

Informasjon i forbindelse med Midt-Norsk Mesterskap i Langrenn 8.-10. februar 2019, Røros

Fredag 8. februar:

Avreise Steinkjer (Jernbanestasjonen)	kl. 14.00 (Oppmøte 13.50)
Verdal, Shell Vinne	kl. 14.30
Gråmyra	kl. 14.45
Åsen (Esso)	kl. 15.10
Jernbanestasjon Stjørdal	kl.15.40

Leder på bussen; Gudrun Veske, 97606701

Pause på Støren, ca. 17.00, mulighet til å kjøpe seg mat/middag selv.

Ankomst Glåmos oppvekstsenter ca. 19.30

Innkvartering på Glåmos oppvekstsenter. Vi har fire klasserom tilgjengelig, og skolekjøkken. Alle må ta med laken, pute, dyne/sovepose madrass/liggeunderlag.

Alle måltider er på Glåmos skole. Vil bli satt opp dugnadsliste blant foreldre, for å bidra med tilrettelegging av frokost/ kveldsmat og middag.

Skistadion ligger ca. 15 min unna.

Lørdag 9.februar

Frokost og smøring matpakke kl. 07.00-08.00

Avreise stadion kl. 08.30

Bussen kjører kun en gang til stadion per dag, og vil være tilgjengelig på stadion hele dagen som tilholdssted for utøverne. Første start er kl. 11.00.

Avreise tilbake til Glåmos etter siste premieutdeling.

Tidspunkt for middag og kveldsmat tilpasses.

Søndag 10. februar:

Frokost og smøring av matpakke kl. 07.00-08.00

Alle pakker sammen utstyr og klargjør for hjemreise direkte fra stadion.

Avreise stadion kl.09.00

Bussen kjører kun en gang til stadion. Første start kl. 11.00

Hjemreise etter siste premieutdeling.

Kostnad:

Fellesopplegget inkluderer innkvartering på Glåmos oppvekstsenter (Flatseng) 8.-10. februar, tørrmat fredag-søndag, middag lørdag og buss. Reise med buss med avgang 8. februar fra Steinkjer, retur søndag 10. februar etter endt konkurranse. Estimert pris ca kr 1700,- pr pers. Avhengig av deltakerantall.

NTS ordner med to telt, for felles smøreplass. NTS stiller ikke med smørehjelp, men vil ha to personer som bidrar med dagens smøretips, og hjelp hvis behov. Målet er at vi reiser og opptre som samlet tropp og hjelper hverandre.

Det blir satt opp et forslag på dugnadsliste på foreldre som kan bidra med å tilrettelegge for måltider/ nattvakt på skolen, og kosting/ mopping av gulv ved avreise fra Glåmos på søndag, etter at rommene er ryddet ut.

Utstyrsliste;

Tidtakerbrikke (mulig å leie hos arrangør)

Skiutstyr, klassisk/fristil

Skismurning

Laken, pute, dyne/sovepose og madrass/liggeunderlag

Matpakke og drikke til bussen

Det kan bli endringer i programmet, dette er en grov skisse! Ta kontakt hvis det er noen spørsmål.

Vel møtt til en trivelig tur!

Spørsmål rettes til hovedleder Ole Martin Veske

Tlf. 91853411