL

– Først og fremst vil jeg gi en stor kudos til Inderøy IL som har fått i gang et nytt konsept. Som leder i langrennskomiteen i Nord-Trøndelag Skikrets er jeg veldig glad for at Inderøy IL satte i gang denne aktiviteten, som igjen genererer arrangement og aktivitet rundt om i nabokommunene. Dette skaper engasjement og skiglede for små og store. Det er viktig at det skjer noe nå som alle skirenn foreløpig er satt på vent, sier Mari Ann Landsem Melhus.

Selv om Steinkjer har knust Inderøy i totalt tilbakelagte kilometer, er det ingen tvil om at Inderøy har gått lengst med tanke på antall kilometer pr. deltaker. Begge steder har flere deltakere registrert over 100 tilbakelagte kilometer i løpet av døgnet konkurransen pågikk.

[Inderøyningene gikk 4856 kilometer på ett døgn: – Nesten til Libanon!](#)

– Selve konseptet var ikke helt likt heller. Inderøyningene gikk alle sine kilometer på Petter Northug Stadion, og deltakerne besto i stor grad av Inderøy sine egne medlemmer og innbyggere. I Steinkjer var det flere muligheter til å registrere aktivitet. Det ble åpnet for registrering både på Steinkjer skistadion, Henningvola og på Midterfjellet. Hvilket betyr at mange tilfeldige personer deltok ved å skanne inn sine kilometer, påpeker Landsem Melhus.

– Jeg har sågar registrert at flere fra Inderøy bidro i Steinkjer Skiklubb sitt løp. Så bra! tenker jeg.

## **Skiglede og aktivitetsglede**

Skikretsens leder jubler over lavterskelkonseptet som får folk som aldri har deltatt i et skirenn før til å delta.

– Jeg deltok selv i Steinkjer og jeg synes det var en artig utfordring der du kunne sette deg ditt eget mål for 24 timene. Det som gledet mest på Steinkjer skistadion var å gå gjennom et mylder av skilekende barnefamilier for hver gang jeg passerte stadion. Dette gir skiglede og aktivitetsglede, og bidrar til at folk blir glad i å gå på ski. Det er akkurat det vi trenger! Voksne vil gå mil etter mil, mens for barn er det skileik med morsomme korte løyper innlagt kuler og staupe som gir skiglede og skiferdigheter. Det er ikke antall kilometer som teller mest for barn, heller antall kuler, hopp og knall og fall, påpeker Landsem Melhus.

[Tonje, Hannah og Silje \(alle 12\) ofret nattesøvn for å slå Inderøy i 24-timersrenn](#)

## **Verdalingene følger opp**

Allerede før Steinkjer Skiklubb var ferdige med sitt 24-timersrenn lørdag, annonserte Stiklestad IL at de arrangerer Verdal 24-timers i Blommen fredag 29. januar.

– I Verdal tar de utfordringen neste helg. De har satt som krav at alle kilometer skal gås i Blommen. Konkurranse mellom idrettslagene i bygda er fokusert her. Uhytidelige nabokonkurranse trenger vi i disse dager. Og det blir spennende å se. Verdalingene er ivrige til å gå langt, sier Mari Ann Landsem Melhus.

I Inderøy IL gleder de seg over at nabokommunene har hoppet på 24-timerskonseptet.

– Vi synes også det er bra at Steinkjer og Klubber i andre kommuner tar utfordringen og arrangerer slike renn. Her er det mulighet til å skape både skiglede og bidra til bedre folkehelse, sier Sivert Rannem, arrangementsansvarlig i skigruppa i Inderøy IL.

**SPORT** STEINKJER INDERØY KONKURRANSE SKI

## **Over 500 deltakere i 24-timersrenn: – Hellig at vi som klubb klarer å stå bak noe som vekker et slikt engasjement**



SKITUR FØR PANNEKAKEMIDDAG HOS FARMOR: Vilma Trøgstad Storli (8) fra Sørilia i Steinkjer gikk 5 km på Steinkjer skistasjon før farmor-besøk lørdag ettermiddag. - Det er artig å gå på ski, sier hun. Foto: Hanne Talsnes Heggdal

Av [Hanne Talsnes Heggdal](#)

23. januar 2021, kl. 22:29

**Inderøyningene gikk 4856 kilometer på ett døgn. Steinkjer Skiklubb fikk totalt 6002 km registrert i sitt 24-timersrenn i helga.**

DEL

**STEINKJER:** – Vi har totalt registrert 541 deltakere, noe som tilsvarer ca. 11 km pr. registrerte deltaker. Vi har flere enkeltpersoner med over 100 km, og flere familjelag med over 200 kilometer. Jeg vet fortsatt av en del som ikke er registrert, men de er ikke innregnet. Med andre ord er 6002 kilometer å regne som et konservativt resultat, sier Jørgen Asp leder i Steinkjer Skiklubb.







BRUKTE FREDAGSKVELDEN PÅ SKISTADION: Olivia Dyrstad (t.v.) og Mari Stokke deltok i 24-timersrennet på Steinkjer skistasjon.

Foto: Hanne Talsnes Heggdal

## Yrende liv på skistadion

Steinkjer skiklubbbs 24-timersrenn ble avviklet på Steinkjer skistadion fra 22. januar klokka 18.00 til 23. januar klokka 18.00, og gjennom hele arrangementet var store og små i aksjon i løypene. Det var også mulig å registrere aktivitet på Henningvola og Midterfjellet.





DELTAKERNE LOGGET KILOMETERNE SELV: Steinkjer skiklubb arrangerte 24-timersrenn på Steinkjer skistadion fredag og lørdag.

Også på Henningvola var det mulig å registrere deltakelse i rennet. Foto: Hanne Talsnes Heggdal

Alle som hadde lyst kunne delta i rennet og man bestemte selv lengde og tempo. Skileik, hopping og aking telte også i konkurransen.

Skiklubben i Steinkjer tok oppfordringen på strak arm da Inderøy IL sist helg utfordret naboklubber til å arrangere skirenn tilsvarende Coop24-løpet på Petter Northug Skistadion.

Inderøyningene tilbakela 4856 kilometer og Inderøy ILs arrangementer samlet 172 deltakerne, som i snitt gikk 28,2 kilometer hver.

[Inderøyningene gikk 4856 kilometer på ett døgn: – Nesten til Libanon!](#)

## Opptur

Lederen i Steinkjer skiklubb sier han er stolt over mobiliseringen fra skiklubbens medlemmer og kommunens innbyggere.

– Jeg er stolt. Og vi som klubb er imponert. Vi syntes det gikk sent med registrering sammenlignet med hvor mange vi så i anlegget, så var litt nervøs for at det ikke skulle gå en periode. Men det har vært et sterkt engasjement for at vi i fellesskap skulle klare dette. Uskyldig konkurranse blant klassekamerater, søsken, venner og ektefeller. Flere har vært opp tidlig og sent, og tatt både frokost, lunsj, middags- og kveldsmat i anlegget. Det er hellig at vi som klubb klarer å stå bak noe som vekker et slikt engasjement. Ikke bare innad i klubben, men i hele kommunen, sier Jørgen Asp.

[Tonje, Hannah og Silje \(alle 12\) ofret nattesøvn for å slå Inderøy i 24-timersrenn](#)

Tilbakemeldingene skiklubben har fått på rennet har vært utelukkende positive, og det er tydelig at folk har vært litt sultefora på både skirenn og fellesarrangement.

– Når vi neste år er kvitt denne koronaen skal vi sørge for å ha et tilsvarende arrangement men med ytterligere schwung og underholdning, sier Asp, som retter en stor tak til alle som deltok.

– Jeg kan allerede nå love at vi neste år skal slå 6002 kilometer, sier han.

## **Inderøy IL gratulerer**

I Inderøy IL gleder de seg over steinkjerbyggens renn-suksess.

– Vi i Inderøy ski gratulerer Steinkjer med flott innsats i helgas 24-timers renn. Artig at dere gikk lenger enn oss, da har vi noe å strekke oss etter. Vi synes også det er bra at Steinkjer og klubber i andre kommuner tar utfordringen og arrangerer slike renn. Her er det mulighet til å skape både skiglede og bidra til bedre folkehelse, sier arrangementsansvarlig Sivert Rannem i skigruppa i Inderøy IL.

At naboklubben sanket flere kilometer enn dem, tar inderøyningene med knusende ro:

– Steinkjer gikk lengre enn oss, men vi kan ikke unngå å bemerke at Inderøy foreløpig leder klart i antall km pr deltager (28 mot 11) og ikke minst i antall km pr innbygger i kommunen. Resultatet på Steinkjer tilsvarer 250 meter pr innbygger i Steinkjer

kommune (6002 km : 24 000 inb), mens vi på Inderøya gikk 714 meter pr. innbygger (4856 km : 6800 inb). Vi er spent på om verdalingene klarer å slå det neste helg. For ikke å snakke om Røyrvik og Lierne når de tar utfordringen, sier Sivert Rannem.

## **Verdal 24-timers i Blommen**

Fredag 29. januar har verdalingene mulighet til å sette sine naboer i Steinkjer og Inderøy på plass. Da avvikles nemlig Verdal 24-timers i Blommen.

Stiklestad IL inviterer alle verdalsklubber til 24-timersløp med start klokka 18.00. Antall kilometer logges av den enkelte.

Etter rennet blir det offentliggjort totalt tilbakelagte kilometer for hele Verdal, hvilken klubb som har gått lengst, samt topp 10 navneliste i ulike årsklasser.

Arrangøren oppfordrer deltakere til å spre aktiviteten ut over døgnet slik at man unngår trengsel, men samtidig har liv i løypa i alle døgnets 24 timer.